

思想生活（一）

正視自己的思想生活

（金句：「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」箴言 23:7）

請寫下你為保持自己身體健康所做的事	
<ul style="list-style-type: none">• 你有時會胡思亂想嗎？• 你心中的思想都是光明正大的嗎？• 你有沒有不可告人的思想？• 你有沒有揮之不去的不良思想？ 那麼你為保持自己思想健康做了什麼？	
一個不顧自己身體健康的人通常會有什麼行為？	
一個不顧自己思想健康的人通常會有什麼行為？	
思想出問題是嚴重的事嗎？	
路加福音 5:1-11（很快看一遍） 第 8 節：“西門彼得看見，就俯伏在耶穌膝前，說：‘主啊，離開我，我是個罪人！’” 彼得認為自己的罪嚴重不嚴重？何以見得？嚴重到什麼程度？ 彼得犯了什麼罪？言語上得罪耶穌？行為上得罪耶穌？	
健康思想生活的四個標準： <ol style="list-style-type: none">1. 以神為中心2. 有紀律3. 正面的4. 全面的 (big picture)	