

属灵新生命 - 结圣灵的果子 (加拉太書 5:22-23)

【加五22】「聖靈所結的果子，就是**仁愛、喜樂、和平、忍耐**、恩慈、良善、信實、」

【加五23】「溫柔、節制；這樣的事，沒有律法禁止。」

圣灵的果子—忍耐

- 什么是忍耐
- 人的忍耐如何
- 忍耐的神
- 忍耐的功课
- 分享

参考资料：廖忠信—旷野之声 (http://www.sitw.org/SWStudy_Topic_Spirit.htm)
华人基督徒查经资料网站 (<http://www.ccbiblestudy.net>)

什么是忍耐

- Patience, Forbearance, Endurance, Perseverance (耐心, 忍耐, 耐力, 坚韧)

Patience:

-- the capacity to accept or tolerate delay, trouble, or suffering without getting angry or upset. (*Google*)

-- the ability to wait, or to continue doing something despite difficulties, or to suffer without complaining or becoming annoyed (<https://dictionary.cambridge.org/>)

-- 抑制某种感觉或情绪使不表现出来。 (*Google*)

人的忍耐

人通常很多時候會失去耐心

“退一步海闊天空，忍一時風平浪靜。”

- 在不舒服的狀況、或巨大的壓力下，例如：噪音、亂糟糟的環境、交通阻塞等
- 當別人一再犯同樣的過錯時，例如：笨拙的同事、屢屢犯錯、長不大的人
- 被人挑釁、攻擊、誤解、冤枉，或長期遭受不公平的待遇時
- 在長久努力、等候，卻仍看不到有什麼結果時



https://www.sohu.com/a/164540133_466015

人失去忍耐的表现与后果

- 當我們無法忍耐時，情緒常會受影響，以致發怒、發洩、抱怨、逃避、無奈、放棄
- 我們常會做出錯誤的行動、使我們周圍的人受傷、或是無法完成我們需要完成的

失去耐心 vs. 『強忍、壓抑』式的忍耐 vs. 『妥協、漠視』式的忍耐

什么是真正的忍耐？

忍耐的神

神是一位公義的神，也有豐盛的慈愛，耐心等候人的悔改

- 「耶和華在他面前宣告說：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不輕易發怒，并有豐盛的慈愛和誠實，」（出埃及記：三十四6）
- 「就是那從前在挪亞預備方舟、神容忍等待的時候，不信從的人。當時進入方舟，藉著水得救的不多，只有八個人。」（彼得前書：三20）
- 主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人悔改（彼得後書：三9）
- 「然而，我蒙了怜悯，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣。」（提摩太前書：一16）

忍耐的神

- 面對人的不接納、不悔改，一再拒絕祂時

【路九53】「那里的人不接待祂，因祂面向耶路撒冷去。」

【路九54】「祂的门徒雅各、约翰看见了，就说：『主阿，你要我们吩咐火从天上降下来，烧灭他们，像以利亚所作的么？』」

【路九55】「耶稣转身责备两个门徒说：『你们的心如何，你们并不知道。』」

【路九56】「人子来不是要灭人的性命(性命或作灵魂下同)，是要救人的性命。』说着就往别的村庄去了。」

忍耐的神

- 面對門徒的不成熟，一再犯同樣的錯誤時
 - 在前往耶路撒冷受難時，在最後晚餐時，門徒一再爭論誰為大...。
(請參考馬太福音：二十20-28；路加福音：二十二24-30)
 - 【路廿二24】「門徒起了爭論，他們中間那一個可算為大。」
 - 【路廿二25】「耶穌說：『外邦人有君王為主治理他們，那掌權管他們的稱為恩主。』」
 - 【路廿二26】「但你們不可這樣。你們裡頭為大的，倒要像年幼的；為首領的，倒要像服事人的。」
 - 【路廿二27】「是誰為大？是坐席的呢？是服事人的呢？不是坐席的大么？然而我在你們中間，如同服事人的。」
 - 【路廿二28】「我在磨煉之中，常和我同在的就是你們。」
 - 【路廿二29】「我將國賜給你們，正如我父賜給我一樣。」
 - 【路廿二30】「叫你們在我國里，坐在我的席上吃喝；並且坐在寶座上，審判以色列十二個支派。』」

忍耐的神

- 在山上變貌、在客西馬尼園禱告時，門徒一再打盹

耶穌被釘死在十字架上的前夜，和他的門徒在最后的晚餐之后前往此处祷告。耶穌在客西馬尼園极其忧伤，“汗珠如大血点滴落在地上”。“我心里甚是忧伤，几乎要死。你们在这里等候，和我一同警醒。”

【路九32】「彼得和他的同伴都打盹，既清醒了，就看见耶穌的荣光，并同祂站着的那两个人。」

忍耐的神

- 面對人的惡意，一再攻擊或是迫害祂時
 - 屢次被法利賽人誣告是靠鬼王趕鬼（請參考馬太福音：九32-34；十二22-37）

【太九32】「他们出去的时候，有人将鬼所附的一个哑吧带到耶稣跟前来。」

【太九33】「鬼被赶出去，哑吧就说出话来。众人都希奇，说：『在以色列中，从来没有见过这样的事。』」

【太九34】「法利赛人却说：『他是靠着鬼王赶鬼。』」

忍耐的神

- 面對人的惡意，一再攻擊或是迫害祂時

【路廿三2】「就告祂說：『我們見這人誘惑國民，禁止納稅給該撒，並說自己是基督，是王。』」

【路廿三10】「祭司长和文士，都站着極力的告祂。」

【路廿三11】「希律和他兵丁就藐視耶穌，戲弄祂，給祂穿上華麗衣服，把祂送回彼拉多那里去。」

【路廿三18】「眾人却一齊喊着說：『除掉這個人，釋放巴拉巴給我們。』」

【路廿三21】「無奈他們喊着說：『釘祂十字架，釘祂十字架。』」

【路廿三23】「他們大聲催逼彼拉多，求他把耶穌釘在十字架上。他們的聲音就得了勝。」

【路廿三33】「到了一個地方，名叫髑髏地，就在那里把耶穌釘在十字架上；又釘了兩個犯人，一個在左边，一個在右边。」

➤ 父阿，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得（路加福音：二十三34）

➤ 祂因那擺在前面的喜樂就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。（希伯來書：十二2）

忍耐的功课

圣经中有耐心的人物

挪亚

耐心等候神预言的实现，造方舟、劝戒世人近百年时间（请参考创世记：六）
在方舟停在亚拉腊山上后，又耐心等候半年多才出方舟（请参考创世记：八）

约瑟

被兄弟、主人的妻子陷害，长期冤枉受苦达十三年（创世记：三十七 - 四十）
与兄弟们重逢时，耐心辨明他们是否悔改，再与他们相认（创世记：四十四）

摩西

有耐心的面对以色列人的怨言、顶撞、不信（请参考出埃及记、民数记）
因为他恒心忍耐，如同看见那不能看见的主（希伯来书：十一-27）

忍耐的功课

圣经中有耐心的人物

约伯

“地上再没有人像他完全正直，敬畏神，远离恶事。”（伯1:8）。

在生活中遭受这么多的试炼与试探：失去了所有的产业、牲口和劳工，失去了他所有的子女，失去了自己的健康，他的妻子嘲笑他，他的朋友攻击他。。。

约伯不埋怨神：“我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”（伯1:21）

耶和华神使约伯从苦境转回，并且赐给他的比他从前所有的加倍。

“我从前风闻有你，现在亲眼看见你！”（伯42:5）

“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”（太5:11-12）

忍耐的功课

何时需忍耐？

- 在信心受試驗時

因為知道你們的信心經過試驗就生忍耐。但忍耐也當成功（雅各書：一3-4）

- 在盼望中等候時

不住的記念你們因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐（帖撒羅尼迦前書：一3）

- 在愛心漸冷淡時

愛是恆久忍耐，又有恩慈（哥林多前書：十三4）

因不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了，惟有忍耐到底的，必然得救（馬太福音：二十四12-13）

- 在品格受磨練時

患難生忍耐，忍耐生『老練、Character』，老練生盼望，『盼望不至於羞恥、
And this hope will never disappoint us』（羅馬書：五3-5）

忍耐的功课

何时需忍耐？

- 在為義受苦難時

你們若因行善受苦能忍耐，這在神看是可喜愛的（彼得前書：二19-20）

【彼前二19】「倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。」

【彼前二20】「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。」

- 在受罪人頂撞時

那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心...。（希伯來書：十二2-3）

【来十二2】「仰望为我们信心创始成终的耶稣(或译：仰望那将真道创始成终的耶稣)。祂因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。」

【来十二3】「那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。」

忍耐的功课

何时需忍耐？

- 在教訓警戒人時

【提后四2】「务要传道，无论得时不得时，总要专心；并用百般的忍耐，各样的教训，责备人、警戒人、劝勉人。」

【雅一19】「我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒」

【雅一20】「因为人的怒气并不成就神的义。」

忍耐的功课

如何操练忍耐？

- 思想神的忍耐

【罗十五4】「从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。」

- 效法神的忍耐

【罗十五5】「但愿赐忍耐安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣」

- 得著神的忍耐

【西一11】「照祂荣耀的权能，得以在同样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容；」

忍耐分享

个人生活中的忍耐：教会中，工作中，家庭

效法神的忍耐， 籍着圣灵得着属神的忍耐