

從愛心到關懷 主日學培訓課程

洛麗華人基督教會

林春騰牧師,蕭如珍,丁少文 及愛心關懷團隊 第四次 April 3rd, 2016

本週課程內容

- ▶經文分享。(林牧師)
- ▶複習:電話關懷探訪。 (蕭如珍)
- ▶認識人的深層問題。(丁少文)

生命感染生命

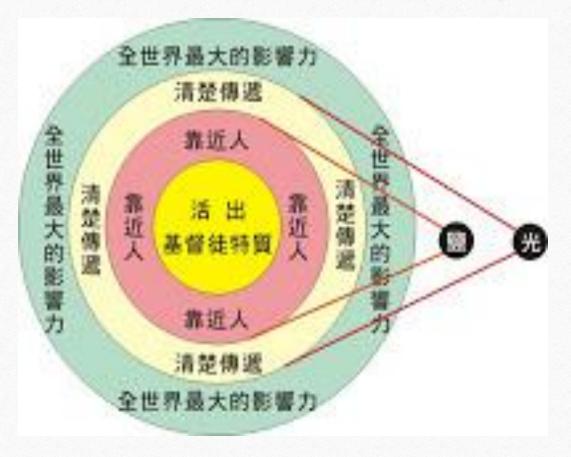
馬太福音 5:13-16

「你們是世上的鹽。鹽若失了味,怎能叫它再鹹呢?以後無用,不過丟在外面,被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈,不放在斗底下,是放在燈臺上,就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前,叫他們看見你們的好行為,便將榮耀歸給你們在天上的父。」

基督徒發揮的最大的影響力= {活出基督徒特質 + 靠近人 + 清楚傳達}。 基督徒要像鹽一樣,來活出本身的特質;但是,這特質並不是擺在餐桌上的鹽罐,自我欣賞,乃是要去靠近人,去接觸人群,才會讓人感染到你的「鹹」。最後,在與人溝通時,有必要把福音內容表達清楚,就像光的作用,照明每個地方,使人明白救恩。

生命感染生命

基督徒發揮的最大的影響力= {活出基督徒特質 + 靠近人 + 清楚傳達}



示範-2:除了一般關懷,有時候,主會讓我們透過 電話服事有特別需要的人。

- 原本只是一般關懷通話,被關懷者主動提及個人困難。
- 接到電話(認識的、不認識的), 倾訴個人困難。

❖特別需要:

生活孤單無力、失業找工作問題、離婚問題(兒女扶養權問題)、 夫妻相處問題、教養兒女問題、生理或心理疾病問題(自己、伴 侶、孩子、父母) ·······

~複習~

何時主動打電話:

自己的狀況不好時,勿打關懷"新朋友"電話例如:匆忙、生氣、哀傷、不平安、睡眠不足、軟弱

通電話地點:

安靜、能專心傾聽、交談的地點 (紙 & 筆)

如何開始:以禱告預備心

認罪、求主赦免、得著醫治、主愛澆灌充滿、有主的同在、順服主的心意、活出基督的樣式。

~複習~

打電話之前禱告, 求主的同在和祝福:

若不是耶和華建造房屋,建造的人就枉然勞力;若不是耶和華看守城池,看守的人就枉然儆醒。···詩127:1

神就是愛, 住在愛裡面的, 就是住在 神裡面, 神也住在他裡面。 ···約-4:16

耶和華我的磐石, 我的救贖主阿, 願我口中的言語, 心裡的意念, 在你面前蒙悅納。 ···詩19:14

說話浮躁的,如刀刺人;智慧人的舌頭,卻為醫人的良藥。…歲12:18

❖ 關懷者通電話的態度

專注、尊重、傾聽、耐心(別急著說話)、接納、沈默的時刻、同理心(了解對方的感受或情緒)。

說合宜的話、語調溫和、重點可重複確認、肯定、鼓勵。

勿探人隱私、勿自以為是、勿好為人師。

觀察 主的作為、與 主同工、代禱、一起禱告。

了解情況後,按困難或嚴重性可有幾個不同的結果:

- a. 關懷、禱告
- b. 協助需要(教會一般資源: 課程、小組、資料)
- C. 跟進關懷(電話、探訪)
- d. 建議尋求專業人事(醫生)

爭求對方同意後:

- e. 轉為小組或教會代禱事項
- f. 邀請關懷同工一起協助
- g. 告知教會牧長處理
- h. 轉介專業人事(醫生)

認識人的深層問題

Siu-Man Raymond Ting

罪

- Sin is any failure to conform to the moral law of God in act, attitude, or nature. (Grudem, 1994, p. 490)
- 憤怒(太5:22)
- 慾望 desire/sinful nature (太28)
- 妒忌, 怒气, 自私 (加拉太5:20)(selfishness vs. self-interest)

罪与影响

- 1. 原罪
- 2. 真实的罪 (本罪)
- 罪帶给人後果:
- 与神隔绝
- 地与人生活受破坏
- 罪網
- 重覆犯罪
- 故意犯罪
- 頑梗不聽神命令
- 但神赦免一切罪

人的深層問題

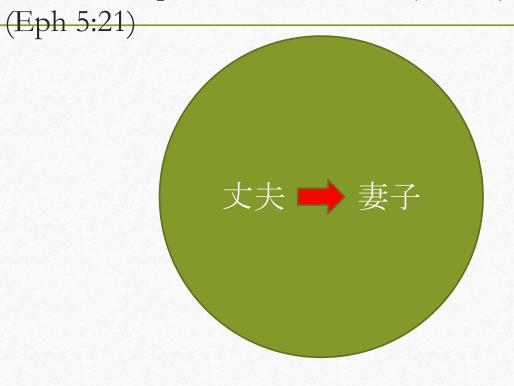
思考、認知方法	人問題的產生	解決問題/輔导 取向	心理輔导/治疗 方式
智慧/生活方向			当事人中心治疗
啟示	心理压力, 心理病	心理健康	理性情緒治疗
聖經	与神、自己、別人隔絕/疏離	与神、自己、別人 和解、联系	認知行為治疗
神的話	人的罪	神的救恩/回到神中	屬灵的方法:祷告、默想、讀神的話

人与人的关係: 平等

亜当首先被做 (創2:7; 18-23) 夏娃是幫助者(創2:18)

Be subject to others in the church who are in positions of authority over you.

聖灵



人的內心需要

- 安全感 (security)
- 自我价值 (self-worth)
- 愛与歸屬感 (love and belonging): 关係 (relationship)
- "人的本質是美善, 但实存來說是疏离的"
- (essentially good, but existentially estranged) (蘇遠泰, 2010, p. 96)
- 成就感 (significance)

信念与情緒: ABC Theory (A. Ellis)





对应信念 (Belief)



情緒/行為後果

(Consequence)

Distorted Cognitions扭曲的認知

- A. Arbitrary Inference 任意推理: Conclude things without facts or supports
- B. Selective Abstraction选择性结论: Make conclusions on isolated events/info
- C. Overgeneralization以偏概全: Extreme beliefs on single event applies to all
- D. Magnification 誇大 and Minimization 缩小
- E. Personalization 个性化: Relate external events to self
- F. Labeling 标签and Mislabeling 错标签: Portray one's identity on the basis of imperfections or past mistakes.
- G. Polarized Thinking 偏極思考: all-or-nothing thinking

小组討论

- 1. 基督徒也會犯罪,你自己容易犯哪些罪?請你舉些自己的例子(1)家庭中, (2)教会或工作中。
- 2. 人內心的需要, 你那(几) 方面需要较大:安全感 (security), 自我价值 (self-worth), 愛与歸屬感 (love and belonging), 成就感 (significance)?
- 3. 如果你是丈夫,你會滿意神给你在婚姻中的角色嗎?你在那些地方做得好,那些远要进步?如果你是太太,你會滿意神给你在婚姻中的角色嗎?你在那些地方做得好,那些远要进步?
- 4. 个案: 团契一位太太向你投訴丈夫不照顧她,只是上班工作,一心多賺些钱,儲蓄小孩讀书基金,放假卻自己去消閒。 丈夫在家里專制作主,只要太太順服,也不关心她,令她沮喪,所以她只做家务看好小孩,也懶得理他,不聽他講,结果常常為夫妻相處及兒子讀书吵架。

配对:

"我一定是这样,我是个失敗者"

"我们做了三件事情"(其实只做了两件)

雖然丈夫很努力改好, 进步很多,今天又出错了, 太太說"你看他这件事, 就是改不了。"

"总言之,我感覚他对我不好,他就是不好。"

"我聽到你講他的好處, 但是我仍觉得他这点很差, 你也同意, 总结是他错"

"她就是完全不关心我。"

"个个人都針对我"

参考書

- Judith S. Beck (2011). *Cognitive Behavioral Therapy*. (2nd Ed.). New York: Guilford.
- Carter, J. D. & Narramore. B. (1979). The integration of psychology and theology: an introduction. Rosemead Psychology Series. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- Grudem, W. (1994). Systematic Theology: An introduction to biblical doctrine. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- 蘇遠泰(2010)。信仰尋找明白。香港:天道书樓。