

如何教養孩童(一)

Ready...Get Set...Go!

◆ 我是哪一種父母？

1. 專制型/權威型。這類型父母說一是一，說二是二，兒女不能有任何自己的想法或意見。這類型父母對兒女有很高的期望和標準，處處掌控他們的生活或決定，卻很少給予子女關懷和支持。父母往往認為「我知道什麼對你最好，聽我的就對了」，所以他們對於兒女的「為什麼我要這麼做？」的疑問，回答經常是：「因為我這麼說了，你就要照著做。」這樣家庭長大的孩子表面上看起來似乎很順從、尊重權威(因不順從會遭到處罰)，有良好技能或學業表現，但與父母的關係不親密，且容易走向兩種極端，要不就是恐懼畏縮、依賴心強(因為父母沒有給他們獨立自主的空間)，要不就是表面順服，等有能力的時候，便起來反抗父母，甚至選擇遠離父母。
2. 放任型。這類型父母極為看重與兒女的關係，給予孩子很多關切和支持，但在生活中沒有為孩子設立任何界線或是給予引導(怕孩子不高興、不願與兒女起衝突)，而是任由孩子愛做什麼就做什麼、孩子要什麼就給他什麼，對於兒女的言行無限地包容，結果孩子在家中變成小霸王、小皇帝，非常自我中心、不懂得尊重他人、順服權柄。另一方面，這樣家庭長大的孩子也無法承受別人對他說 No、經不起挫折和失敗(草莓族)。
3. 忽略型。這類型父母對兒女經常漠不關心，沒有給兒女關愛，也沒有教導他們正確的待人處事之道；或是父母性格不成熟，一被激怒就容易對兒女恣意謾罵。這類型父母往往過度倚賴褓母、托兒所，或是沉迷於自己的活動，對子女疏於照顧與接觸，父母與孩子的關係相當疏離。由於缺乏關愛和教導，這樣的孩子容易有不安全感，而且跟放任型家庭的孩子一樣，可能會有行為和品格方面的偏差(例如冷漠、焦慮、自我中心)，甚至有時會為了尋求他人的注意與歸屬感而走上岔路(如加入幫派，網路、菸、酒、毒品上癮等)。
4. 務實型/威信型。這類型父母恩威並施，他們一方面為孩子設立界線，教導他們什麼可以做、什麼不能做，會向兒女解釋規矩背後的理由，並在必要時使用作父母的權柄。兒女有權做選擇或決定，但要為自己的選擇負責任、承擔其後果。另一方面他們會花時間與兒女相處、給予兒女需要的關愛和支持。這類型父母與子女的關係有時像親子，有時又亦師亦友。這樣家庭長大的孩子通常富有自信、有自制力、注重道德行為、與人關係良好，且在學業或工作上有較高的成就。



◆ 忘記背後努力面前

1. 我的自我形象好嗎？「自我形象」是自己對自己的看法、從別人身上看到的自己，以及自己認為別人對自己的看法的總合——我是誰？我可愛嗎？我有用嗎？我行嗎？父母以我為榮嗎？兄弟姊妹喜歡我嗎？別人覺得我重要嗎？神愛我嗎？我活著有價值嗎？.....
2. 我與父母的關係好嗎？(感恩、饒恕、尋求醫治) 我們自己父母的教養方式一定會影響我們這個人的品格、習慣、思想、自我形象、教養兒女的方式.....，若父母曾傷害了我們或給我們不好的榜樣，我們必須在主裡饒恕他們，並且奉主耶穌的名切斷這些傷害或不好的榜樣所帶來的影響，才不會繼續把錯誤的管教方式傳給我們的後代子孫。(請參考後頁「醫治釋放的禱告」)
3. 我與兒女的關係好嗎？良好的親子關係是有效管教兒女的前提，所有的權柄都是神所賜的，神要我們使用權柄造就人而非轄制或敗壞人：「主賜給我們權柄，是要造就你們，並不是要敗壞你們……」(林後十 8)、「務要牧養在你們中間神的群羊，按著神旨意照管他們……不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。」(彼前五 1-3)、「你們作父親的，不要惹兒女的氣(激怒兒女)，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」(弗六 4) 我是誤用、不用還是善用神給我的做父母的權柄？若與子女的關係有破口，要向神認罪、向子女認錯，與兒女和好，重新建立合神心意的關係。

成長過程中從家庭所受的傷害

母腹期的傷害

- 父母吵架、受驚、害怕、憂慮
- 我的性別不是父母想要的
- 父母逃難或家庭發生變故(經濟、人際...)
- 母親在不愉快的心情下懷上我(如不想生小孩)
- 父母曾想墮胎
- 母親生產時不順利
- 我是私生子或被強暴而懷的

成長期的傷害

- 不常被抱，尤其不常被父親抱
- 被批評長相或身材(瘦小、黑、醜、胖...)
- 時常一個人被關在嬰兒床或房間裡
- 父母大聲驚嚇，或被炮聲、雷聲驚嚇
- 被父母帶去收驚
- 認偶像作義子
- 被帶去算命、命名、算八字
- 父母常不在身邊(如外出工作、被下放、打麻將...)，感覺被他們忽略
- 被哥哥姐姐欺負
- 有了弟弟妹妹而失寵
- 常常要照顧弟妹或家庭而不能出去玩
- 總是被要求要作弟妹的榜樣
- 被要求做超過年齡能力所及的事(如要幫忙煮飯、照顧生病的爺爺奶奶等)
- 父母要求完美或期望過高
- 別人(如兄弟姐妹)做錯事卻責怪你
- 父母偏心、重男輕女
- 家庭氣氛不和諧，父母常吵架，兄弟姐妹不合
- 換了環境，被送到爺爺奶奶、外公外婆或親戚家住
- 失去父親或母親(因死亡、婚外情、離婚、逃難等)
- 因講話慢或不清楚而被譏笑
- 父母動不動就生氣，例如不小心打破杯子，受到很大的責罰
- 大小便未能控制，父母以打罵的方式訓練如廁
- 手摸生殖器被罵
- 胃口不好被罵

- 太好動被罵
- 想幫父母忙卻被罵多事(雞婆)、笨手笨腳
- 成績不好、不好好唸書寫字被打罵
- 父母不關心我的需要
- 意見不被尊重(不能有自己的意見、不能選擇自己想讀的科系...)
- 隱私不被尊重(如父母偷看日記、偷聽電話、將我分享的私事隨意說給人聽)
- 父母管教不一致
- 父母言行不一
- 父母很嘮叨
- 父母當著親友的面數落我的缺點
- 常被父母拿來跟人做比較
- 父母嚴厲責打或處罰不公平
- 經常被父母批評、很少或從未受到稱讚
- 父親或母親有酗酒、家庭暴力的情形
- 被父母罵「敗家子」、「沒出息」、「巴不得沒生下你」、「給我滾出去」等
- 父母採放任式教育，很少管我或教導我
- 常生病，讓父母心煩或憂慮
- 很少或從未感受到父母的愛
- 經常處於缺乏的心態中(別人有的我都沒有)
- 被迫去補習、學才藝
- 電視看了一半被關掉
- 父母不信任我
- 父母對我的接納和愛是有條件的(我表現好時才愛我)
- 父母不在乎我的需要
- 父母對我說謊或不遵守承諾
- 父母不合，要我選邊站

(取材改編自翁秀霞師母著，「堵住家庭破口」，1999年)

醫治釋放的禱告

認罪、饒恕的禱告 (馬太六 14-15；歌羅西三 12-13)

天父，謝謝你藉著耶穌的受死，完全無條件地赦免了我、接納我，我願意把得罪過我以及傷害過我的人交在你手裡。現在我定意選擇饒恕_____ (傷害或得罪我的人)，饒恕他/她曾____ (一一列舉出來)。我願意不再追究，釋放他/她得享自由，求你也赦免他/她，賜福給他/她。天父，求你的愛和平安來包圍我，醫治我的記憶和傷口，讓我以後想到_____ (傷害或得罪我的人)的時候都不再有怒氣、苦毒或傷痛。現在我奉父子聖靈的名，切斷在我和_____ (傷害或得罪我的人)之間所有不合神心意的連結，我收回所有屬於我的部分，也棄絕所有屬於對方的部分，求主將十字架擺在我們中間，從我身上除去任何從_____ (傷害或得罪我的人)而來不好的影響。我奉主耶穌的名砍斷黑暗的勢力以及魔鬼藉著這些傷害帶給我心靈、精神、心理、身體所有的轄制(綑綁)，我今日要在主裡得自由。

天父，我也承認因為被傷害，我允許自己心中對_____ (傷害或得罪我的人)懷有怒氣、怨恨、苦毒以及_____ (其他不對的心態)。我現在定意悔改，不再懷恨，求你赦免我的罪、潔淨我、釋放我得自由。

天父，我曾經 _____ (一一列舉得罪或傷害他人的事)，求你赦免我，謝謝你，我也要饒恕我自己，不再活在悔恨中。

謝謝天父，耶穌的寶血洗淨我、聖靈的活水滋潤我、父神的大愛醫治我。奉耶穌的名，阿們。