



從愛心到關懷 主日學培訓課程

洛麗華人基督教會
林春騰牧師、丁少文
及愛心關懷團隊
第十次

May 15th, 2016

聖經分享：

馬太福音5:9

使人和睦的人有福了！因為他們必稱為 神的兒子。

路加福音6:41-45

為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你不見自己眼中有樑木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。因為，沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子。凡樹木看果子，就可以認出它來。…善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來；因為心裡所充滿的，口裡就說出來。

夫妻關係、婚姻輔導大綱

- 如何處理夫妻關係、家暴事件。(丁少文)
- 預防性
- 發展性
- 治療方向

- 家暴事件的法律後果。(林牧師)
- 討論。

整合的婚姻發展与夫妻治疗

(Integrative Couples Development and Therapy)

- 以基督教信仰為基礎
- 以聖經的話為治疗的價值觀
- 採用不違反聖經的治疗方法

婚姻基礎

- 奠定成功的基石
- 也是最好的預防 (preventive approach)

夫妻關係

- 创世纪2:24-25
- 婚姻是神所设计的，我们进入婚姻盟约是对人和上帝
- 这是终身的，并全心致力
- 世界允许离婚或分居（太5:32; 19:7-8）
- 从神的角度来看，婚姻必成功。

丈夫与妻子的关系:

亚当首先被做 (創2:7; 18-23)

夏娃是幫助者(創2:18)

又當存敬畏基督的心，彼此順服(以弗所書 5:21)

Be subject to others in the church who are in positions of authority over you. (Eph 5:21)

天父 → 聖子

聖靈

丈夫 → 妻子

以弗所书5:22-33

- 丈夫的角色:
 - 爱妻子
 - 尊重她
 - 为妻子牺牲（如耶稣对教会）
 - 按上述原则带领家庭
-
- 妻子的角色:
 - 爱丈夫
 - 尊重他，并顺服他
 - 按上述原则支持家庭

討論

- 你怎樣看待聖經對婚姻, 其中男女的角色, 及夫妻關係的教導?
- 如果有夫婦對上面的看法有不同, 你可以如何幫助他們?

- 發展性的导向 (developmental approach)

Family Life Cycle Stages (from Gladding, 2009)

Family Life Cycle Stage	Major Task	Second-Order Changes in Family Status Required to Proceed Developmentally
Leaving home: single young adults	Disconnect & reconnect with one's family while being own person	Differentiation of self in relation to family of origin Development of intimate peer relationships
Joining of families through partnership	Adjustment & adaptation	Formation of partner system Realignment with family & friends to include partner
Families with young children	Accepting new members into the system	Adjusting system to make space for children Joining in child rearing & realignment with family
Families with adolescents	Flexing boundaries for children's independence & grandparent's frailties	Shifting of relationships for adolescent to move on Refocus on midlife career issues Shift toward caring for elders
Launching children & moving on	Accepting exits from & entries to family system	Renegotiation of partnership as dyad Realignment of relationships Dealing with disability & death
Families in later life	Accepting shifting generational roles	Maintaining functioning while facing senescence Support for more central role of middle generation Dealing with loss

夫妻關係

- 刻意地构建一个爱的关系
- 学习如何解决冲突
- 致力于发展反映神的性格

刻意地构建一个爱的关系

- 真正的愛情
- 愛的語言(Chapman)与沟通
- 例子: 智慧存款, 愛的心灵世界(John Gottman)
- 了解两性差異
- 原生家庭的影响:
 - 你的依附型态,
 - 親密关系: 所有的爱情关系, 基本上都是亲子关系(p.43, 黃維仁, 2012)
- 愛的行动: 恩情仪式与事情

学习如何解决冲突

- 冲突來源:
- 否定/輕蔑/抨擊
- 防市/战火離開
- 負面詮釋
- 退縮, 築壘
- 6-5-4-3-2-1-1/2
- 衝动反应 (react) vs. 理性回应(response)
- 尋求双赢
- 寬恕

致力于发展反映神的性格

- 發展爱人、成熟的基督徒品格
- 自己要努力,但是要倚靠神
- 發展情商

如何关怀吵架的夫妻

- 有一对夫妇, 经常吵架, 但没有家暴, 应如何关怀他们?
- 了解沟通问题的癥结
- 原生家庭的影响
- 了解否认沟通责任者
- 以例子显出沟通问题
- 改善衝动反应
- 承担自己的问题
- 加强聆听能力
- 改善身体语言
- 处理内心感受
- 採用新方式來沟通
- 提高彼此同感的能力

- 关怀与治疗 (Caring and Therapy)

如何處理夫妻關係

- 1.如何的情況下被諮詢？
- 2.誰是受助者 (client)？
 - 一個人？ 一對夫婦？
- 3.是否涉及家庭暴力？
 - 有？ 無？
- 4.保密
- 5.告知教會？ 獲得受助者的同意。

家暴事件

- 安全問題
- 了解家庭暴力的细节
- 为什么很重要？
- 如何处理呢？
- 1.安全
- 2.保密
- 3.文化問題
- 4.如何處理

文化問題

- 性別角色和權益
- 家庭暴力文化
- 夫妻關係
- 關於孩子的概念
- 公公婆婆的角色： 例子：丈夫只服從他的父母
- 願意接受幫助？

關懷者應注意的事項

- 聆聽: 單方面, 夫妻雙方面
- 重點關注需要
- 關懷者可以發揮什麼樣的作用?
- 溝通與聯系求助
- 支持夫妻/家庭
- 幫助這對夫妻調整/恢復正常生活

關懷者的局限

- 受助者如何来寻求帮助?
- 如果暴力介入
- 處境暴力 (situational violence) vs. 个性暴力 (character violence)
- 时间限制
- 训练, 準備
- 责任 (法律观点; 林牧師)

輔導方式

- 圣经: 婚姻中男女角色和关系
- 評估
- 一至三次面谈
- 處境暴力 (situational violence) vs. 个性暴力 (character violence)
- 有婚外情嗎?
- 婚姻中有愛嗎?
- 那些感受与关系受到破坏
- 对方的生命終極目标/ 理想得到理解与支持?
- 可能的对抗
- 干預与治疗

討論：

1. 一对夫妇结婚超过7年。他们来自中国大陆。他们没有良好的婚姻关系。一个主要的问题是，丈夫容易生气。他无法控制自己的脾气和会打人。他们结婚后，一次，丈夫打他的妻子。她受伤，要休息一段时间才能恢复。他们有一个儿子，现在7岁。他们的婚姻继续。但仍然有很多问题，几乎每天都吵架。偶尔，他们会互相打架，一般丈夫先打人。这太太和你在同一个团契。她来向你求助。
2. 已婚10年的夫妇，这太太的第二次结婚，他们来自中国，经常参加教会聚会。她有一个儿子13岁，儿子总是与继父发生冲突。当儿子7岁时，继父总是用体罚来教他。现在，他在中学学习，继父很少打他。父亲和儿子仍然冲突。这太太和你同一个团契。她关注的是父子关系，冲突和养育子女方法。私下里，她请求你的帮助。你有什么需要更多了解？你能做什么？如何处理父子关系？

婚姻輔導 - 家暴事件的法律後果。(林牧師)

本週作業

1. 反省下面夫妻關係重點，你做到些什麼，還要努力的地方是什麼？
 - a) 刻意地构建一个爱的关系
 - b) 学习如何解决冲突
 - c) 致力于发展反映神的性格
2. 制订一些計劃，增进自己的夫妻關係或关心身边一对需要关怀的夫婦。

從愛心到關懷

**PRACTICE
MAKES
PERFECT!**

*Don
4/10*