



從愛心到關懷 主日學培訓課程

洛麗華人基督教會

林春騰牧師，蕭如珍，丁少文

及愛心關懷團隊

第四次

April 3rd, 2016

本週課程內容

- 經文分享。（林牧師）
- 複習：電話關懷探訪。（蕭如珍）
- 認識人的深層問題。（丁少文）

生命感染生命

馬太福音 5:13-16

「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

基督徒發揮的最大的影響力 = { **活出基督徒特質 + 靠近人 + 清楚傳達** } 。
基督徒要像鹽一樣，來活出本身的特質；但是，這特質並不是擺在餐桌上的鹽罐，自我欣賞，乃是要去靠近人，去接觸人群，才會讓人感染到你的「鹹」。最後，在與人溝通時，有必要把福音內容表達清楚，就像光的作用，照明每個地方，使人明白救恩。

生命感染生命

基督徒發揮的最大的影響力 = { 活出基督徒特質 + 靠近人 + 清楚傳達 }



電話關懷—服事有特別需要的人

示範-2:除了一般關懷,有時候,主會讓我們透過電話服事有特別需要的人。

- 原本只是一般關懷通話,被關懷者主動提及個人困難。
- 接到電話(認識的、不認識的),傾訴個人困難。

❖ 特別需要:

生活孤單無力、失業找工作問題、離婚問題(兒女扶養權問題)、夫妻相處問題、教養兒女問題、生理或心理疾病問題(自己、伴侶、孩子、父母) ……………

電話關懷—服事有特別需要的人

~複習~

何時主動打電話：

自己的狀況不好時，勿打關懷“新朋友”電話
例如：匆忙、生氣、哀傷、不平安、睡眠不足、軟弱

通電話地點：

安靜、能專心傾聽、交談的地點（紙 & 筆）

如何開始：以禱告預備心

認罪、求主赦免、得著醫治、主愛澆灌充滿、
有主的同在、順服主的心意、活出基督的樣式。

電話關懷—服事有特別需要的人

~複習~

打電話之前禱告, 求主的同在和祝福:

若不是耶和華建造房屋, 建造的人就枉然勞力; 若不是耶和華看守城池, 看守的人就枉然儆醒。...詩127:1

神就是愛, 住在愛裡面的, 就是住在 神裡面, 神也住在他裡面。...約一4:16

耶和華我的磐石, 我的救贖主阿, 願我口中的言語, 心裡的意念, 在你面前蒙悅納。...詩19:14

說話浮躁的, 如刀刺人; 智慧人的舌頭, 卻為醫人的良藥。...箴12:18

電話關懷—服事有特別需要的人

❖ 關懷者通電話的態度

專注、尊重、傾聽、耐心(別急著說話)、接納、沈默的時刻、同理心(了解對方的感受或情緒)。

說合宜的話、語調溫和、重點可重複確認、肯定、鼓勵。

勿探人隱私、勿自以為是、勿好為人師。

觀察 主的作為、與 主同工、代禱、一起禱告。

電話關懷—服事有特別需要的人

了解情況後,按困難或嚴重性可有幾個不同的結果:

- a. 關懷、禱告
- b. 協助需要(教會一般資源: 課程、小組、資料)
- c. 跟進關懷(電話、探訪)
- d. 建議尋求專業人事(醫生)

爭求對方同意後:

- e. 轉為小組或教會代禱事項
- f. 邀請關懷同工一起協助
- g. 告知教會牧長處理
- h. 轉介專業人事(醫生)

認識人的深層問題

Siu-Man Raymond Ting

罪

- Sin is any failure to conform to the moral law of God in act, attitude, or nature. (Grudem, 1994, p. 490)
- 憤怒(太5:22)
- 慾望 desire/sinful nature (太28)
- 妒忌, 怒氣, 自私 (加拉太5:20)(selfishness vs. self-interest ✓)

罪与影响

1. 原罪
 2. 真实的罪 (本罪)
-

- **罪帶给人後果:**
- 与神隔绝
- 地与人生活受破坏
- 罪網
- 重覆犯罪
- 故意犯罪
- 頑梗不聽神命令
- 但神赦免一切罪

人的深層問題

思考、認知方法	人問題的產生	解決問題/輔導取向	心理輔導/治療方式
智慧/生活方向			當事人中心治療
啟示	心理壓力, 心理病	心理健康	理性情緒治療
聖經	與神、自己、別人隔絕/疏離	與神、自己、別人和解、聯繫	認知行為治療
神的話	人的罪	神的救恩/回到神中	屬靈的方法: 禱告、默想、讀神的話

人与人的关系: 平等

亚当首先被做 (創2:7; 18-23)

夏娃是幫助者(創2:18)

Be subject to others in the church who are in positions of authority over you.

(Eph 5:21)



人的內心需要

- 安全感 (security)
- 自我价值 (self-worth)
- 愛与歸屬感 (love and belonging): 關係 (relationship)
- “人的本質是美善, 但实存來說是疏离的”
(essentially good, but existentially estranged) (蘇遠泰, 2010, p. 96)
- 成就感 (significance)

信念与情緒: ABC Theory (A. Ellis)



Distorted Cognitions 扭曲的認知

- A. Arbitrary Inference 任意推理 : Conclude things without facts or supports
- B. Selective Abstraction 选择性结论 : Make conclusions on isolated events/info

- C. Overgeneralization 以偏概全 : Extreme beliefs on single event applies to all
- D. Magnification 誇大 and Minimization 縮小
- E. Personalization 个性化 : Relate external events to self
- F. Labeling 标签 and Mislabeled 錯标签: Portray one's identity on the basis of imperfections or past mistakes.
- G. Polarized Thinking 偏極思考 : all-or-nothing thinking

小组讨论

1. 基督徒也會犯罪，你自己容易犯哪些罪？請你舉些自己的例子(1) 家庭中，(2) 教会或工作中。
2. 人內心的需要，你那(几) 方面需要较大：安全感 (security)，自我价值 (self-worth)，愛与歸屬感 (love and belonging)，成就感 (significance) ？
3. 如果你是丈夫，你會滿意神给你在婚姻中的角色嗎？你在那些地方做得好，那些远要进步？如果你是太太，你會滿意神给你在婚姻中的角色嗎？你在那些地方做得好，那些远要进步？
4. 个案： 团契一位太太向你投訴丈夫不照顧她，只是上班工作，一心多賺些錢，儲蓄小孩讀書基金，放假卻自己去消閒。丈夫在家里專制作主，只要太太順服，也不关心她，令她沮喪，所以她只做家务看好小孩，也懶得理他，不聽他講，结果常常為夫妻相處及兒子讀書吵架。

配对:

“我一定是这样,我是个失败者”

“我们做了三件事情”(其实只做了两件)

虽然丈夫很努力改好,进步很多,今天又出错了,太太说“你看他这件事,就是改不了。”

“总而言之,我感觉他对我不好,他就是不好。”

“我听到你讲他的好处,但是我仍觉得他这点很差,你也同意,总结是他错”

“她就是完全不关心我。”

“个个人都针对我”

參考書

- Judith S. Beck (2011). *Cognitive Behavioral Therapy*. (2nd Ed.). New York: Guilford.
- Carter, J. D. & Narramore. B. (1979). *The integration of psychology and theology: an introduction*. Rosemead Psychology Series. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- Grudem, W. (1994). *Systematic Theology: An introduction to biblical doctrine*. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- 蘇遠泰(2010)。信仰尋找明白。香港:天道書樓。