

属灵新生命 一 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

二。圣灵内住，顺着圣灵而行，结圣灵的果子

3。结圣灵的果子

顺着圣灵的感动而行，所表现出来，使人可以看到的，感觉到的，或可意识到的结果（表现）

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

圣灵的果子 - 顺着圣灵的感动而行，所表现出来的结果。（可看到的，感觉到，或意识到）

橘子：从三个角度看

外表：大小，颜色

感觉：不甜，甜，很甜

内部品质：未熟，熟，很熟

圣灵的果子：从三方面看

与神有关的特质；仁爱，喜乐，和平

与人有关的特质；忍耐，恩赐，良善

与己有关的特质（修养）：信实，温柔，节制

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

一。仁爱 Love ；

约一 4:8 下 。。上帝就是愛

二。喜乐 Joy ；

腓 4:4 你們要靠主常常喜樂 。

弗 2:10 我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、
為要叫我們行善

三。和平，平安 Peace

約 14:27 我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們、我所賜的、不像世人所賜的、你們心裏不要憂愁、也不要膽怯。

賽 26:3 堅心倚賴你的、你必保守他十分平安、因為他倚靠你。

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

四。忍耐 **Patience**

受人恶待而不还击伤害你的人

五。恩慈 **kindness**

受人恶待时，不止不还击伤害你的人，却以温慈相待

六。良善 **Goodness**

受人恶待时，不止不还击伤害你的人，却还要向对方行善

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

七。信实 **Faithfulness** 信用，诚实

太 5:37 你們的話、是、就說是・不是、就說不是。

人身上最吸引别人的特质是真实或真诚。

人身上最使别人感到困扰的特质是不诚实或虚为。

说话不算话

八。温柔 **Gentleness** 心理柔和谦卑

雅 1:17 各樣美善的恩賜、和各樣全備的賞賜、都是
從上頭來的・從眾光之父那裏降下來的・

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制

什么是节制？ Self-control？

自我控制 (**Self-control**) 。适中，适可而止，
不做过分。

节制是对试探的回应。

节制是圣灵的果子。

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 **Self-control**

非基督徒的节制与基督徒的节制有何不同？

什麼需要节制？任何事物都需要节制。

喝酒，情绪（怒气，忧伤，爱），言语，食物，花钱，。。。

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 Self-control

喝酒：

太 11:19 人子來了、也喫、也喝、人又說他是貪食好酒的人、是稅吏和罪人的朋友。但智慧之子、總以智慧為是。

約 2:7-8 （第一个神迹。婚宴可以喝酒）

提前 5:23 因你胃口不清、屢次患病、再不要照常喝水、可以稍微用點酒。

弗 5:18 不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿

傳 9:7 你只管去歡歡喜喜喫你的飯。心中快樂喝你的酒。因為上帝已經悅納你的作為。

属灵新生命 一 结圣灵的果子 (加 5: 22-23)

十一。节制 Self-control : 情绪: 1。忧伤:

林後 7:10 因為依著上帝的意思憂愁、就生出沒有後悔的懊悔來、以致得救。但世俗的憂愁、是叫人死。

2。爱: 溺爱, 乱爱, 偶像。

3。怒气: 4:26 生氣卻不要犯罪。不可含怒到日落

•* 如何在愤怒中, 顺服圣灵的带领?

箴 19:11 人有見識、就不輕易發怒。寬恕人的過失、便是自己的榮耀。

羅 12:19 親愛的弟兄、不要自己伸冤、寧可讓步、聽憑主怒

诗 39: 3 我的心在我裏面發熱。我默想的時候、火就燒起、我使用舌頭說話。 4 耶和華阿、求你叫我曉得我身之終、我的壽數幾何、叫我知道我的生命不長

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 **Self-control**

言语：雅各书 第三章

箴： 10： 19 多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧

太： 5： 37 你們的話、是就說是・不是就說不是
・若再多說、就是出於那惡 z 者

食物：林前 6:12 凡事我都可行・但不都有益處。

羅 14:15 你若因食物叫弟兄憂愁、就不是按著愛人的道理行。

花钱：赛 55： 2 你們為何花錢買那不足為食物的，用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 Self-control

箴 25:28 人不制伏自己的心、好像毀壞的城邑沒有牆垣

神所禁止的不要做： 箴 6： 16-19

箴 6:16 – 19 耶和華所恨惡的有六樣、連他心所憎惡的共有七樣。就是高傲的眼、撒謊的舌、流無辜人血的手、圖謀惡計的心、飛跑行惡的腳。吐謊言的假見證、並弟兄中布散紛爭的人。

加 5:19 – 21 情慾的事、都是顯而易見的。就如姦淫、污穢、邪蕩。拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端。嫉妒，醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們、現在又告訴你們、行這樣事的人、必不能承受上帝的國

.

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 Self-control

为什麼要节制？ 更有效的荣神益人

加 5:25 我們若是靠聖靈得生、就當靠聖靈行事。

如何节制？ 羅 8:13 你們若順從肉體活著必要死。若靠著聖靈治死身體的惡行必要活著。

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 Self-control

圣经提供的原则：

帖前 5:19 不要銷滅聖靈的感動。

林前 6:12 凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論那一件，我總不受他的轄制。

林前 10:23 凡事都可行，但不都有益處。凡事都可行，但不都造就人。

林前 10:31 所以你們或喫或喝、無論作甚麼、都要為榮耀上帝而行。

什麼不需要节制？

路 10:27 你要盡心、盡性、盡力、盡意、愛主你的上帝，又要愛鄰舍如同自己

属灵新生命 — 结圣灵的果子 （加 5： 22-23）

十一。节制 Self-control 彼后 1： 4-8

基督徒的八大美德： 彼后 1： 5-7

彼後 1:5 正因這緣故、你們要分外的殷勤·有了信心、又要加上德行·有了德行、又要加上知識·

彼後 1:6 有了知識、又要加上節制·有了節制、又要加上忍耐·有了忍耐、又要加上虔敬·

彼後 1:7 有了虔敬、又要加上愛弟兄的心·有了愛弟兄的心、又要加上愛衆人的心。

行善爱人：

弗 2:10 我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是上帝所豫備叫我們行的·

提後 3:17 叫屬上帝的人得以完全、豫備行各樣的善事。

诗 37： 3 你当依靠耶和华而行善。