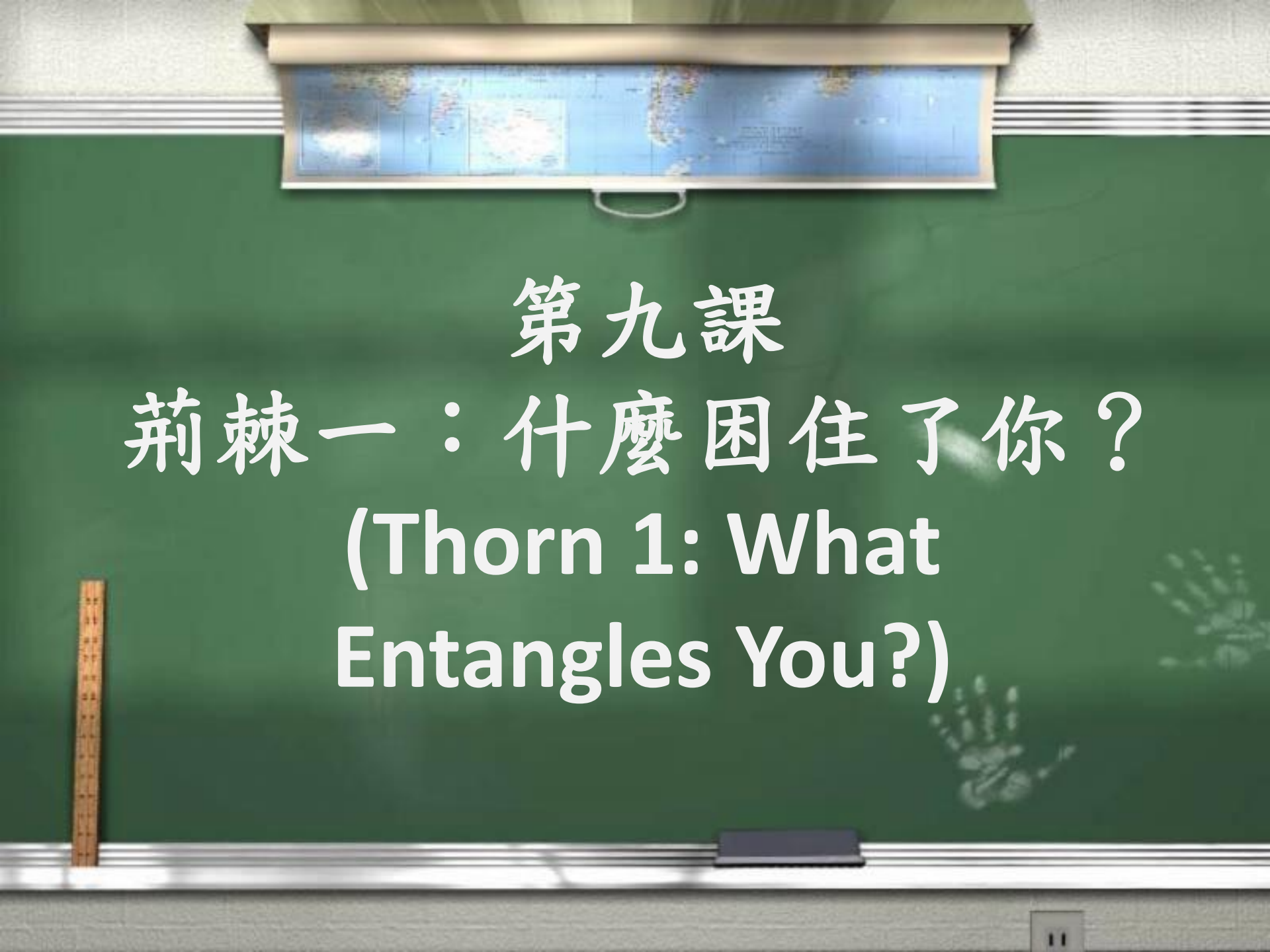




人如何改變

教師：周奕婷



第九課

荊棘一：什麼困住了你？

(Thorn 1: What
Entangles You?)

A top-down view of a wooden desk. In the upper left, a portion of a silver laptop is visible. To its right is a white spiral-bound notebook with a yellow paperclip resting on it. Further right is a yellow pencil. In the lower right, a white ceramic cup filled with coffee and a dark spoon is placed. The bottom right corner shows a portion of a laptop keyboard.

崔普牧師有回晚上6點等著妻子來接他下班，結果妻子6:30才到，讓他在疲憊下怒火中燒。幸虧這情緒幾分鐘就過去了，卻讓他看到身為罪人常有的掙扎。我們雖已蒙恩，仍會對那些本已不能再掌控我們的想法、情緒、慾望讓步，並且經常專注於困難而非基督的恩典。我們需要牢記新人品格的特質與新行為模式；我們已經擁有一顆新心，正日復一日逐步地被神恩典重建中。我們需要謙卑求問神：哪裡是我需要更多改變的地方？還有哪些祢應許祢兒女的生命特質尚未從我裡面活出來？祢要我認識祢什麼？

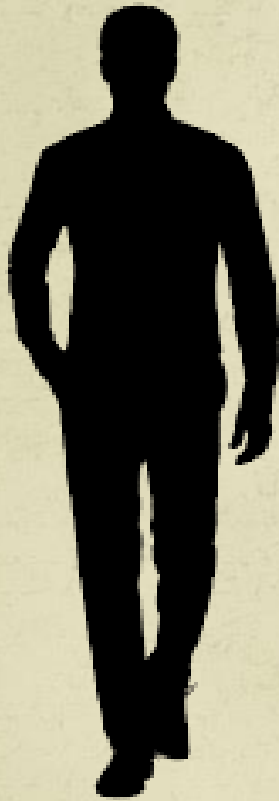
崔普牧師說，他因妻子晚到而憤怒顯明了這些問題的重要性。這證明了神的恩典在他的生命中，否則他看不見自己的態度有錯；而他一開始的怒氣便表明他還需要成長。他霎時的動怒就是荊棘所在。

荊棘闡明一個事實：身為罪人，我們都傾向以惡行來回應人生的遭遇。我們會曲解事實、積蓄憤怒苦毒、怪罪他人、為己利操控他人、言語刻薄論斷、找藉口掩飾己過、試圖以旁人或自己的表現來獲得肯定、向情慾讓步、尋求報復、自我辯白和自我保護、自私不體諒、不仁慈又忌妒、意欲掌控一切、用冷漠表達詛咒。這些惡行可謂族繁不及備載。

上述這些惡行中有我們的身影嗎？你看出自己在生活中慣有的模式或傾向嗎？我們都還在施工中，生活中都還有著荊棘的影子！面對自己像荊棘的光景正是神轉變我們成為果樹的主要途徑。

神聖不滿足的呼召

約翰的問題是：他太知足了



- 他與神的關係停滯不前
- 他信心堅定、熱心事奉，但生命中有些揮之不去的荊棘，例如：
 - ✓ 暴怒的脾氣 (經常在塞車或和妻子一起做家事時大發雷霆，也在孩子的運動比賽中向裁判發火)
 - ✓ 債務纏身。他開著新款的名牌車、住著超過他經濟能力的房子。他的物質主義使他負債累累
 - ✓ 與妻子關係出問題。他們不常爭吵，但同床異夢，各過各的生活。妻子感覺和約翰疏離，常找朋友傾訴喜樂和憂傷

- 教會中有許多約翰——認識神，但生命明顯需要改變。然而他們許多時候身處教會中，卻缺乏緊迫感，或缺乏個人的成長規劃。他們太容易安於現狀了
- 神呼召我們不以眼前的光景為滿足。我們應當是不滿足、不安份、充滿飢渴的！我們每天為著那改變我們生命的恩典滿懷感謝，但不以此而滿足。為什麼呢？因為當我們誠實審視自己時，我們必須承認我們離基督要我們成為的樣式還差遠了。我們為著許多因神恩典而擁有的事物知足感恩，但我們不願安於僅僅得到部分屬靈基業

❖ 註：提前六8說：「只要有衣有食，就當知足。」但此處的Discontent (不知足) 是指對於「尚未得著神要我們得著的」心懷不安與渴求；Dissatisfied (不滿足) 乃指不滿意我們目前生命的光景，期望我們的生命能更像耶穌、我們的生活能更榮耀神

- 因此，除非我得到在基督裡的一切，我理當不滿足！神不要我們只享受祂賜與的豐盛中的一小部分。神呼召我們起來摔跤、默想、守望、省察、爭戰、奔跑、堅忍、認罪、抵擋、順服、跟從並禱告，直到我們轉變成基督的樣式
- 自省的人生與喜樂的不滿足，不應當和「因自我譴責而癱瘓的人生」混為一談。神沒有要我們自我厭惡，祂要我們按著在基督裡成為新造之人的盼望，樂意地省察自己的生活。這盼望不只是赦罪的應許，更包括個人得釋放與恢復神的形像。這赦罪之恩如今在我裡面進行徹底改造的工程，直到我們完全得改變之前，我們都不應感到滿足

● 來四14~五10能幫助我們體會這種神聖的不滿足：

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

凡從人間挑選的大祭司，是奉派替人辦理屬神的事，為要獻上禮物和贖罪祭(或作：要為罪獻上禮物和祭物)。祂能體諒那愚蒙的和失迷的人，因為祂自己也是被軟弱所困。故此，祂理當為百姓和自己獻祭贖罪。這大祭司的尊榮，沒有人自取。惟要蒙神所召，像亞倫一樣。如此，基督也不是自取榮耀作大祭司，乃是在乎向祂說你是我的兒子，我今日生你的那一位；就如經上又有一處說：「你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。」基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救祂免死的主，就因祂的虔誠蒙了應允。祂雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。祂既得以完全，就為凡順從祂的人成了永遠得救的根源、並蒙神照著麥基洗德的等次稱祂為大祭司。

- 當我們面臨人生重大的屬靈掙扎並看見自己在何處仍需要改變時，我們的指望是什麼？希伯來書的作者指出六件事：

- 1) 神並未因我的掙扎而震驚。祂早已看明我的問題，所以才差了祂的愛子降世
- 2) 聖經正是為你我這樣的人而寫的。當作者說基督也曾「凡事受過試探，與我們一樣」(來四15)，他在提醒我們，聖經是對有著類似信心和品格方面掙扎的平凡人說話
- 3) 基督進入我的掙扎中。祂曾親身體驗過我面臨的所有試探，祂能體恤我的軟弱
- 4) 基督必幫助我。我在掙扎中並不孤單，基督賜下憐憫與恩典做我隨時的幫助
- 5) 基督為我代求。祂是我的中保，為我向父神祈求，直到我從每個試探中完全得拯救
- 6) 我能帶著信心到神面前。我不用洗淨自己或減輕掙扎，我可以按自己本相來投奔神，領受唯有祂能賜與的一切

- 真實的指望不是根植於我的表現、成熟度、神學知識，或個人的完美，也不在於我的品格、名聲，或是事工上的成功。我的指望乃在於基督！祂永遠在我的生命中，以溫柔慈愛看顧著我，祂必要持續不斷地轉變我，直到完工。這是幫助我們在面對生活中的荊棘時能堅忍到底的唯一指望

不要再像外邦人

- 弗四17~六18 談到持續不斷的信靠與喜樂的神聖不滿足。新舊生活模式的對比是根據：
 - 對基督之愛的稱頌 (弗三14-19)
 - 神的能力透過聖靈內住在我們裡面的事實 (弗三20-21)
 - 基督建立的職份以及賜給教會的各樣恩賜 (弗四11-16)
- 我們要如何來頌揚這些美好的恩賜？
就是委身於一個持續自省、以改變為常態的生活



所以我說，且在主裡確實的說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒(或作：陰毒)，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。(弗四17-32)

- 保羅在弗四17-24中列出對比。外邦人(老我、荊棘)的生活方式根植於錯誤的心思(17節)和錯誤的慾望(19節)，進而帶出錯誤的回應方式——放縱私慾，貪行種種的污穢、說謊、毀滅性的怒氣、偷竊、污穢的言語、衝突、毀謗、不饒恕。我們無法一面稱頌基督賜給我們的美好事物，一面滿足於我們罪惡的生命。我們都需要問自己：「我生命中哪裡還存留著舊人的生活方式(荊棘)？」

所以我說，且在主裡確實的說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過祂的道，領了祂的教，學了祂的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒(或作：陰毒)，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。(弗四17-32)

- 弗四20-24則指出新人(果樹)的樣式根植於新的思維方式(20-22節)和新的慾望(22-24節)，進而帶出新的回應——說實話、生氣不犯罪、使人得益處、恩慈、憐憫、饒恕的關係。我們永不可將生命中這些美好的果子視為理所當然，因為它們是基督與我們同在的明證。神已經改變了你，我們要持續被更新

- 當我們被更新的心結出果子，以敬虔的新方式回應人生，保羅告訴我們，改變會發生在生活境遇中(弗五、六章)：每天的人際關係(五3-7)、與世界的互動(五8-14)、教會裡的生活(五15-21)、婚姻(五22-33)、親子(六2-4)、職場(六5-9)。換言之，在所有的生活中！
- 保羅提醒我們，生活中的一切都是屬靈爭戰的戰場。這裡的屬靈爭戰並非人們一般所想的被鬼附或趕鬼等，而是日常生活和關係中的爭戰。而**最大的爭戰是人心裡的爭戰**；但基督已經藉著祂的生命、死亡與復活，贏得這場戰役了，我有權利將這得勝應用到我的內心與生活中，我可以不再隱藏、可以公開承認我的需要，深信我必得盼望和幫助
- 基督徒人生是一場爭戰，我們不能活在太平盛世的思維中，希望尋得安息、靜修和靈裡休憩。我們尚未抵達終點，要帶著在基督裡的盼望，跟隨、爭戰、守望、禱告，相信自己明天會比今天更有長進

弗六10-18

我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴祂的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰（原文作摔跤；下同），乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求……

請對號入座

- 神聖不滿足的生活型態需要用荊棘和果樹的角度來省察自己。思想下列的問題：
 - 你的荊棘是什麼？(抱怨、懶散、怒氣、嫉妒、情慾、苦毒、逃避、驕傲、冷漠、言語刻薄、怪罪、論斷、貪心、缺乏自制等等)
 - 你的言行在何處失敗，沒有結出信心的果子？
 - 你如何以罪惡的方式回應目前的景況和人際關係？
 - 你在何處經歷到你回應方式所帶來的後果？
 - 你在哪裡鬆懈怠惰了？
 - 你何時向怒氣或嫉妒妥協了？
 - 你不再做什麼神看為美好的事了？
 - 你對誰說話刻薄？
 - 你在何處怪罪了他人？
 - 你何時控訴了神？
 - 你是否用不健康的方式處理情緒(如暴飲暴食、瘋狂購物、超時工作、看過多電視或小說，或是過份專注於如服飾、外表、房子、車子等物質上)？
- 神呼召我們謙卑自省。藉由為我們自己的荊棘負起責任，祂呼召我們相信並倚靠福音的應許：赦罪、更新、智慧、力量、釋放、能力。果樹的人生永遠以此為起點！建造茂盛、美麗花園的第一步就是拔除野草

荊棘式的回應

- 我們每次回應難處、試探、祝福、成功等的方式都不盡相同。我們的回應方式不是由境遇來決定，而是由我們的心對那些境遇的看法和期望來主導(影響我們的從來都不是事物本身，而是我們對那些事物的看法)。一般我們會有哪些荊棘式(罪惡、錯誤)的回應方式？

- 1) **否認、逃避、逃跑**——假裝沒事，逃避讓自己陷入悲傷的事物，躲進避風港中(包括毒品、酒精、人、社區服務、工作、電視、瘋狂購物、暴飲暴食等)，拒絕面對生活的景況，沒有看見我們的回應如何顯露出我們內心真實的慾望。(事例：安迪的婚姻充滿問題，養育四個孩子也成為重擔，儘管他仍維持著一個美好的基督徒家庭形象，但愈來愈無法面對家庭的責任，工作成為他的避風港，以早出晚歸逃避家庭的壓力)
- 2) **誇大、增強、小題大作**——放大負面感受和困難，覺得人生中沒有美好、真實的事物值得我們活下去，眼中只看見痛苦、損失和缺乏，陷入自憐(沒有人像我這麼苦)

3) **渾身帶刺、過度敏感**——允許我們的心沉浸在怒氣和苦毒中，變得過度敏感、渾身是刺。受到傷害時，沒有以主為我們的避難所，而是變得自我防衛和自我保護，不讓自己再受到傷害

4) **以惡報惡**——活在怨恨、控制、自憐、懼怕、自義、憂悶、憤怒、嫉妒、報復當中。我們一直思想別人如何得罪我們，尋思該如何報復。苦毒和以惡報惡(他讓我不好過，我也希望他不好過)讓問題變得更加複雜與艱難，破壞了我們與人、與神的關係

5) **身陷泥沼、癱瘓、束手就擒**——在苦難中停滯不前，不再與弟兄姊妹相交、讀聖經或禱告，減少主日敬拜次數，也終止服事。停止屬靈的追求，使自己陷入更大的試探中

6) **自我開脫、自以為義**——不再認為自己是罪人，將自己的過犯或失敗都怪罪於他人。(事例：冷酷無情的父親讓湯姆日子過得很痛苦，而他自己的憤怒和叛逆則使生活變得更加艱難。他高中大概畢不了業，駕照也被吊銷了，但他將人生的失敗都怪罪於父親)

● 我們都需要承認，即使只有短暫的時刻，我們都或多或少以這些荊棘的方式回應過我們的境遇。每個負面的反應都是由我們的心發出的，它們顯露我們內心真實的想法、我們真實相信和喜愛的事物，以及我們的盼望所在(例如看重日子的安舒，而非生命的成長；看重自己的面子，而非兒女的益處)。這些反應幫助我們找出我們以什麼取代了神

果樹式的回應

- 當我們面對荊棘的回應時，神呼召我們悔改、接受基督的赦免，並倚靠祂的能力，以果樹式的回應取代荊棘式的回應：

- 1) **面對現實**——我們在苦難中自然會感到憂傷、痛苦，真誠的憂傷是公義的果子，耶穌自己並非過著一個無感的人生，祂哭泣也感到痛苦。對人生的炎熱感到憂傷、痛苦，是正常的，並非缺乏信心的表現
- 2) **適度回應**——悲傷和痛苦需要表達出來，但要適度。即使我們遭人背叛或失去寶貴的東西，但我們與神的關係、在基督裡的身份、神話語的真理、永恆的榮耀都穩固不變。保羅在林後四7~五10比較了現今的苦難與將來救贖的實際：「我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡……我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀……我們眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。」(事例：喬治突然失去了工作，公司開除他既無預警也不公平，他很震驚、傷心、憤怒，但也經歷到異常的平靜和自制。雖然遭受背叛，但他也看見生活中有許多值得感恩的事物)

3) 做醒——苦難是為了使我們從屬靈的自滿中覺醒。它是神的工作室，要把我們雕塑成祂的形象(我們往往不知道自己內心真實的景況，直到神藉周圍的人物來試驗我們才顯明出來)

4) 參與建設性的活動——我們在憂傷和痛苦中採取的行動，事後經常讓我們感到後悔。我們驚惶逃跑、斷絕關係、不守承諾、懷疑神、傷害自己。神要我們行善、尋求神、與弟兄姊妹相交、在神話語中得安慰、照常做神要我們做的事。是「被主掌管的心」在主導你的回應，或是「因失去而產生的驚恐」在控制你的回應？

5) 牢記——福音裡所有的盼望和應許都屬於你。神愛你，祂不要你只是嚐到一點屬天的福份，祂使萬事互相效力，要在我們身上完成祂改變人心的工作

- 我們每天都應該以神的安慰和呼召提醒自己：1) 神以祂的同在和能力安慰我們，呼召我們信靠祂。我們將我們無法掌控的事物交在祂手中。2) 神呼召我們順服祂，並應許因我們的順服祝福我們。在順境和逆境中，我們都必須問自己：「神要我做什麼？祂在基督裡給了我什麼，使我有能力順服去行？」
- 我可以承認錯誤，無需減輕、隱藏或向罪惡感屈服。我可以在人生的艱難中大聲呼求，同時為我的回應方式負責。我不用遮掩罪過、改善名聲、保持成功。我仍然是一個有瑕疵的人，但基督與我同在、住在我裡面，我沒有一個時刻不在祂救贖的恩典中。當我們省察自己，暴露我們生命中的荊棘時，要相信就算置身炎熱的煎熬中也能結出果子。在驚訝、痛苦和失望中，不要離救贖主遠去！神顧念也體恤我們，並且賜我們改變生命所需的憐憫與恩典



詩歌：十架不會重逾祂恩典

1. 祂賜的十架雖然沉重，不會重逾祂恩典；
我怕的風波雖然洶湧，不致掩蔽祂榮臉。
2. 我路上荊棘並不會比，祂頭上的荊冕利；
我喝的苦杯還遠不及，祂的在客西馬尼。
3. 祂光照耀得更加昭明，在危難的道路中；
我擔子變得更為省輕，當我為人來任重。
4. 我今生活在祂的面前，歡然順服祂旨意；
我知我所受各種試煉，都是化妝的福庇。

(副歌) 十架不會重逾祂恩典，風波不會掩蔽祂榮臉；
我心歡樂，因我知有主耶穌同在此，我就勝過敵權勢。

生活

反思

在你所選擇的自我成長方案中(第八課作業)，使用本課的原則辨識你在何處以荊棘的方式回應你的生活：

- ☐ 你在哪些地方使用否認、逃避和逃跑的模式？
- ☐ 你在何時或何處誇大了你的掙扎和困境？
- ☐ 你在哪些處境或人際關係中渾身是刺、過度敏感？
- ☐ 你在哪些景況下曾想以惡報惡？
- ☐ 當你面對這個掙扎時，你有覺得自己身陷泥沼、癱瘓、被擄嗎？
- ☐ 你在哪些地方有自以為義或自我開脫的傾向呢？