



人如何改變

教師：周奕婷



第五課
群體蒙恩
(Change Is a
Community Project)

個人在恩典中的改變與成長並不單是個人的事，它最好且主要是在一個群體 (community) 裡面產生的。

一位姊妹的見證：她和丈夫過去五年參加了一個小組，大家一起聚餐、敬拜、查經、禱告。小組成員都願意分享自己在試探上的掙扎並請求代禱，互相扶持，建立了美好的友誼。小組中有位姊妹對神心懷二意，大家多次為她禱告，親眼目睹了神的大能，她的脆弱和長進激勵了眾人謙卑。一位弟兄從長期的掙扎與憤怒中悔改，成為服事他人的榜樣，也對妻子更加溫柔。大家在小組中坦誠面對焦慮、衝突、饒恕、情慾、家庭難處、不信、虛偽、失業、疾病、愛心不足、拜偶像等掙扎。但有位加入小組不久的弟兄对大家感到失望，覺得大家對他的寂寞不夠敏銳，就離開了小組，她很難過，深知雖然參加小組有許多益處，但小組仍是一群罪人的組合，是耶穌讓大家的聚集有意義。因為聚焦在基督身上，小組便能對眾人的生命產生重大、改變生命的影響；知道每次的聚集都會遇見大牧者，使大家生命變得更加豐盛。





威爾是一個38歲的黃金單身漢，從來沒有工作過，靠著父親聖誕名曲的版權費每天過得無憂無慮，到處把妹(但交往都不超過兩個月)，自認自己是座快樂的小島。威爾身邊的朋友則認為沒工作也沒興趣結婚的他，生活沒重心亂糟糟的真悲慘，對他說：「你的生命到底有什麼意義？」威爾並不以為意，繼續擺爛下去。

威爾為了和年輕的單親辣媽戀愛，加入了一個單親俱樂部，結識了一位單親媽媽以及她十二歲的兒子馬克斯。馬克斯聰明早熟，總覺得與其他人格格不入，在學校被當成怪咖，遭同學霸凌。馬克斯第一眼看見威爾，就發現他居心叵測，根本是個假「單親爸爸」。這兩人認識的那一天，馬克斯的母親憂鬱症發作，在家裡自殺，雖然生命保住了，但這讓馬克斯心裡產生巨大的陰影，常常感到懼怕。他開始把腦筋動到威爾身上，他覺得母親需要一個男人倚靠，而威爾有錢，可以照顧他們。



(劇照取自IMDb)

馬克斯知道威爾對他母親沒興趣，便展開了纏人攻勢，一放學就到威爾家看電視、喝飲料、吃零食、把玩吉他，兩人逐漸成為朋友。不懂如何愛人的威爾開始關心馬克斯，成為缺乏父愛、沒什麼朋友的馬克斯唯一能傾訴的對象。有一回威爾知道馬克斯在學校被同學欺負，就帶他去購物，把他打扮得很新潮，讓他在同學面前能抬得起頭來。威爾發現，他忽然有了前所未有的成就感，逐漸從一個玩世不恭、無所事事、不負責任的廢人，變成了一個男人。



(劇照取自Wing clips)

後來威爾遇見一位心儀的對象瑞秋，為了投其所好，他請馬克斯假扮成他的兒子。他在和瑞秋交往之後發現自己真正愛上了她，決定向她坦承一切，瑞秋非常生氣，和他分了手。心情沮喪的威爾把自己關在家裡.....此時，為了幫憂鬱症的母親打氣，馬克斯報名參加學校的演唱會，要表演媽媽最愛的歌曲 Killing me softly。他說：「媽說我的歌聲能照亮她的生命。」當威爾聽到這個消息，他知道要是馬克斯上台唱歌，一定會成為大家的笑柄，於是十萬火急地趕到學校。果然，原先答應幫馬克斯伴奏的人臨陣脫逃，馬克斯一人在台上尷尬得不知所措，台下噓聲四起、丟東西，此時威爾搶過身旁男孩的吉他，走上台替馬克斯伴奏與合音。馬克斯的聲音不再顫抖，露出了笑容，甚至有些霸凌的學長也跟著旋律點頭起舞.....

因著與馬克斯的友誼，威爾改變了，雖然他仍認為「每個人都是一座孤島」，然而他在片尾時加上了：「但有些人是群島的一部分，在海底下緊緊相連。」

活在張力中

- 電影「非關男孩」(About A Boy)描繪了人內心深處對關係的渴求，但又避免建立有意義的人際關係，因為那需要努力、捨己、謙卑和無私。人天生具有愛人的概念，但去愛人也暴露出人的自我中心。我們對人際關係真是愛恨交織。
- It takes a church to raise a Christian (神使用教會去養育基督徒)。我們對關係的追求和需要受到罪的污染，只會在某關係能滿足我們的慾望和需求時，才想要追求它。然而，聖經要我們在基督的身體(教會)裡經歷恩典的成長，神就是要我們在基督裡與弟兄姊妹相交。救贖大工包含了個人與基督(垂直)的關係，以及與他人(平行)的關係。
- 當基督把我們帶進神的家時，我們就不再是孤身一人了，但許多基督徒將個人改變的希望寄託於個人身上，許多幫助者也未將面臨艱難的人帶進**救贖性的關係**中——因著基督的救贖，能卸下面具，彼此坦誠分享生活中的掙扎或成長、自由地憑愛心說誠實話，也有能聽的耳。他們認為與罪爭戰和變得更像基督是「耶穌和我兩人的事」。畢竟和人交往既複雜又費時，我們自己讀經禱告就好了！
- 然而，**改變是神定意要祂子民一同經歷的事**，神以此為團體的目標；神在個人身上的作為，是從古至今神百姓總體救贖故事的一部分。這雖違背人一貫的認知，卻是神的法則，要藉著在基督裡與神的兒女緊密連結，教我們更像基督

如三一真神住在群體中

- 為什麼住在群體中如此要緊？最重要的理由是，神自己就是住在群體中！父、子、聖靈住在完全的和諧、相愛和合一當中。三一真神的每一位之「所是」與「所為」都與另兩位密切合一。人是照著神的形像受造，難怪人天性就渴望親密關係。罪使人將對關係的渴求寄託在他人身上，若不能從那些關係中得滿足，就會做出傷天害理或罪惡之事，我們對待關係的方式通常都是以自我為中心的
- 然而神的救贖計畫主動使人與神和好，也與人和好。福音開啟了友誼之門，使我們能被模造成神兒子的模樣。保羅在弗四1-6呼召這個新群體以謙虛、溫柔、忍耐、寬容和弟兄姊妹建立關係，力勸教會要竭力保守聖靈裡的合一。保羅不是叫他們去開創合一，因我們在信靠基督那一刻已經進入與神、與神的家(教會)的連結與相交。我們當不遺餘力的使我們的關係反映出聖父、聖子、聖靈間的合一和相愛，這關係從開始、持續到終結，都以三位一體的神為中心——弗四4-6的每一節中都有「一」，與三位一體神相連：一位聖靈在一個身體中運行，一位主給我們同一個指望、信心和洗禮，一位父神掌管祂的家(教會)

以弗所書四1-6

我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。

- 創十五7-21：亞伯蘭對神的應許不是十分確信，神就神與亞伯蘭立約，「每樣劈開，分成兩半，一半對著一半地擺列」意指神自我咒詛，若不兌現所應許的，必和祭牲受到同樣的待遇(劈成兩半)。兩千多年後，子神耶穌在十字架上為我們被撕裂，原本該由我們承受的刑罰由耶穌來承受了，好使我們在基督裡與神、與人和好。這是所有人際關係的根基，使我們可以在得罪人或被人得罪時，因著三一神的犧牲而得以與主內弟兄姊妹和好。若我們以神救贖宏恩的觀點來看教會中的關係，我們的友誼必會更新，並且我們得以被建立(弗四12)、長大成人(弗四13)、滿有基督的身量(弗四13)、連於元首基督(弗四15)

創世記十五7-21

耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出了迦勒底的吾珥，為要將這地賜你為業。」亞伯蘭說：「主耶和華啊，我怎能知道必得這地為業呢？」他說：「你為我取一隻三年的母牛，一隻三年的母山羊，一隻三年的公綿羊，一隻斑鳩，一隻雛鴿。」亞伯蘭就取了這些來，每樣劈開，分成兩半，一半對著一半地擺列，只有鳥沒有劈開。有鷲鳥下來，落在那死畜的肉上，亞伯蘭就把他嚇飛了。日頭正落的時候，亞伯蘭沉沉地睡了；忽然有驚人的大黑暗落在他身上。耶和華對亞伯蘭說：「你要的確知道，你的後裔必寄居別人的地，又服事那地的人；那地的人要苦待他們四百年。並且他們所要服事的那國，我要懲罰，後來他們必帶著許多財物從那裡出來。但你要享大壽數，平平安安地歸到你列祖那裡，被人埋葬。到了第四代，他們必回到此地，因為亞摩利人的罪孽還沒有滿盈。」日落天黑，不料有冒煙的爐並燒著的火把從那些肉塊中經過。當那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔從埃及河直到伯拉大河之地，就是基尼人、尼洗人、甲摩尼人、赫人、比利洗人、利乏音人、亞摩利人、迦南人、革迦撒人、耶布斯人之地。」

歸屬神的家

- 我們時常把成為神兒女的福份視為個人性的：我是神的兒女。但兒子名份不僅是個人性的，也是群體性的福分(被接納進入新家庭；有如Tim Lane牧師領養了老四，這孩子不僅因此有了新父母，還得到了三個手足)。神要在祂百姓身上成就什麼？神撤去中間隔斷的牆，為使我們成為能夠一同盼望、相愛、敬拜、事奉的一群人；這在神看來極為重要
- 你是否聽人說過：「我是基督徒，但我不去教會。我有主就夠了，幹嘛還需要教會？」或是「最重要的是我個人對主的忠誠，不是教會。」？聖經可從來都沒有將這兩者分開過，我們的救恩把我們與神和祂的子民連結在一起(不是二選一)。我們不是將來在天上合一聚集在神寶座前而已，我們與基督的關係現在就使我們與眾信徒合一了！

- 保羅說神「拆毀了中間隔斷的牆.....將兩下藉著自己造成一個新人」，我們是「與聖徒同國，是神家裡的人」、「靠祂同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在」。全本聖經都當以群體性來讀，而非透過個人性眼光。當神在舊約對以色列人說：「我要作你們的神，你們要作我的子民」時，這個「你」是複數的；當保羅在羅十二1-2說要「將身體(複數)獻上，當作活祭(單數)」時，乃是在呼召教會中所有人成為一個活祭獻給神

以弗所書二14-22

因祂使我們和睦(原文作：因祂是我們的和睦)，將兩下合而為一，；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感，得以進到父面前。這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各房靠祂聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠祂同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

● 你目前的生命使你有多少能力與人建立夠深的關係，幫助你成長與改變？阻撓你在生活中與人建立救贖性關係的障礙是什麼？下面哪些描述符合你的現狀？

- 忙碌的生活使你人際關係疏離
- 完全沉浸在以活動和享樂為基礎的友誼中
- 親密關係令人畏懼或感到麻煩，刻意迴避與人建立親密關係
- 委身於教會活動，但與人沒有連結
- 單向、事工導向的友誼，你總是在服事他人，卻從不讓人來服事你
- 自我中心、「滿足我需要」的友誼，使你總是在接受卻極少付出
- 以個人單獨「只有我與神」的態度過基督徒生活
- 以神學取代關係。認識神只是學習神學的生活，而非對神和祂子民的追求

● 思想一下你最親密的關係(配偶、父母、兒女、小組)，你需要做何改變，使你能與生命中這些人建立更有意義的關係？在我們看來，與人交往費時、棘手又複雜，很沒有效率，神卻認為那是最能鼓勵人在恩典中成長的方法——我們在親密關係中更有可能相互得罪，需要操練認罪和饒恕。在有限的能力中彼此服事，能磨去人的驕傲。活在群體中迫使我們向自己死。在群體中才能學習捨己、付出與接受(愛人和謙卑)。當我們越認識己心，越能看見神無比的恩典，改變自私的個人成為有愛心的團體。救贖性關係顯露出我們需要改變，並幫助我們轉變。

同蒙愛如家人

- 弗三14-21強調神使個別的基督徒在基督身體裡扎根成長的方式。保羅盼望以弗所的弟兄姊妹能理解神愛的本質，但基督的愛是如此的長闊高深，我們無法單靠有限的自己完全明白或經歷。我們需要從神來的力量，並且必須「和眾聖徒一同明白」(四18)。當我們彼此建立了美好關係時，我們每人就會帶出對基督之愛的獨到洞見與經歷。當我們聚集分享自己的人生故事時，就能看到基督之愛的不同層面，增廣了眾人對基督之愛的見識，使基督的身體在愛中被建立，而單一信徒是無法達到神所要的成熟境界的。所以個人轉變必須在神的家中(教會)來完成，福音不僅在群體中更清楚被看見與經歷到，它乃是團契生活的根基。我們為了享受與神和人深度相交，會變得較不自我中心、更多像基督

以弗所書三14-21

因此，我在父面前屈膝，(天上地上的各家，都是從祂得名)。求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願祂在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

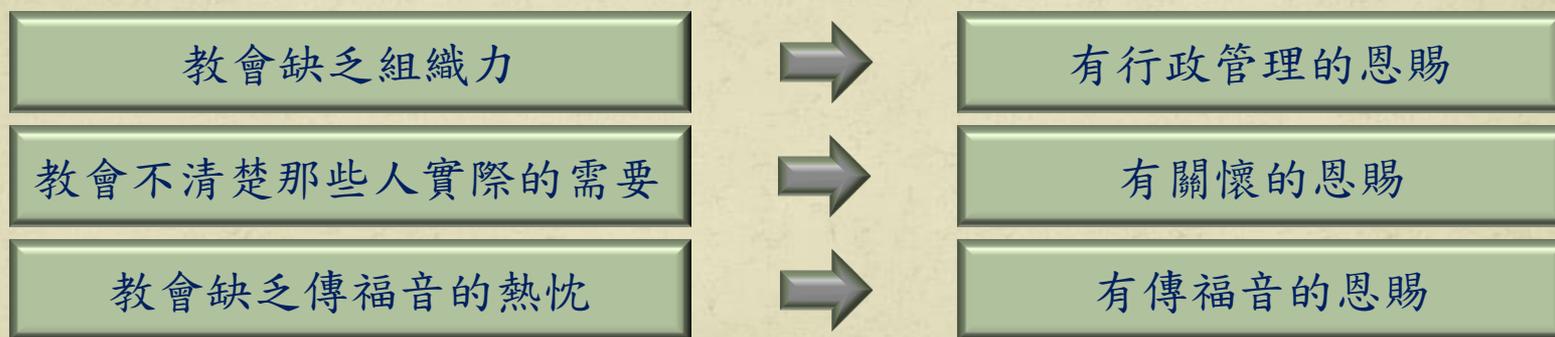
同蒙潔淨如家人

- 當我們與其他信徒一同體會神的愛時，會對神的愛有更深入的理解。基督徒成長的另一要素包括對有害的事說「不」，以及對造就生命和敬虔的事說「是」。基督裡的友情不僅幫助我們看見什麼(神的愛)，也幫助我們做什麼(順服神)。
- 提多書二11-14告訴我們，神恩典的終極目標是建立一個積極、健康又合一的信徒群體，脫離罪惡和其轄制。這群蒙潔淨並熱心行善的子民是神寶貴的產業。我們在學習說「是」和「不」時需要彼此的幫助。

提多書二11-14

因為神救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的神和我們(或作：神-我們)救主耶穌基督的榮耀顯現。祂為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。

- 基督的身體必須一同被建造，若我們從未完全加入和參與在教會中，教會便會畸形發展、殘缺無力，因此我們需要彼此相助來建立基督的身體，好像活石，被建造成靈宮(彼前二4-5：「主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被神所揀選、所寶貴的。你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。」)。這是向蒙神救贖的個人發出的呼召，要我們進入群體的生活
- 集體成聖包括恩賜的多元化(參羅十二1-8、林前十二、弗四7-16、彼前四10-11)。恩賜是為叫我們得益處、彼此服事、建立基督的身體。當我們不以成全基督身體的思維看待所得的恩賜，這些本當祝福群體的個人恩賜反而會使群體分裂。有一間鄰近活動房車停車場的教會，多年來一直想要向那社區的人傳福音卻遇到許多困難。牧師在一次的會員大會中鼓勵會眾重新開始去關心那裡的人，大家便七嘴八舌指出過去福音工作會失敗的原因，而提出每項觀點的人正具有那方面的恩賜：



因他們沒有善用自己的恩賜，反用恩賜來批評他人的不足之處，使得原本應能成功的福音行動遭到阻礙。一個月後，這三人合作，使用他們的恩賜成功地向那些活動房車的住戶傳福音。

- 上述的見證讓我們看見：當我們同心協力時，我們就變得更好。我們的恩賜是為了成全聖徒，而非用來自誇或論斷他人；若不明白這一點，我們的恩賜實際上只會造成彼此分裂而非使我們合一
- 哪裡會需要你的恩賜？一個幫助你辨明自己恩賜的好方法就是問問你自己：**我看到教會有哪些軟弱和缺失之處？**你會看到那些弱點，很可能因為你是透過你恩賜的眼光去看的。當你看見基督身體在何處有軟弱缺失，那大概就是神要你去服事的地方
- 當一位聖徒回天家時，全教會動員起來，有人安慰家屬，有人供應飯食，有人照顧孩童，有人協助家務，有人安排喪葬事宜，有人提供經濟支援……基督的身體使用眾肢體的恩賜顯明了基督的恩典。你是否在群體中經歷過基督的愛？你是否同意，眾人同心協力發揮恩賜，更能彰顯神的愛和能力？這是否使你對未來更有盼望、更受激勵去信靠基督、更有力量去做神呼召你去做的事？團結一起，力量就更為強大

共享主聖禮

- 洗禮與聖餐都是基督徒生活的恩典之法(means of grace)，它們最能表明我們前面所討論的重點——基督徒生活的個人性和群體性，同時將福音置於核心。
 - 在徒二37-39中的洗禮(「要悔改，奉耶穌基督的名受洗」)，描繪了聖徒個人的重生、得潔淨，同時蒙召進入基督的身體，同以神的恩典為中心
 - 聖餐也有著個人與團體的雙重層面(參林前十~十一)；保羅在十一28勸勉信徒在領餐前先省察自己：「人應當自己省察，然後吃這餅、喝這杯。」這是對個人悔改和信心的呼召。在十17則說：「我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」我們同領基督的血和基督的身體，這是群體性的部分
- 這表明神改變人心的工作是以「關係」為核心的。謙卑虛己的群體不是基督徒生活的糖霜，它是本質。彼此相愛的關係是個人成長的途徑，是神兒女得潔淨的記號，也是福音真理對世界的清晰論證——「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約十三35)。當我們透過救贖性的關係來追求個人的成長，就得到一個強有力的結合，使基督的新婦(教會)裝扮美麗去迎見新郎。這提醒我們需要在何處成長，以及我們需要神多大的恩典來落實成長。我們不能在神所安排的環境(教會)之外成長，我們必須一同成長！

期待 (在主裡合一)

在主裡我們合一，雖你我不一樣，都仰望同一位主耶穌，
以慈愛和善行，彼此互相鼓勵，以溫暖的心關懷和擁抱，
以馬內利神常與我們同在，

弟兄和姐妹，來同甘苦與共享樂，

從你的裡面，看見主的榮美，祂因你歡喜快樂。

主要透過我們成就美好事，我雖不足仍要開口揚聲讚美祂，

主要透過我們成就美好事，滿心期待主奇妙的作為。

(以斯拉詩歌)

生活

反思

- 你知道基督徒的生活不是「耶穌跟我兩人的事」嗎？你知道神的心意就是要祂的兒女在群體中得改變與成長嗎？
- 你有屬靈的家(教會)嗎？你與其他基督徒一同敬拜和追求神嗎？你在教會中有屬於自己的小組嗎？
- 你與教會弟兄姊妹的關係如何？
- 教會弟兄姊妹如何幫助你經歷到神的愛、更認識神、更破碎自己、生命漸漸成長？
- 你知道自己有何恩賜嗎？你已經在教會中使用恩賜服事他人了嗎？弟兄姊妹如何因著你而改變和成長呢？
- 在群體生活中，你有何需要悔改或改變之處？