



# 约伯记

## 受苦的哀歌

### 约伯记3章

RCCC主日学 March 21, 2021

# 复习上一课

容許的試煉：

- 約伯的品格：完全正直，敬畏神，远离恶事。
- 約伯的患難（受撒但控告）：
  - 約伯初受试炼：失去所有的财产与儿女。
  - 約伯再受试炼：失去健康。
  - 約伯：赏赐的是耶和华。收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。难道我们从神手里得福、不也受祸么？在这一切的事上、约伯并不以口犯罪。
- 約伯的朋友：三個朋友来探望約伯，为他悲伤、安慰他。

# 受苦的哀歌

1. 只願我沒有生出3:1-10  
——對生命的咒詛與厭棄
2. 只願我夭折罷了3:11-19  
——對死亡的幻想與羨慕
3. 只願我得到安息3:20-26  
——面對苦難的煎熬與現實

出聲朗讀約伯記3:1-26。三段類似但各有主題的哀嘆，請試著比較並找出各段的轉折與要意。

# 本課目標

經過這堂課後，研讀者將可以 . . .

1. 理解人於苦難中所面臨生不如死的負面情緒。
2. 體會在痛苦中能經受得起磨難是因為對神的盼望。
3. 認定走出苦難的第一步是倚靠神，正面面對苦難。

受苦時的表達反映出人內心深处的需要；在暗淡無光的苦日，人定會尋找光明的盼望。心靈不得安寧，生命不知去向是人類共同的痛苦；神是人的永恆盼望。



## 對生命的咒詛與厭棄（1-10）

- 誰先打破沉默？
- 試想像約伯與三個朋友們打破沉默前後的心情，他心中切望的是什麼？
- 你體會約伯痛苦的現狀與心情嗎？
- 他深層的痛苦何在？



# 約伯的心情

- 對所遭遇的，生發憤怒。
  - 內心疼痛、苦楚。
  - 思緒翻騰，混亂與矛盾。
  - 身體的疼痛。
  - 「說不清，理還亂」
  - 生不如死的困頓。
- 

# 約伯的獨白

- 七天的沉默与悲傷。
- 十個負面的願望（咒詛），咒詛自己出生的那一日。
- 生日本來是歡喜快樂的，为什么約伯卻認為他自己的生日是個災禍？
- 約伯有沒有咒罵神？为什么？

## 約伯的獨白（2）

- ❑ 約伯並沒有咒罵神。他相信神有主權掌管日夜（3:4）和生命（3:10）
- ❑ 約伯患難時仍然對神存著敬畏的態度，這是寶貴的信心堅持。
- ❑ 他認為神離棄了他。
- ❑ 約伯的情緒中充滿了對自己生命的咒詛與厭棄。這是人的肉體對痛苦的有限忍耐，所發出的那急欲逃脫痛苦的常情。我們能夠感同身受約伯深刻的哀苦嗎？



# Question

- 約伯在1-10节咒詛自己的生日蘊藏著哪些心情與痛苦感受？
  - 他的真正願望又是什麼？
- 

## 參考答案

他希望他根本就沒有出生在世。因為這世界太痛苦了。他的受苦，讓他像許多人一樣，自認是多餘的，倒不如沒有出生。他後悔在痛苦的人世中出現，他希望他根本就不存在。他希望神根本就不要關顧他出生的日子；但是他又無法拒絕被造。痛苦至極甚至不要「光」，沒有光，沒有生命，都是他苦至難以承擔的唏噓。約伯希望他不曾被生下來，他的真正願望實在是要脫開眼前痛苦悲慘的現況。



# Question

- 約伯在1-10节咒詛自己的生日表達出哪些有關人的存在與人生意義的哀嘆？

## 參考答案

當他太痛苦時，哀嘆自己為什麼要來到這個世界。他感受不到神的同在，懷疑自己出生存在的必要性，哀嘆心靈攪亂的困苦。他對人生意義的基本問題也生發質疑；他哀嘆苦處生命的存在，哀嘆未來沒有盼望。這些都是人面對痛苦時會產生的偏差認知，但也是難以避免的情緒與哀嘆。面對苦難的考驗，唯有信靠神才能得勝。但是、我們也要「趁著年幼衰敗的日子尚未來到，就是你說，我毫無喜樂的那些年日為臨近之先，當紀念造你的主（傳12:1）」。



## 《约伯和他的朋友们 Job and His Friends》

法国版画家古斯塔夫·多雷（Gustave Dore, 1832-1883年）1870年的圣经版画



## 《约伯和他的朋友们 Job and His Friends》

俄国画家列宾（Ilya Repin, 1844-1930年）1869年的油画

## 只願我夭折罷了（3:11-19）

- 咒詛自己的出生及被餵養（3:11-12）
- 美化死亡之境的幻想（3:13-19）
- 約伯處於十分危險的心境，與死亡僅有一線之隔。
- 這段經文表達出約伯在極端痛苦中一种什么样的念頭和心理反應？

# 只願我夭折罷了

- 約伯希望自己能胎死腹中。
- 希望不曾被生下；若是生下了，就希望能立刻死去；
- 就算被生出來，就希望不被接生、不被哺養，這樣就早早夭折了。
- 約伯這裡的想法就是指在出生前或出生後死去，不管怎麼死的，他可以不必面對現實的苦難。

## 對死亡的欽羨和幻想（14-19）

- 約伯認為社會的不平，在墳墓裡全都扯平了。
- 死亡結束了今世一切的不公平：君王、謀士、有錢的王子、不到期而落的胎、死产的嬰孩、惡人、困乏人、被囚的、督工、大人、小孩、奴僕、主人都死后平等。（沒有階級、貧富、尊賤的差異）
- 只有陰間才能解決世上不公平，公義和死亡連結在一起，這是很諷刺的。在這裡可以看出約伯已經陷入一種對死亡的情緒混亂的幻想中。



# Question

約伯痛苦的情緒影響到他的認知，導致思想及感受的混亂。他認定未來都是虛空的，現在是最痛苦的。對著將來，只有死亡。如果早就死了，那他一定早就獲得解脫了。

約伯雖用言語咒詛自己的出生，但為何沒有以行動了結生命以逃避痛苦？

## 參考答案

由於約伯知道生命與苦難都有神的主權，因此約伯不敢冒犯神的主權而用「行動」來結束自己的性命，這符合約伯完全正直、敬畏神、遠離惡事的情操，他只能在痛苦難耐時用「話語」來咒詛自己的出生，這是一種「生不如死」向神的求告與吶喊。

## 只願我得到安息（3:20-26）

20 節約伯發出深切的疑問：

受患難的人、為何有光賜給他呢？

心中愁苦的人、為何有生命賜給他呢？

從這個問題可以看到約伯從極度絕望中，咒詛生命和切望死亡，反轉看到患難和愁苦的人有神賜光和生命的事實。這是約伯捉住對神的盼望，能繼續存活的一線亮光。

# 生命和死亡是神的主權

3:21 他们切望死、却不得死、求死胜于求隐藏的珍宝。

3:22 他们寻见坟墓就快乐、极其欢喜。

3:23 人的道路既然遮隐、神又把他四面围困、为何有光赐给他呢？

第21-22節指出就算人切望等候死亡，視死亡為快樂，可是人的死亡也是神的主權。

第23節是約伯在開口打破沉默後，首次指出神和自己目前的直接關係。約伯在困惑中仍抓住一線生機：神離他不遠，神仍賜光引領，會帶來盼望。

# 向神真情的傾吐

3:24 我未曾吃饭、就发出叹息、我唉哼的声音涌出如水。

3:25 因我所恐惧的临到我身、我所惧怕的迎我而来。

3:26 我不得安逸、不得平静、也不得安息。却有患难来到。

第24-26節是約伯表述他身體痛苦的實況，以及心中的懼怕，有別於剛開始話出對生命的咒詛與逃避。在神的光引導之下，他能面對苦難，向神唏噓「我不得安逸、不得平靜、也不得安息，卻有患難來到」。以三重的「不得」，和爆炸式的事實吐言「卻有患難來到」，毫不遮掩的向神傾吐，是真情的呼喊。

# 讨论题

1. 受苦中的人可以如何與神對話？
2. 面對苦難時應尋找哪些紓解？如何衡量紓解的適當性？
3. 我們如何關心、安慰、幫助身受苦難的人呢？
4. 是苦難还是安逸比較容易讓人與神遠離？為何經歷神會讓人更有屬靈確據？

# 1. 受苦中的人可以如何與神對話？

## 參考答案：

同樣處在極端痛苦的環境裡，那些內心深處持守盼望的人，比放棄希望的人有更高的生存率。懷疑與信心軟弱的呻吟並不是罪。神會聆聽我們心境矛盾的唏噓，但是我們要緊抓神永不撒棄我們的信心。約伯向神傾吐他內心感到的不公、被棄和疑惑，他甚至間接求神讓他死。約伯誠實的向神傾吐，內心痛苦愁煩的禱告並沒有什麼錯，神願意聽到我們的真心禱告。壓傷的蘆葦，他不折斷；將殘的燈火，他不吹滅。受苦中，我們可以親近祂，相信祂仍掌管、同在，存著盼望的心，等候從祂而來的安慰和憐憫。

## 2. 面對苦難時應尋找哪些紓解？如何衡量紓解的適當性？

參考答案：人面對患難時承擔苦痛可能的反應有：

1. 倒下崩潰（break down），需要人護理或將憂傷積壓在心裡，造成長期不健康的心態。
2. 爆發（break out）藉粗暴言語或行為向人來發洩其苦悶的情緒，造成對周邊人的傷害。
3. 渡過（break through）信徒遇危機極苦之時抓住神，較能接納喪失的事實，並向神傾吐心中的憂懼；維持對神的盼望，渡過死蔭幽谷。痛苦所引發的情緒都應當有適當的紓解。許多人用放縱肉體的錯誤紓解法，明顯地結果是傷害更深，如喝酒吸毒、暴吃、狂買、自殘行動等等。我們應適當面對並承認自己的痛苦情緒，而非抑制。如同約伯向人向神把他主觀的哀傷感受紓發出來，表達心靈的苦澀憂懼。周邊的人當加以關懷，耐心傾聽，陪伴受苦者走過哀傷路程。

### 3. 我們如何關心、安慰、幫助身受苦難的人呢？

#### 參考答案：

再有信心，性情謙和，受到如此的攻擊都會落入極端的痛苦，心無法平靜，靈也無法安息，舉止反常，這是一正常的感受表現，應給予同情與諒解。苦難者會回顧、重覆述說失去的人與物的意義價值，安慰者當默默傾聽其心聲。身體患有重病者，常會引起心裡的怨恨，憂鬱或苦毒。我們對身體有病痛的人，要存憐憫的心，可以陪伴他們去看醫生或作醫療過程。允許受苦者紓發出他心中憂傷的情緒，或者鼓勵他寫日記，將強烈的思路、相關的感受寫下，可以幫助化解和整理。我們要讓人有其個別表達憂傷的獨特方式，不要限制他，要接受他的表達。否則將苦情壓抑不發反而會延續人哀傷的時期，長久滯留在悲傷的情緒中，反倒使身心靈受損，無法正常操作生活。讓他完成其獨特的哀悼方式；以同理心陪伴他，給他時間空間渡過哀悼的經歷；聽其怨，為其禱，他會走到「總結告別」階段，使過往和喪者成為他生命的一部份，並漸漸恢復正常，重拾對未來的信心。此時再可以幫助他有更健全的基督徒價值觀，積極堅強的思想，並禱告的生活，而多些盼望和喜樂，不斷在靈命上的追求，以便運用信心，靠神的恩典積極面對人生。

## 4. 是苦難还是安逸比較容易讓人與神遠離？ 為何經歷神會讓人更有屬靈確據？

參考答案：

因為人生一定會遇見苦難，有主同在的經歷之後，知道神的大能，可以在困難的時候，更能緊緊抓住神。何況只要是人，就不能免於苦難。使徒保羅說：「患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥。」這都是因為有神，有神的愛。安逸較容易使人忘掉神，敬虔的苦楚，讓人轉向神。

# 結論

痛苦時，人很容易誤解神。痛苦中的人常會落入自卑，以為是受神的懲罰，進而生發鬱抑的情緒。面對遭受苦難時的情緒翻騰，我們要以同理心來諒解，提供關懷，陪伴人渡過受苦期間的震驚與哀傷。



# 經文背誦

受患難的人，為何有光賜給他呢？心中愁苦的人，  
為何有生命賜給他呢？……人的道路既然遮隱，神  
又把他四面圍困，為何有光賜給他呢？

— 約伯記3:20, 22