

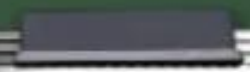


# 人如何改變

教師：周奕婷



第六課  
人生全貌  
(The Big Picture)



當我們需要到某處卻又不知該如何走時，我們不僅需要方向的指引，更需要一張清楚的地圖，甚或一份覆蓋整個地區的鳥瞰圖。我們面對神的話常犯的錯誤之一，就是把神的話縮減成一本生活指南，在人際關係、教會生活、財務、性愛、婚姻、幸福、親子等方面指點我們迷津，以為有了這些指引就萬無一失，但我們仍然不斷迷失。

我們不能將聖經簡化為成功生活的指南，聖經是一本「宏觀人生」的書，介紹人認識神、定義人的身分、闡述人生的意義，並指示人到何處為自己的痼疾(罪)尋得幫助。聖經邀請我們觀看在神的計畫中，所有事物彼此如何相連、祂的恩典如何使我們到達祂要我們去的地方。聖經邀請我們與最偉大的嚮導耶穌建立關係，賜予我們不再迷失的智慧。

神透過祂話語全面又實用的智慧進入人失迷的光景中，聖經以神的眼光來講述人生，邀請人來認識神、認識自己、曉悟人生，並知道神如何使我們解脫罪擔。聖經是最好的屬靈羅盤，告訴我們正位於何處，以及需要前往的地方。



## 恩典和隱喻

- 當我們研讀聖經時，似乎看不出聖經給我們描繪了人生的全貌，那些歷史細節、家譜或至今爭論不休的神學議題好像在生活中根本派不上用場。經文看起來不過是隨意編寫的故事、詩歌、教訓和命令的合集。唯有我們從神整體計畫的角度來讀聖經，我們才能理解人生的細節
- 聖經描述神在祂兒女生命中主導的改變過程有四個要素。倘若你想要成長、感覺突破不了某些習慣、希望與基督有更親密深刻的關係，或是想要幫助他人長進，這四個要素能夠幫助你了解神如何使用我們日常生活中的際遇與關係來改變人心
- 神的恩典與慈愛彰顯在祂精心設計這世界的方式中。神創造的世界不僅展現祂的屬性，也是一個真理的媒介。陽光、花朵、岩石、小溪、螞蟻、新婦、樹木、小鳥、果實等等，這些尋常受造之物都是真理的器皿，向人啟示神自己。神知道人屬靈的眼瞎，祂就用我們所熟識的物質世界，幫助我們用新眼光和新領悟來看見自己。神以芥菜種來描述信心、活水來解釋內住的聖靈、百合花來闡述神的父愛.....
- 神不願我們因無藥可救的瞎眼而失足，也不願我們被撒旦的謊言與似是而非的真理愚弄。神太愛我們，不容許我們停滯在自己偏狹的詮釋和見解中。我們的神是智慧與啟示的神，祂定意要我們了解惟有祂才可以幫助我們了解的真理。神所創造的世界就是祂開啟我們屬靈視野的工具

# 人生全貌

- 本書從聖經整合出一個人生全貌的模型(聖經中並沒有用某一經節來闡述此一模型，此人生圖解是歸納整理出來的)，向我們顯明：
  - 1) 在墮落世界的生活是何光景？(what)
  - 2) 我們這些墮落的人類究竟是誰？(who)
  - 3) 這位受造之物的救主與生命主宰是何許人？(who)
  - 4) 神如何藉恩典逐步改變我們？(how)
- 這個模型讓我們看見神如何在我們生命中動工。一旦我們開始識別出經文提及的這四項要素，並用它們來解讀自己的人生，我們就得以充實領悟到聖經所教導關乎神、關乎自己和關乎人生之事。在與主同行的改變生命之旅中，得以在智慧中成長。這模型適用於每一位信徒。
- 我們不是在研讀神學，乃是在讀自己的屬靈自傳。這個聖經的藍圖是要成為一面**鏡子**，照出你的本相；成為**診斷的工具**，告訴你裡面出了什麼問題；成為一張**地圖**，幫助你了解自己在哪裡以及如何到達你該去的地方；成為一個全新生活方式的**視窗**，即使環境沒有任何改變。它提醒我們並非孤軍奮戰，基督已經預備了一切所需，它教我們如何支取神恩典的資源使自己恢復到神最初所期望的光景。每一個要素，都關乎我們的人生與神的關係。

- 最明顯表達這模型的經文，是耶利米書十七5-10：

<sup>5</sup>耶和華如此說：倚靠人血肉的膀臂，心中離棄耶和華的，那人有禍了！<sup>6</sup>因他必像沙漠的杜松，不見福樂來到，卻要住曠野乾旱之處，無人居住的鹼地。

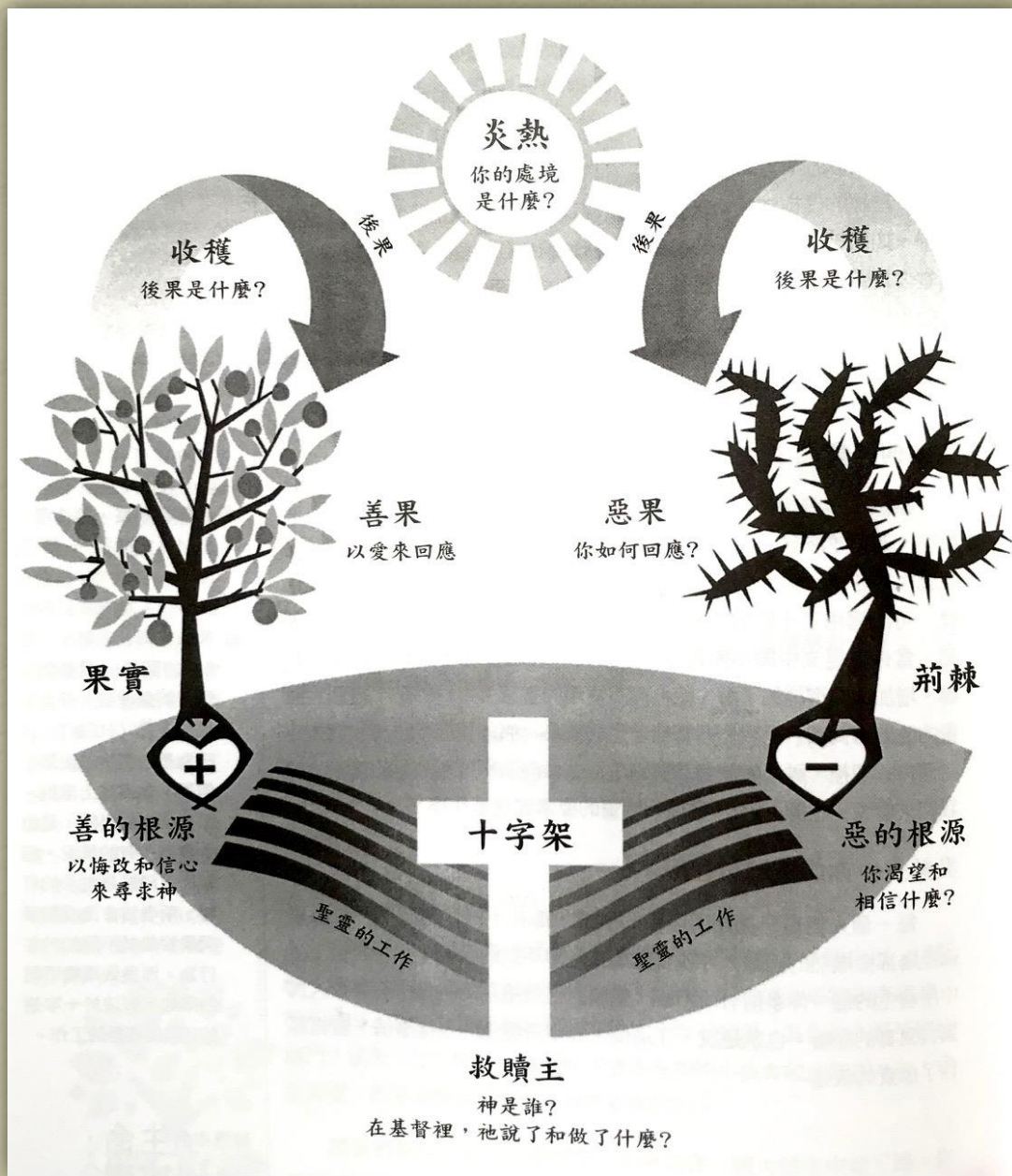
<sup>7</sup>倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！<sup>8</sup>他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。

<sup>9</sup>人心比萬物都詭詐，壞到極處，誰能識透呢？<sup>10</sup>我—耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的，要照各人所行的和他做事的結果報應他。

- 第8節的炎熱描述了墮落世界的生活
- 第6節的沙漠中的杜松(荊棘)代表遠離神的人
- 第5和7節指出主是我們的救贖主，安慰、潔淨信靠祂的人，使他們得著能力
- 第7和8節的果樹代表信靠主的人
- 第9和10節顯明神不是單看我們的行為，祂看重的是我們的心

這個人生全貌的模型不是生活指南，而是生活的鳥瞰圖，包含了四個要素：

- 要素一：炎熱 (Heat)——每日生活的遭遇，包括逆境、順境與試探
- 要素二：荊棘 (Thorns)——對遭遇的環境做出不敬虔的回應，包括行為、衍生出行為的內心、後果和結果
- 要素三：十架 (Cross)——神在祂救贖的榮耀和慈愛中的同在。祂藉著基督帶來安慰、潔淨和改變的力量
- 要素四：果實 (Fruit)——因著神在人心的工作而對同樣際遇的敬虔回應，包括行為、因恩典被更新的內心，以及隨之而來的豐盛結果



## 使用模型

- 讓我們用以上四個要素的眼光來讀林前十1-14 (人生的艱難) 和林後一3-12(保羅的個案)。在分析這些經文的同時，你可以選擇自己人生中需要關注的某一方面，試試看這四要素如何提供你切實有效的見解

### 哥林多前書十1-14

弟兄們，我不願意你們不曉得，我們的祖宗從前都在雲下，都從海中經過，都在雲裡、海裡受洗歸了摩西；並且都吃了一樣的靈食，也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨著他們的靈磐石；那磐石就是基督。但他們中間多半是神不喜歡的人，所以在曠野倒斃。這些事都是我們的鑑戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣貪戀的；也不要拜偶像，像他們有人拜的。如經上所記：「百姓坐下吃喝，起來玩耍。」我們也不要行姦淫，像他們有人行的，一天就倒斃了二萬三千人；也不要試探主(有古卷：基督)，像他們有人試探的，就被蛇所滅。你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。他們遭遇這些事，都要作為鑑戒；並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。



● 保羅使用以色列人在曠野的經歷來幫助哥林多人了解他們的境況。經文中提到的經歷記載在民數記十一至十四章中，描述了以色列人在曠野中面臨的壓力、試探與祝福。試著在下列的概述中看到他們的經歷與哥林多人和你自己有何關聯：

➤ 民十一1：以色列人向神抱怨生活的艱難，責怪祂讓他們受苦。我們必須承認，我們在困苦中都是較多埋怨而少讚美

➤ 民十一4-6：以色列人為神給他們的食物發怨言

➤ 民十一10-15：摩西抱怨以色列民及他身為領袖的重擔

➤ 民十二1：米利暗和亞倫不喜歡摩西的妻子，向摩西發怨言

➤ 民十三26-29：以色列探子為他們需要爭戰以得著應許之地而發怨言

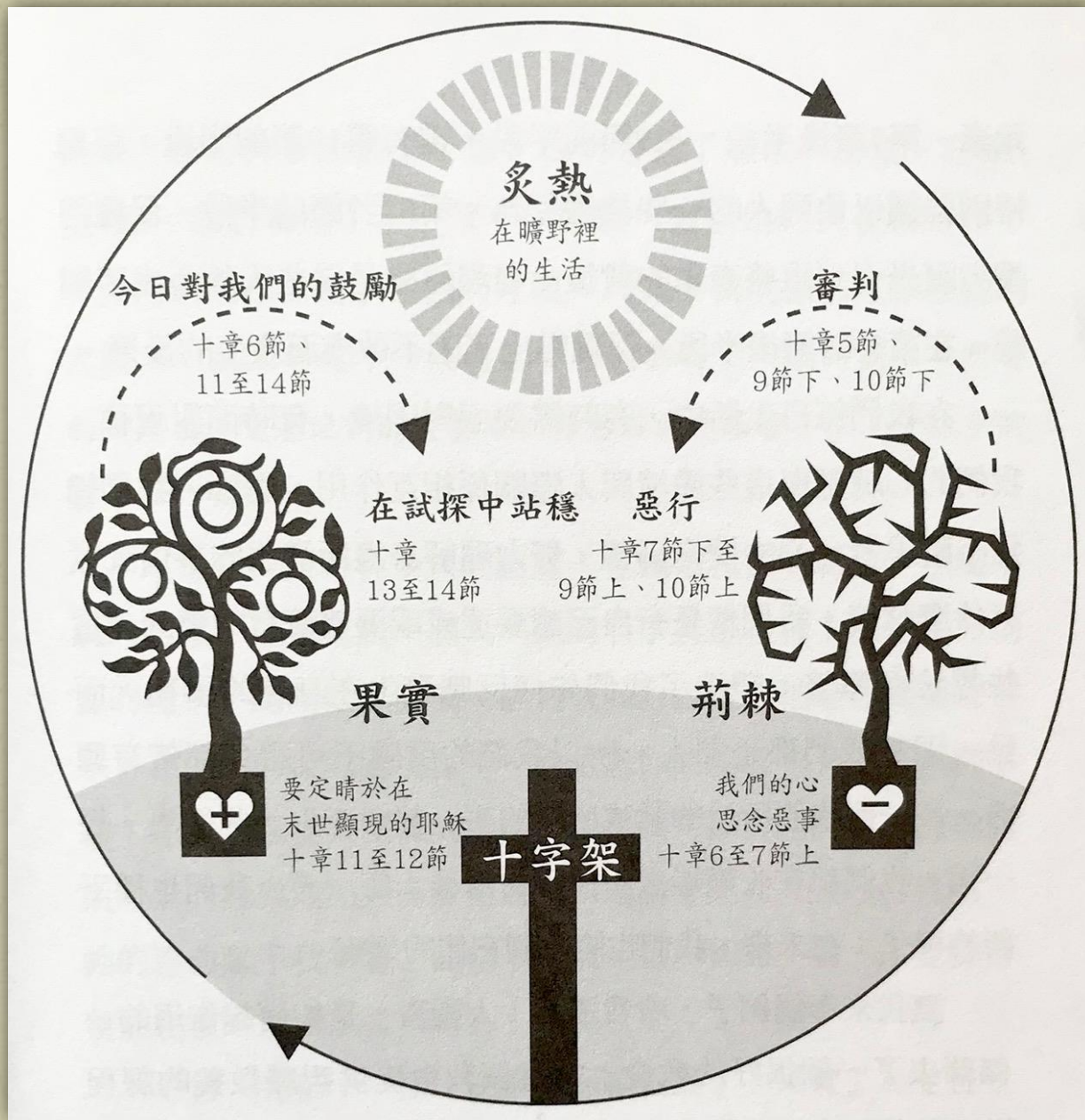
➤ 民十四1-14：以色列全會眾抱怨他們在曠野的艱辛，他們向摩西發怨言並尋求一位新領袖

● 以色列人的回應也反映出我們的光景：

➤ 面臨困難，開始發怨言—→不久後，怨言變成指責—→然後矛頭開始朝上，質疑神的智慧和良善

## 炎熱 (林前十11-14)

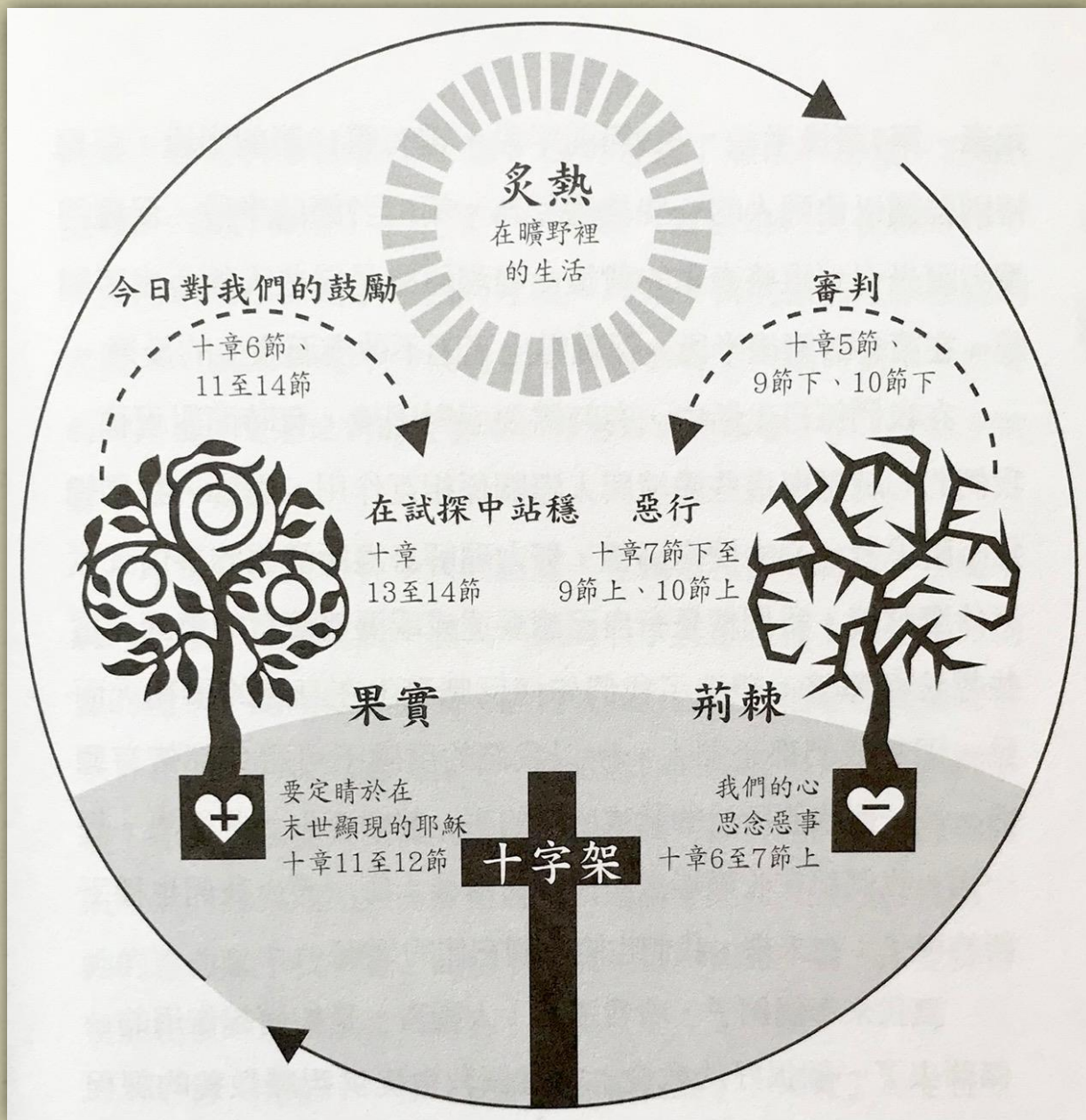
我們都生活在艱難的炎熱之下，如難搞的上司、不顧家的丈夫、長期的病痛、惹麻煩的青少年兒女、教會的分裂、升職後加重的擔子、因投資失利所剩無幾的退休金、減不下來的體重、暴怒的父親、身體的老化.....



## 荊棘 (林前十5-10)

保羅詳列了以色列人面對試探的炎熱時，不敬虔的回應方式(拜偶像、異教式狂歡、淫亂、試探主、抱怨)。我們面對生命中的炎熱時，也有過這些反應，如發怨言、用酒精減輕壓力、用電視麻痺自己、因著神不聽禱告而考慮是否還該去教會、因著不受重視而離開小組、妒火中燒……

我們的心總是在與每日遭遇的景況和關係互動著。由於我們是罪人，我們易於以罪惡的方式去回應，而我們種什麼便收什麼



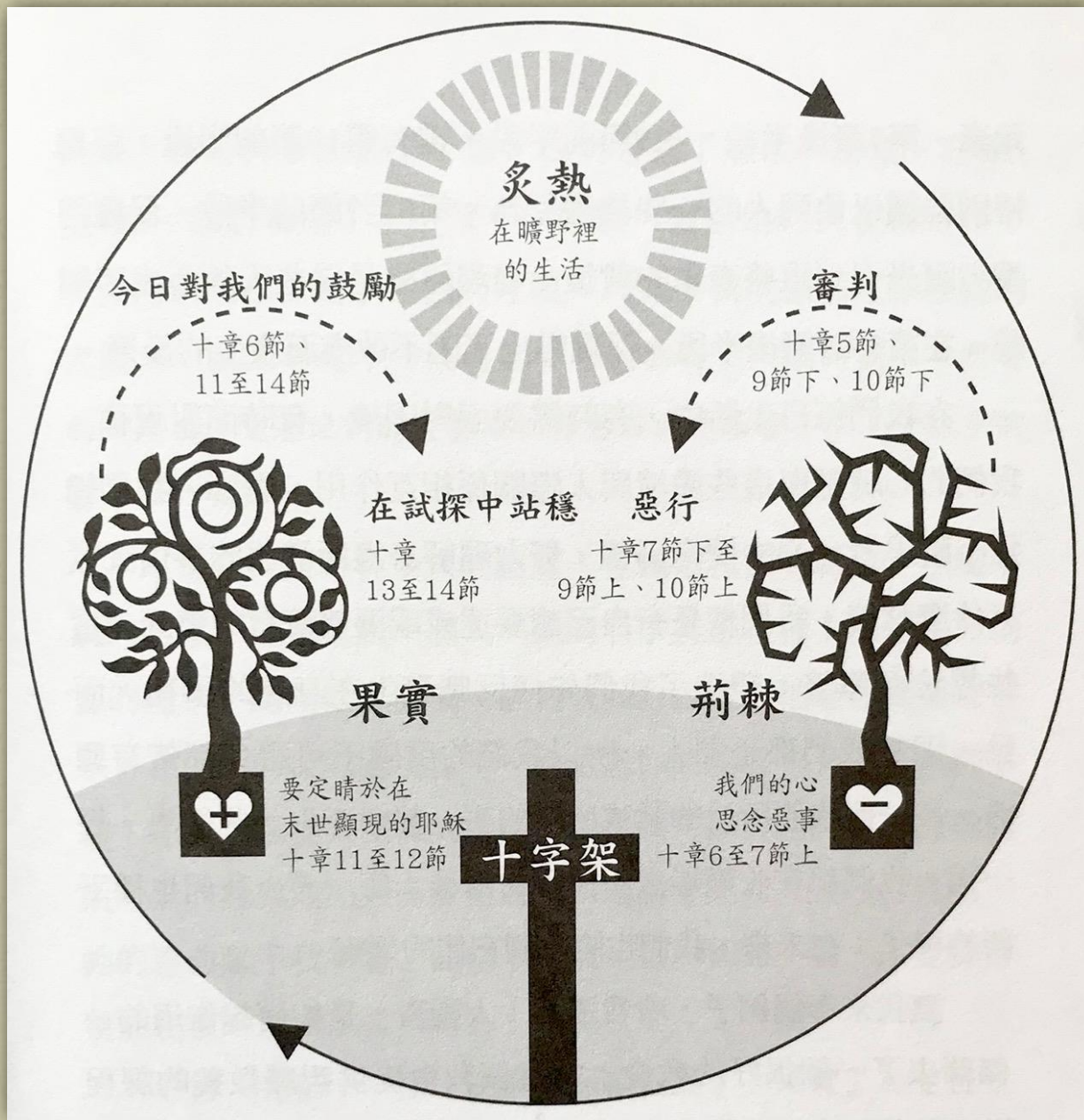
➤ 實例：

- ✓ 傑瑞參加了教會的兒女教養課程，但他的青少年兒子經常跟他頂嘴、對他出言不遜(炎熱)
- ✓ 兒子的大不敬把他逼瘋了(他心裡的荊棘)
- ✓ 傑瑞對著兒子吼叫，告訴兒子不會再容忍這樣的不尊重(他行為上的荊棘)
- ✓ 結果造成他與兒子的疏離和憤怒的關係(後果)



## 十架 (林前十1-4)

保羅提到神的同在、信實的供應、能力的彰顯：「都吃了一樣的靈食，也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨著他們的靈磐石；那磐石就是基督。」以色列人和我們的盼望是一個人，耶穌基督！祂是我們的靈糧，賜我們健康和活力面對困難；是我們的活水，解我們因炎熱而生的乾渴。基督扶持我們，使我們即使在艱難掙扎中，仍能與祂同活並為祂而活。祂的恩典饒恕、釋放我們，賜我們智慧和力量



## 果實(林前十11-14)

保羅在11-12節中對信徒的新心(表現在誠實自我省察和謙卑上)說話，這新心欣然擁抱基督。

13-14節描述新的行為，包括抵擋試探的決心以及對墮落人性拜偶像的傾向的警覺。保羅不單是預想當我們來到基督面前發生的改變，而是一個改變的生活模式，這樣的模式是從不斷明白我們需要救贖而產生的(漸進的成聖)

弟兄們，我不願意你們不曉得，我們的祖宗從前都在雲下，都從海中經過，都在雲裡、海裡受洗歸了摩西；並且都吃了一樣的靈食，也都喝了一樣的靈水。所喝的，是出於隨著他們的靈磐石；那磐石就是基督。但他們中間多半是神不喜歡的人，所以在曠野倒斃。這些事都是我們的鑑戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣貪戀的；也不要拜偶像，像他們有人拜的。如經上所記：「百姓坐下吃喝，起來玩耍。」我們也不要行姦淫，像他們有人行的，一天就倒斃了二萬三千人；也不要試探主(有古卷：基督)，像他們有人試探的，就被蛇所滅。你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。他們遭遇這些事，都要作為鑑戒；並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。

## 個人的故事

- 保羅在林後一3-12中使用「炎熱—荊棘—十字架—果實」模型反映他自己的生括：

### 哥林多後書一3-12

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。你們以祈禱幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。我們所誇的是自己的良心，見證我們憑著神的聖潔和誠實；在世為人不靠人的聰明，乃靠神的恩惠，向你們更是這樣。

- ▶ 保羅很直率地告訴我們他人生命中的**炎熱**：「在亞西亞遭遇苦難，被壓太重。」
- ▶ 保羅誠實地談到他的回應：「連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的。」(懼怕)他提及倚靠自己(9節)和屬世智慧(12節)的**荊棘**，是我們通常在這種處境中會有的回應

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至**連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的**，叫我們不**靠自己**，只靠叫死人復活的神。祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。你們以祈禱幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。我們所誇的是自己的良心，見證我們憑著神的聖潔和誠實；在世為人不**靠人的聰明**，乃靠神的恩惠，向你們更是這樣。





► 保羅有力地指明十字架：

- 神的憐憫和安慰(3節)
- 神的同在(8-9節)
- 神的能力(叫死人復活)
- 神的拯救(10節)
- 神賜教會的扶持(你們以祈禱幫助我們)

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。你們以祈禱幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。我們所誇的是自己的良心，見證我們憑著神的聖潔和誠實；在世為人不靠人的聰明，乃靠神的恩惠，向你們更是這樣。

►保羅描述了信心的**果實**：

- 喜樂和頌讚 (3節)
- 忍耐 (6節)
- 倚靠神 (9節)
- 正確的行為 (12節)
- 服事弟兄姊妹 (5-7節)

神在我們人生的挑戰中向我們顯現並改變我們。炎熱也許不會消失，甚至溫度可能變得更高！但我們決不會孤立無援，神必與我們同在，賜我們所需的恩典面對祂呼召我們去面對的事物。

願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。你們以祈禱幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。我們所誇的是自己的良心，見證我們憑著神的聖潔和誠實；在世為人不靠人的聰明，乃靠神的恩惠，向你們更是這樣。

## 以神眼光看人生、以神作為得改變

- 迷失了嗎？這裡有盼望。正在迷失的人身旁嗎？這裡有幫助！願神對人生與改變的眼光，給予我們個人盼望和服事的勇氣。願神簡明的隱喻照明我們前面的道路：

### ➤ 炎熱(你的處境為何?)

- ✓ 不論經歷困境的炎熱(逆境)或是祝福的恩雨(順境)，我們總是在對周遭的人事物做出回應。聖經的世界就是我們今日生活的世界

### ➤ 荊棘(你如何回應？你想要什麼、相信什麼?)

- ✓ 我們總是主動回應生活中的炎熱或恩雨，不論是嚴厲的老闆、令人抓狂的姻親、叛逆的孩子、慢性疾病.....，聖經幫助我們看見我們內心及外在行為如何回應生活中的炎熱，提醒我們罪人會以罪行回應，並嚐到其後果
- ✓ 荊棘關乎聖經所說的「屬肉體的智慧」，當遭遇困難時，我們很自然就做出這樣愚昧的反應——人對我們說話不友善，我們就孳生苦毒；生活不順心，我們就懷疑神，減少敬拜和事奉；沒有得到應有的加薪，我們就不認真工作等。聖經告訴我們，這些反應不是從環境的壓力而來的，而是從我們心裡的意念和動機產生的，這也是為何不同人在相同的景況中會有不同的反應

## ➤ 十架 (神是誰？祂在基督裡說和做了什麼？)

- ✓ 神是我們在患難中隨時的幫助 (詩四十六1)。基督名為以馬內利，祂藉著內住的聖靈一直與我們同在，給我們所需的一切，使我們能以敬虔的方式回應人生。基督將自己捨了，從內心更新我們，使我們脫胎換骨。我們都在成聖的道路上，神正在我們生活中興起環境與人際關係，使我們被陶造出屬天的品格

## ➤ 果實 (神如何呼召我以悔改和信心來尋求祂？)

- ✓ 因著基督所成就的一切，如今我們能以嶄新的方式來回應同樣的壓力，蒙受祝福時能去祝福他人；遭遇艱難時會飛奔向神而非遠離祂。我們不再逃避人生，而是憑勇氣與信心面對每一天；不再心懷報復，而是將自己交託給那位智慧的審判官。這些新的回應方式在我們和他人的生命中結出美好的果子
- ✓ 讓我們透過救贖主的眼光來審視人生，讓祂顯露我們的行為和內心的光景。當我們在神裡面省察，這種自我省察的勇氣就能給我們帶來個人持久轉變的盼望。以馬內利的神已經進入我們的故事中，我們的人生不再一樣了！

接下來的課程會逐一詳細地討論這四個要素，以及它們在神改變的過程中扮演的角色

生活

反思

- 我們就像保羅，也會處於似乎無法承受的景況中。或許是教會的問題、財務的困難、教養兒女上的疲乏無力、在不敬虔的職場活出敬虔生活的壓力、惡化的家庭關係、纏身的疾病、道德敗壞的社會、令人擔憂的學校教育等。你在哪方面感覺到無力承受？什麼是你現在面臨的炎熱？
- 你通常如何回應生活中的炎熱或恩雨？是較多偏向荊棘或是果樹式的回應？你曾經歷過「種什麼便收什麼」嗎？
- 當你面臨炎熱時，如何仰望基督耶穌並祂的十字架？主耶穌如何賜你面對炎熱所需的一切？