

得勝生命-

Overcomer

教學講義

基礎門訓和靈命塑造

國度生活見證基督榮耀基督

更新傳道會

2021-23AA

- 清楚認知已重生得救有聖靈內住是神的兒女
- 基礎門訓和靈命塑造
- 從餵養到牧養式的門徒訓練
- (跨越)得勝的生命 Overcomer
- 將心歸神
- 持國度胸懷過國度生活
- 教會進入大使命的實踐

目錄

從餵養到牧養式的門徒訓練，教會進入大使命的實踐.....	1
預備課：靈修生活.....	8
第一課 — 認識基督！認識耶穌！祂是主--我天天跟隨的耶穌.....	13
第二課 — 真理釋放我們到恩典中並在恩典中生活.....	25
第三課 — 按時進食生命靈糧.....	34
第四課 — 禱告.....	42
第五課 — 從試探和難處中走出嶄新的路.....	49
第六課 — 教會與我.....	63
第七課 — 靈命成長一二三四之一：莘莘學子.....	75
第八課 — 靈命成長一二三四之二：屬靈的人.....	82
第九課 — 靈命成長一二三四之三：成為聖潔的人.....	93
第十課 — 靈命成長一二三四之四：順服，順服到底，順服的人.....	101
第十一課 — (SD)神特定心意的顯明與活出一結果子.....	110
第十二課 — 為人父母.....	116

得勝的生命

(Overcomer)

***訓練課程重點：

1. Christianity without discipleship is like Christianity without Christ. (潘霍華)

2. 脫去舊人，穿上新人—從個人到家庭到教會的門徒操練 (弗 4:22-24，十架，受苦的心志，同死—同葬—同復活，彼前 4:1-2).

弗 4:22-24：就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；

又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。

彼前 4:1-2，十架在先，世界在後 CROSS，CROSS，CROSS，

“基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。你們存這樣的心，從今以後就可以不從人的情慾，只從神的旨意在世度餘下的光陰。”

彼前 5:10 下 “等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。”

3. 靠神的靈及神的道在門徒生命中作拔出，拆毀，毀壞，傾覆，到建立及栽植的工作。(耶 1:10，結 2:2，賽 59:21)。

耶 1:10：看哪，我今日立你在列邦列國之上，為要施行拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植。

結 2:2：他對我說話的時候，靈就進入我裡面，使我站起來，我便聽見那位對我說話的聲音。(1-1)

==Holy Spirit personalizes His Word to us. 聖靈將主的話語個人化，使我們聽到祂對我們說的話，寫在我們心版上，明白並順從在祂旨意裡。

賽 59:21：耶和華說：至於我與他們所立的約乃是這樣：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。

4. 成為一位身、心、靈都健全，能快跑跟隨主的門徒 (詩 23，詩 16:8-9)。

當單單注目在基督，祂藉着祂的靈和祂的道來醫治我們內心的創傷。

Healing of the wounds with His Word and the Spirit, focus on Jesus, Himself alone.

詩 16:8-9：我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈（原文是榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。

5. 將心完全歸神 (箴 23:26)。

箴 23:26 我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。

西 3:1-3 所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事，那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。

6. 從學基督，到像基督(約 13:15，弗 4:23-24，林後 3:17-18，腓 1:21，加 2:20)。

約 13:15：我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。

弗 4:23-24：又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

林後 3:17-18：主就是那靈，主的靈在哪裡，哪裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

腓 1:21：因我活著就是基督，我死了就有益處。

加 2:20：...我已經與基督同釘十字架，...乃是基督在我裏面活著。

7. 將每一位完完全全引到主前 (西 1:28-29)。

西 1:28-29：我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力。

8. 開始實踐主所託付給教會的大使命(太 28:16-20)，讓主揀選的每一位能成為一位以生命帶生命，使人也成為主門徒的忠心門徒(The passion of Christ，基督的摯愛)

太 28:18-20：耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗（或作：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名）。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。

==從羅馬書第七章→第八章，即得勝的生命，(電視廣告一例，commercial, Chantix; Chantix empowers me to overcome the urge to smoke. The Holy Spirit empowers me to overcome the urge to sin.) 聖靈使我們有能力去克服要犯罪的慾望。

==若我們沒有活在聖靈統管及主導裡，是否我們所信的主尚未復活昇天，保惠師尚未來到我們心中永遠與我們同在？

林後 13:3b-4：基督在你們身上不是軟弱的，在你們裡面是大能的。他因軟弱被釘在十字架上，卻因神的大能仍然活著。我們也是這樣同他軟弱，但因神向你們所顯的大能，也必與他同活。

9. 建立並持續每日的靈修生活，讓神的靈與神的道在一天中時時主導我們 and be filled with the Word and the Spirit. (詩 143:8，弗 5:18)

詩 143:8：求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你；求你使我知道當行的路，**因我的心仰望你。**

10. 天天重新認定祂是我的主 (羅 10:9, 林前 12:3), 是生命的主, 也是生活的主(Being—Doing, 西 2:6, 彼前 5:6-7, ...服在神大能的手下)。
- 羅 10:9: 你若口裡認耶穌為主, 心裡信神叫他從死裡復活, 就必得救。
- 林前 12:3: 所以我告訴你們, 被神的靈感動的, 沒有說耶穌是可咒詛的; 若不是被聖靈感動的, 也沒有能說耶穌是主的。
- 加 5:25: 我們若是靠聖靈/得生, 就當靠聖靈/行事。
- 西 2:6: “你們既然接受了主基督耶穌, 就當遵他而行,”
- 彼前 5:6-7: “所以, 你們要自卑, 服在神大能的手下, 到了時候他必你們升高。你們要將一切的憂慮卸給神, 因為他顧念你們。
11. 已有真正的悔改(約 8:24, 賽 57:15, 53:10-11), 確知自己是一位已重生得救的基督徒(約 3:3, 5, 彼前 1:23)。
- 約 8:24 下: 你們若不信我是基督, 必要死在罪中。
- 賽 57:15: 因為那至高至上、永遠長存 (原文是住在永遠)、名為聖者的如此說: 我住在至高至聖的所在, 也與心靈痛悔謙卑的人同居; 要使謙卑人的靈甦醒, 也使痛悔人的心甦醒。
- 賽 53:10-11: 耶和華卻定意 (或譯: 喜悅) 將他壓傷, 使他受痛苦。耶和華以他為贖罪祭 (或譯: 他獻本身為贖罪祭)。他必看見後裔, 並且延長年日。耶和華所喜悅的事必在他手中亨通。他必看見自己勞苦的功效, 便心滿意足。有許多人因認識我的義僕得稱為義; 並且他要擔當他們的罪孽。
- 約 3:3,5: 耶穌回答說: 「我實實在在地告訴你, 人若不重生 就不能見神的國。」
耶穌說: 「我實實在在的告訴你, 人若不是從水和聖靈生的, 就不能進神的國。」
- 彼前 1:23: 你們蒙了重生, 不是由於能壞的種子, 乃是由於不能壞的種子, 是藉著神活潑常存的道。
12. 順從聖靈遵行主道, 在今天的世代中能勝過老我, 罪, 及世界的狹制, 使身, 心, 靈有均衡發展與成長, 進而滿有基督長成的身量(羅 7→8)。
- 羅 6:5: 我們若在他死的形狀上與他聯合, 也要在他復活的形狀上與他聯合;
—聖靈內住, 聖靈與神的道重生了我們
- 加 5: 25: 我們若是靠聖靈得生, 就當靠聖靈行事(constantly, all the time, 隨時隨地, 所有的時間)
13. 每一課結束後, 可以給自己出個“運作題”或“操作題”, 根據剛剛學到的內容, 怎樣可以使用在生活的操練及運作裡, 使我試試能否靠主有 **1. 障礙的突破 2. 惡習的除去 3. 難處的跨越 4. 老我的對付 5. 好習慣的建立 6. 心志的更新 7. 專一全心的跟隨 8. 成為一個屬靈的人, 聖潔的人, 順服的人 9. 作合用的器皿, 10. 有得勝生命 Overcomer 11. 過國度生活 Kingdom Living, 12. 榮神益人。記得整個過程都是屬靈的爭戰, 若要靠主得勝 (be an overcomer), 禱告, 禱告, 再禱告! 在聖靈裏禱告! 面對你的神! 摸著主的心! 願持續被聖靈主導! 過國度生活! 在地如同在天! 等候祂再來!**

“得勝生命 (Overcomer)” 課程內容包括：基礎門訓、靈命塑造及信仰生活交談，是以“豐盛生命”的課程為架構，採用聖徒裝備 I 部份內容，另採用/參考 “How People Change” by Timothy S. Lane and Paul David Tripp. “The Emotionally Healthy Church” by Peter Scazzero. “Overcomer” by David Jeremiah, and “Jesus in Me” by Anne Graham Lotz.

共有十三課(若先作課程重點介紹，則有十四課)，靈命塑造部份是附加內容(課程講義大部份)，每次上課約 1.75 小時，參加人數沒有限制。

課程內容順序從屬靈生命的開始到屬靈生命的成長，長大成熟成為屬靈父母，陪伴帶領別人也成為主的門徒，同時容易發現自己現在的靈命進程，瞭解生命停滯的瓶頸並尋求突破。

課程五項重點及目標是：

- 1.切實明白救恩已臨在，自己確有重生得救的把握。
- 2.紮實建立並持續每日好品質的靈修習慣。
- 3.依靠聖靈遵行主道。在今天的世代中能跨越老我，罪及世界的挾制，使身，心，靈有均衡發展與成長，進而滿有基督長成的身量，過國度生活 能結長存的果子榮耀神。
- 4.每日緊緊跟隨耶穌，將祂置於心中的首位，天天重新認定祂是我的主。
5. **靠着神豐富的同在並聖靈/復活的能力來遵行大使命(太 28: 16-20)**，使我們能成以生命帶生命領人成為主門徒的僕人。

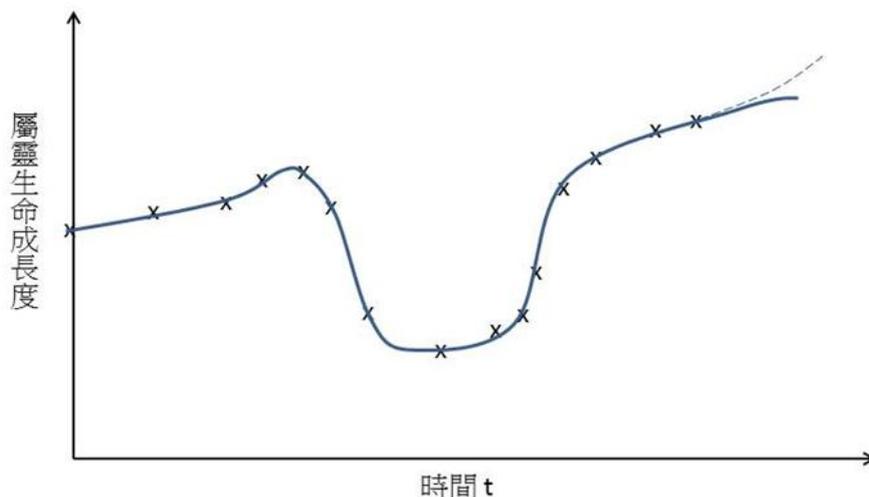
對參加者的要求：

- 1.已信主者(慕道友歡迎旁聽)。
- 2.每一位有機會分享**重生得救見証**，預備一頁內容將信主前、信主時和信主後的生命和生活的改變寫明。
- 3.分享上一週的**靈修心得**(二分鐘)。
- 4.每星期用一小時半預習並在這一週內作操練習題。
- 5.背誦**每課指定經文**。
- 6.課程最後一次交**心得報告**：只寫學以致用之後對自己有助益有更新之處。
- 7.完成**期中測試**。

對導師教導的預備及建議：

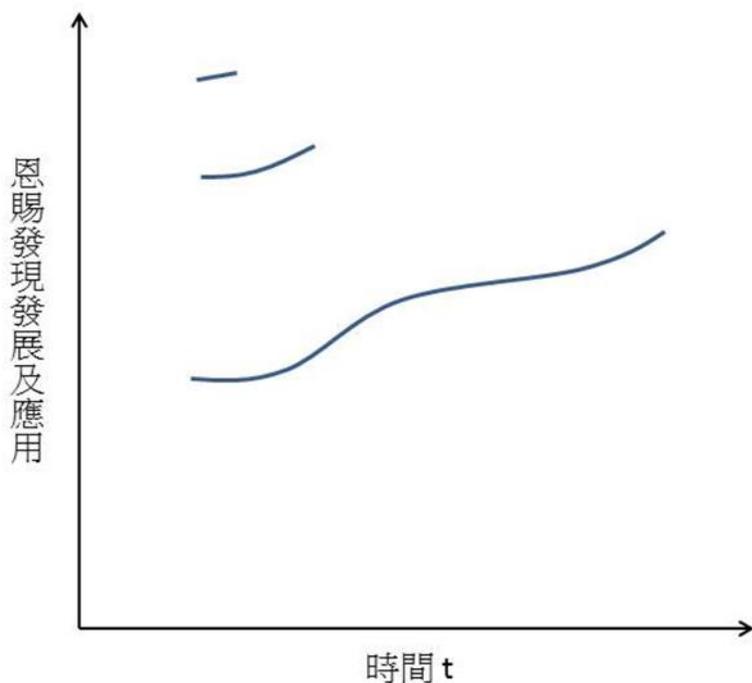
- 1.天天有良好品質的靈修生活，滿有主的同在，過以基督為主的生活。
- 2.靠神的靈，行主的道；靠主的靈，傳主的道。持續過被聖靈充滿 過國度的生活 (聖潔、尊貴、榮耀)。
- 3.日子如何，力量也如何：天天有足夠恩典，作主的出口。所作的教導, 是我們已行過或正在行/守的。

4. 求主自己感動並預備來接受培訓的弟兄姊妹，整個訓練我們與聖靈同工，唯靠聖靈的能力，才能進到大使命的實踐(每一環節)。要認清大使命是極貼主心的事工，祂復活前、後與門徒相約第一件大事就是大使命的託付(太 28:16-20)...天上地下所有的權柄都賜給我了(包括了弗 6:10-18，依賴祂的大能大力...穿戴神所賜的全副軍裝...)。所以，你們要去(彼後 1:3-11) 作門訓，實踐大使命，門徒要操練，否則是眼瞎(v.9)，If I am not fishing, I am not following，若我不在得人，就是沒有跟隨 (太 4:19)
5. 強調預習(課本及附加材料)!!!及背經的重要，“行”或“作”“KEEP，操練守住神的道”，神的話是培訓的主軸!!!需一再叮嚀，從開始就注重提示，如能有更多的運作題並有個別跟進最好。
6. Q1:有關行(守)主道，或在光明中行，您的經歷、難處、障礙、勝過，如何行(守)住主道？您的見證？請分享，謝謝。
7. Q2:有關自己的軟弱或常常容易犯的罪(不需明說)，您怎樣去面對或避免？給了您怎樣的挑戰去勝過或跨越？怎樣的難處？您怎樣看失敗？掙扎？有真正地悔改？怎樣開始勝過？持續的勝過(OVERCOME)？
8. 開始培訓就請學員 1.為自己禱告，跨越的生命培訓是屬靈爭戰，盼人心全歸神，作一個屬靈的人，聖潔的人及順服的人(FAT)；2.為一位可以在培訓後去分享跨越生命的對象來禱告；3.為兩位可以分享福音的對象來禱告，上完第十一課後師生(1-1)一同作福音探訪(x2)，每位學員在兩次訪談中至少一次操練，先禱告，操練並學習與聖靈同工(Two weeks to complete the assignment)。
9. 用多多的禱告求主托住培訓，從頭到末了，人少不灰心，因為一位就是主的靈帶領來，有主同在是最寶貴，最重要的，求主恩待，使我們作又忠心又良善的導師/保母 (from NBA player to NBA coach.)
10. 從開始到結束，學習時時刻刻、分分秒秒與聖靈同工，免得徒勞無功(“without Him, we can do nothing. 離了祂，我們就不能作什麼)。也才使學員將心歸神，過國度的生活 結長存的果子，榮耀神。
11. 信仰生活交談 (1:1，夫妻=1):30 分鐘
 - a. 圖一，屬靈生命成長度—縱座標/時間(從重生得救到現在)—橫座標



- *再一次確定已重生得救，是神的兒女(personal，從見證、分享及禱告來確知)
- *好成長的原因
- *負成長的原因
- *停滯的原因
- *根據現在生命進程，怎樣可以有更好的成長？寫下 3-4 項(可根據上本課程所學到的或由聖靈光照或引導)。
- *由學員禱告結束(最好將前 3-4 項經由禱告交託仰望給神)。
- *將成果頁交學員存放，作提醒之用。

b. 圖二恩賜發現(discovery)，發展(development)及應用(deployment)—縱座標/時間—橫座標



12. 主在教導上的訓示：

- * 徒 4:31：... 被聖靈充滿，放膽講論神的道。
- * 提後 2:2：...能忠心教導別人的，
- * 提後 4:2：...不論得時不得時
- * 徒 18:25：...已經在主的道上受了教訓，心裏火熱，將耶穌的事詳細講論教訓人。
- * 徒 20:24b：...成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。
- * 提後 2:21：人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。
- * 提後 2:15：...得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。
- * 傳 12:9，10：...又默想，又考查，又陳說 ...專心尋求可喜悅的言語...

13.學作屬靈保母：

- 1.謙讓虛心(提後 2:24)
- 2.待人溫和(同上)
- 3.善於教導(同上)不離重心，掌握重點，活用比喻和例子—督促學習—彼此檢討
- 4.以耶穌的心為心，存心忍耐(同上)—關心生活
- 5.不住禱告(西 1:9-11)
- 6.以身作則
- 7.察言觀色，也細聽學員的禱告(開始及結束)和分享，可能發現已教導過但並不清楚或尚未能應用的地方，可以回去到前面已學過的地方再講解清楚，直到全程(生命的開始到生命的傳承)可以融會貫通，以便實踐。使學員有紮實的操練到生命的成長
- 8.Lots of love , like a mother .讓主愛包圍，當然，我們先保守自己在神的愛中—聖靈將神的愛澆灌在我們心中。

14.門訓十誡：

- 1.不專心；不委身
- 2.不謹守操練
- 3.與人同時但不同內容來帶領
- 4.只教而不要求傳遞
- 5.只教但沒生活關懷
- 6.只教而不建立關係
- 7.不求質而求量
- 8.不傳代 A→B→C
- 9.不看顧後代
- 10.忽略教會生活教導 (神的心意在教會).

***預備課：靈修生活

鑰句：結 2:2 他對我說話的時候，靈就進入我裡面，使我站起來，我便聽見那位對我說話的聲音 (1-1)。

I. 主的話

太 27:50-52：耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。忽然，殿裡的幔子從上到下裂為兩半，地也震動，磐石也崩裂，墳墓也開了，已睡聖徒的身體多有起來的。

來 6:19， 10:19-20：我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固又牢靠，且通入幔內。弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然入至聖所，是藉著他給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是他的身體。

弗 3:16：求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，(Inner Being)

結 2:2：他對我說話的時候，靈就進入我裡面，使我站起來，我便聽見那位對我說話的聲音。(1-1)

**The Holy Spirit personalizes His Word. 聖靈將主的話語個人化，使我們聽到祂對我們說的話，寫在我們心版上，使我們明白並順從在祂旨意裡。

彼前 1:2：就是照父神的先見被揀選 (參考第十一課，p.77-79)，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們(在三位一體的神裡面使我們成為屬靈的人、聖潔的人、順服的人，課本第八、九、十課)。 who have been chosen according to the foreknowledge of God the Father, through the **sanctifying work of the Spirit**, to be obedient to Jesus Christ and sprinkled with his blood: Grace and peace be yours in abundance. (另帖後 2:13：因信真道，又被聖靈感動成為聖潔 to be saved through the sanctifying work of the Spirit and through belief in the truth.)

彼前 1:22：你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡 (從心裡：有古卷是從清潔的心) 彼此切實相愛。 Now that you have **purified yourselves by obeying** the truth so that you have sincere love for each other, love one another deeply, from the heart.

==記得耶穌呼求神(求祢將這杯撤去)，神沒有回應，就讓耶穌死了(成了，我將我的靈魂交在祢手裡)。

==因此，我們呼求神，神聽到我們的呼求(奇異恩典)，回應我們的禱告(珍惜這寶貴的特權!)，而且給我們所需要的，以致存活 (For God so love the world....)。

II. 清晨的靈修生活

詩 5:3：耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

哀 3:22-23：我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！

可 1:35：次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。

詩 143:8：求你使我清晨得聽你慈愛之言，因我倚靠你，求你使我知道當行的路，因我的心仰望你(主恩慈之手撫摸著我，我心被恩感，將心歸神 We turn our heart to Him.)。

賽 50:4-5：主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後。

III. 每天早晨十五分鐘

==前 7 分鐘--專一來到主前，讀主話語 *(參考：課本 p.23). Q1. 主，祢藉這段話要告訴我什麼？ Q2. 主，祢藉這段話要我去作什麼？

例：葛培理牧師曾這樣回應他孫子的問話：你傳福音給上百萬的人，你怎能繼續持著謙卑的心而沒有一點驕傲呢？“我每天早晨第一件要作的事是迎見我的主並有時間分別出來與祂同在。如此，我還可能持著驕傲的心嗎？”

How can I keep my pride as I encounter my Lord at the beginning of the day?

詩 63:1-5：神啊，你是我的神，我要切切地尋求你 (太 11:12，新譯：天國正強而有力的擴展中，真要的就得著了)，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。我還活的時候要這樣稱頌你；我奉你的名舉手。我在床上記念你，在夜更的時候思想你；我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。(我們早上醒過來首先進到我們思維的是什麼？挑戰！)

太 11:12，New translation: 神國正強而有力地擴展中，真要的就得著了。

—我是口渴的人嗎？有乾旱的心田嗎？

賽 44:3：因為我要將水澆灌口渴的人，將河澆灌乾旱之地。我要將我的靈澆灌你的後裔，將我的福澆灌你的子孫。

詩 1:2-3：惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想(持續連接在神的靈與神的道上，與主同行。e.g.電車)，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。

==後 8 分鐘—聽主向我說話 *安靜，向主禱告(結 2:2，36:27，33:11，18:23，32，約壹 5:14-15，約 15:7)

結 2:2：他對我說話的時候，靈就進入我裡面，使我站起來，我便聽見那位對我說話的聲音。

結 36:27：我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。

賽 51:4：我的百姓啊，**要向我留心**；我的國民哪，**要向我側耳**；因為訓誨必從我而出；我必堅定我的公理為萬民之光。

結 33:11：你對他們說，主耶和華說：我指著我的永生起誓，我斷不喜悅惡人死亡，惟**喜悅惡人轉離所行的道而活**。以色列家啊，你們轉回，轉回罷！離開惡道，何必死亡呢？(主的心！)。

結 18:23：主耶和華說：惡人死亡，豈是我喜悅的麼？**不是喜悅他回頭離開所行的道存活麼？**

結 18:32：主耶和華說：我不喜悅那死人之死，所以你們當回頭而存活。

約壹 5:14-15：我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

約 15:7：你們若常在我裡面，**我的話也常在你們裡面**，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

IV. 閱讀*默想*默觀*(藏身於主，與主聯合，林前 6:17，西 3:1-4)，禱告*(猶 20-21，在聖靈裡禱告)，WWJD*(撒上 15:22)。

林前 6:17：但與主聯合的，便是與主成為一靈。

西 3:1-4：所以，你們若真****與基督一同復活****，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。

猶 20-21：親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在**聖靈裡禱告**，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。

撒上 15:22 撒母耳說：耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人聽從他的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝於公羊的脂油。(神的話通達了，消化了，行在生活中，生命在成長！)。

V. 每天重新認定祂是我主 (Re-establish Lordship, Christ-centered) 1-1.

The day when I received Jesus as my Savior and Lord, (two contrast situations, , 非聖靈，沒有人稱耶穌為主，記得那時刻我接受耶穌成為我的救主和生命的主，我正在順服在聖靈的引導裏，現在呢？靠聖靈得生 就當靠聖靈行事.)

羅 10:9-10：你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。

羅 8:9-14：“如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫**基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來**。弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活

著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。

路 6:46：你們為甚麼稱呼我主阿，主阿，卻不遵我的話行呢？

太 7:21-24：凡稱呼我主阿，主阿的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：主阿，主阿，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能麼？我就明明的告訴他們說：我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去罷！所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；

啟 3:33：所以要回想你是怎樣領受、怎樣(1)聽見的、又要(2)遵守，並要悔改(同死、同葬、同活)，如今活著，不再是我，乃基督在我裡面活著！約壹 1:9，約壹 1:7)。若不儆醒，我必臨到你那裡，如同賊一樣。我幾時臨到，你也決不能知道。

***1) 聖靈給我們主要提醒我們的話(約 15:26)

2) 靠聖靈我們行/守主的道 (提後 1:14)

3) (1)，(2)，(1)，(2)屬靈的脈搏在跳動。

約壹 2:27 下：“你們要按著這恩膏的教訓住在主裏面

約壹 3:24 上：“遵守 神命令的就住在神裡面，神也住在他裡面；”

約壹 1:7 上：“我們若在光明中行”

約壹 2:29：“你們若知道祂是公義的，就知道凡行公義之人都是他所生的。”

—先死後生

加 2:20 上：“我已經與基督 同釘十字架，現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著。”

約 6:63 下：“我對你們所說的話就是靈，就是生命。”

約壹 5:7：“並且有聖靈作見證，因為聖靈就是真理。”

VI. 敬拜(A)，讚美(A)，認罪(C)，感恩(T)，代禱，祈求(S)

Adoration, Confession, Thanksgiving, Supplication (ACTS)

e.g. 賽 6:3-8.

* 100% 依靠真理的聖靈

-----天天與你的神同行-----

==在一天的開始有好品質的靈修生活，使我們與生命的源頭有好的聯接 (e. g. 街車，電車)，讓我們一天都活在神的光中，主的靈與主的道隨時主導我們，充滿我們，一天的生活行在主道上，過國度的生活 在神豐富的同在裡(凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。)——實踐大使命，我們屬靈的脈搏正常地在跳動嗎？

1. 聖靈提醒主給我們的話， 2. 靠聖靈我們行/守主的道， 3. (1)， 4. (2)， ...屬靈的脈搏在跳動

===例: 看豐盛生命課本第三課， p. 23-24。

>>>操練項目一：

若先前沒有靈修的習慣，現在可試行將鬧鐘提早 15 分鐘響，求主賜恩，勝過惰性，肯在一天開始時來到永生神的施恩座前，讀主話，安靜在主前，聽到祂要向我們所說的話 (賽 51:4) 默想默觀我的主，學習在聖靈裏(有聖靈所提醒我主的心意和話語)向主禱告 (猶大書 20)，開始新的一天 (整天都有神的靈和神的道在隨時/即時(on the spot)提醒，光照，斥責，阻止，醫好創傷，鼓勵，給恩典，加力量，更新，使我們在光明中行，祂使我的心歡喜，靈快樂，使我肉身也安然居住 (屬靈的成熟與情緒的健康，經過破碎 through brokenness—已經與基督同釘十字架—齊行並進，且要在復活的形狀上與祂聯合.)。

第一課

*** 認識基督! 認識耶穌!

祂是主—我天天跟隨的耶穌

鑰句：約 17:3 認識你獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。

鑰字：認識—相信，接受，委身。

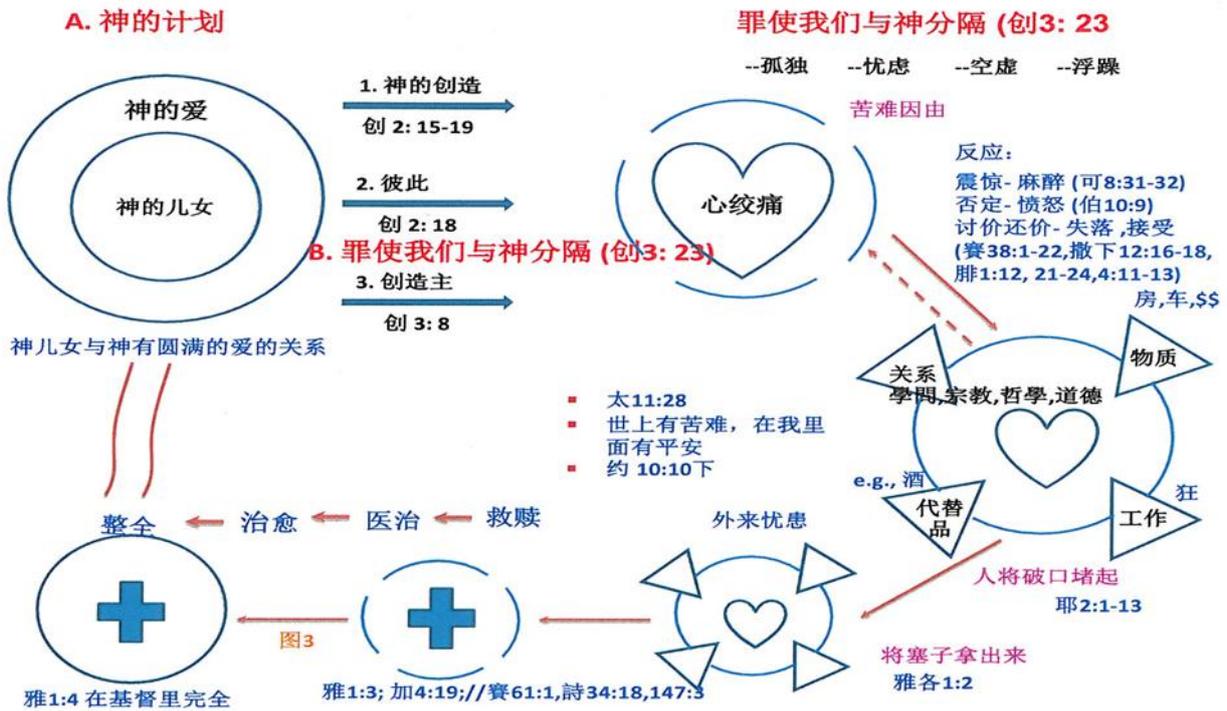
例：退休教授。

- “祂”是獨一的真神，是三—神，全權之神，全知的神，全能的神，無所不在的神，不變的神，救贖之神，恩典的神，創造的主，愛我到底的主，是守約施慈愛的神，是那位受苦的僕人，是我步步跟隨的基督，祂是主。（賽 42-46,53,54;伯 38;徒 17;羅 1,10,11:36;弗 1;西 2:2，腓 2:6-11;來 1:2-4）
 - 約翰福音作者使用原文字根同義字：相信，認識(17:3)，來 (6:37)，吃，喝 (6:50-59，道成肉身，住在我們當中，充充滿滿有恩典，有真理)，進入 (10:9)，跟從 (8:12)，接待 (1:12)，接受 (14:7)，看見 (9:39f)，愛 (14:21-24)—以上全為動詞。
- 信≠獲得有關神和基督的知識；
- 信=動態的，有活力的關係(創 15:6，羅 5:2)，是全人投入的宗教經驗。(你們要盡(全)心，盡(全)性，盡(全)意，盡(全)力愛主你的神。Love the Lord with **all** your heart.....)
 - 創 15:6：亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。***
 - 羅 5:2：我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。
- 信入(約翰福音)：動態之個人委身給基督—非僅理智之同意，非僅情感之激動，乃是意志的順服(祂是我的主 e. g. 至於我和我的家，我們都要事奉耶和華)。
- 舊約中，認識神=交往，委身，順服，愛；≠獲得有關神的知識(詩 36:10，約 17:3)。
 - 詩 36:10：願你常施慈愛給認識你的人，常以公義待心裡正直的人。
 - 約 17:3：認識你—獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。
 - 林後 3:17-18：“¹⁷主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。¹⁸我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光(在光明中行)，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。
- 相信耶穌的人要認識祂，要到祂面前，要進到祂裡面，要接待祂，要吃祂(約 6:53-58)，喝祂，聽祂，看祂，並跟從祂，住在祂裡面，在光明中行，甘心樂意地順服，要愛祂，全心歸神，作主門徒。
- 彼後 1:2 “願恩惠、平安，因你們認識神和我們主耶穌，多多的加給你們(e. g. funnel 漏斗)。”
- 弗 1:17, 18 “求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他。(How is our morning devotion ? So is the day. 日子如何，力量也如何!)

- 來 3:14 “我們若將起初確實的信心堅持到底(overcomer)，就在基督裡有分了。”
- 來 12:10 “生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。”
- 主要再來 徵象已多 但沒人知道何時 連子都不知道 只有父知道 祂來接我們到祂為我們預備的地方去
- 祂怎麼認我們 (約 壹 5:11-13, 啟 3:20, 約 1:12, 約 14:6, 約 10:27, “義” 印記: 聖靈內住.

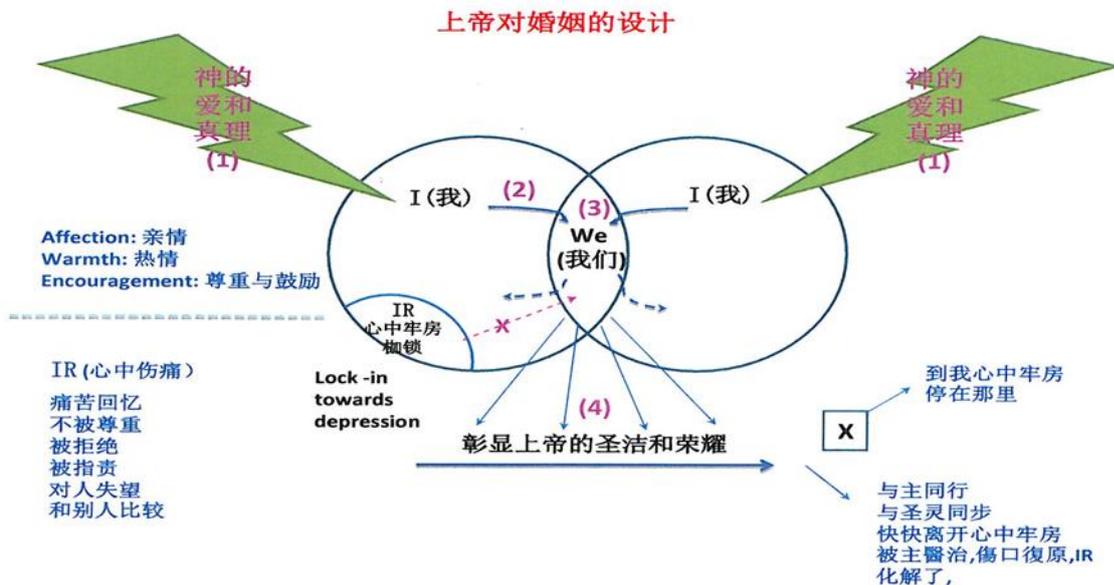
*****認識自己 (poster 1 , 2 , 3)**

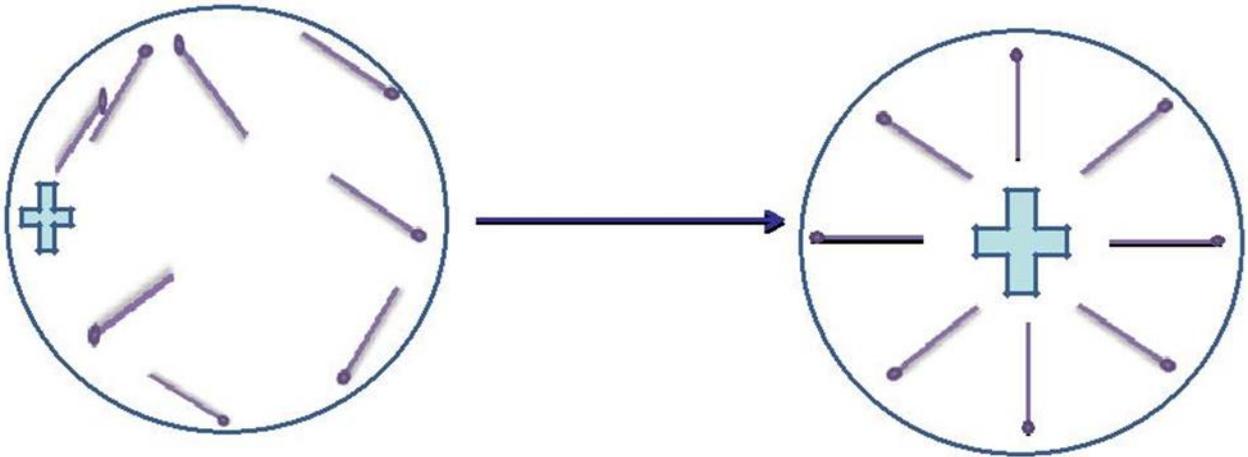
P. 1



Hymn: before... now...

P. 2





***聖靈內住 (Jesus in me)

***聖靈主導

???我是迷失的羊嗎 ???我是那浪子嗎???

我的親人、同學、好友、鄰舍在那裡 ? 主，我當作什麼 ? (John 3:16-17-21)

==我們真需要認識認識上帝的救贖恩典：約 3:16， 羅 5:8 (例：美軍人-死-活-母，失而復得，死而復活)

I. 必須得救 (p.3， line18)

II. 不能自救 (詩 38:1,2,3,4,5,18， Text:p.3， line 9-20, e. g. Santa Barbara, 潛水船, 34 人在艙底. gravity)

詩 38:1,2,3,4,5,18：(大衛的記念詩。)耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！因為，你的箭射入我身；你的手壓住我。因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。因我的愚昧，我的傷發臭流膿。我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁。

希 9:27, “²⁷按著定命，人人都有一死，死後且有審判。”

III. 需主來救 (約 16:7-8，Mission accomplished by the Holy Spirit，內住的聖靈成就神救贖的本意，課本 p.3， line 21-24，徒 4:12，林後 1:21-22)

約 16:7-8：然而，我將真情告訴你們，我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差他來。他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。

徒 4:12：除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。

林後 1:21-22：“那在基督裡堅固我們和你們，並且膏我們的就是神。他又用印印了我們，並賜聖靈在我們心裡作憑據（原文是質）。”

**罪與恩典

只是罪在那裡顯多(如海嘯臨，必死無疑)，恩典(出死入生，命是撿回來的，重生，從神的靈/道生的)就更顯多了。(羅 5:20 下)

==福音若不談到罪(現今常被忽略)，福音也沒有那麼重要了，可有可無，因為將福音裡的一條中樞神經切斷了。

詩 38:1,2,3,4,5,18：(大衛的記念詩。)耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！因為，你的箭射入我身；你的手壓住我。因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。因我的愚昧，我的傷發臭流膿。我要承認我的罪孽；我要因我的罪憂愁(罪的深重！今天我們對罪的敏銳度？)。

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡(罪的工價乃是死)，反得永生。(約 3:16)-得救是本乎恩也因著信。

例一：凡不出於信心的都是罪。(羅 14:23 下)，人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。(雅 4:17)

*Brooklin 的一位女子 (32 分鐘).

*最先來的意念/反應 (The first thought/response) 通常不會錯 (老我還沒那麼快想起來自衛)。

例二：嫉妒 (不同於羨慕--你有像耶穌那樣性情，我也盼有那樣的性情) 如果我不能有你所持有的地位，我也不讓你繼續有(殺傷力極大)。

*該隱(種地)和亞伯(牧羊).(創 4: 1-8)。

*掃羅與大衛。

*多人想當總統，我當不了，你選上了，我要你也當不了，美國政治演變，將這項罪表露無遺。

例三：上癮/偶像

*起先仍可作決定(加 6:7：順著情慾(享受罪中之樂，得一時滿足，好像以色列人耍得不能存水的池子)撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。)後來後悔要捨棄並轉回越來越難，因為被綁住了從漩渦中陷下去了，勝不過，沒能力！作不到(許多信徒都如此！ E. g. Opioid, Oxycodon)。

*可作任何事，連生命也在所不惜(我要！, wall street guy just walked away !)。

*像 cancer，快速漫漶，一罪(謊言)得用另一罪(謊言)來遮掩，不得讓人知。

*我們有時有機會會發現一些我們沒有處理，沒有對付的罪居然在下一代身上冒/顯露出來，正如 cancer ！正視！正視！正視！

例四：驕傲(源自心中沒有安全感)

*裡面滿了”我”，神的靈沒法主導並充滿我們。

*看有些籃球員投入三分球之後的動作。

*超人的我作主宰，勝過一切，我心所想必成，我要什麼就要什麼，不理會父神，轉向自我，就是一心一意要滿足自我，要有神的智慧卻不要神，最好騎在上帝的頭上。

例五：不聖潔 (來 12:14 下:非聖潔沒有人能見主。)

*Optical Fiber (傳信號極快, 因為沒有雜質)。

*祂為何上十架 ? 祂在乎我們有持續的聖潔, 所以你們要聖潔, 因為我是聖潔的。(利 11:45 下)。

*聖靈的光照: 他既來了, 就要叫人為罪、為義、為審判, 自己責備自己。(約 16:8, 不會為自己辯護, 口服心服!)

*除了我以外, 你不可有別的神。(申 5:7, 另十誡的前三誡 小心 在教會中隨時被提醒: 持國度胸懷, 過國度生活 e. g. 美政治: 血氣, 情慾, 肉體, 老我, 敗壞.)

→ 罪是寄生蟲, 是 cancer, 我們會談癌色變嗎? 會想馬上切除嗎? 或仍貪戀罪中樂? 找死 (罪一定有結果!)?

→ 罪與神為敵

→ 罪使我們與神隔絕(拔掉插管 呼吸的管子)

→ 罪侵/腐蝕人心

→ 罪致人於死

→ 罪使神國受虧損

例六：從父母先祖傳延下來的習性罪性(自父及子直到三四代)

→大衛(姦淫, 謀殺, 性方面罪), 押沙龍(姦淫, 謀殺, 性方面罪), 所羅門(性上癮)

→亞伯拉罕(說謊), 以撒(說謊), 雅各十子(說謊) 華人文化不慣檢視長輩的罪。

例七: 心中的意念: 恨人就是殺人, 眼目的情慾 (e. g.)

*人的罪是根深蒂固, 但沒有神的恩典(break the sinful pattern, 斷掉罪根, 成了!)那樣浩大。

*祂受死, (十架)寶血洗淨我們一切的罪, 祂復活, 我得生/重生(e. g. 葉子—樹枝)

*羅 8:11: 然而, 叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡, 那叫基督耶穌從死裡復活的, 也必藉著住在你們心裡的聖靈, 使你們必死的身體又活過來(這不是恩典是什麼!)。

*羅 8:13 下: 若靠著聖靈治死身體的惡行, 必要活著。

是一條又新又活的路, 我要不要接受祂成為我的救主?

是的, 除祂以外, 別無拯救; 因為在天下人間, 沒有賜下別的名, 我們可以靠著得救。

(徒 4:12)

*祂是治癒人傷口的神。

*面對神的愛(awe-filled love), 當存敬畏(畏懼神)之心, 神是輕慢不得的。人種的是甚麼, 收的也是甚麼(加 6:7 下)。神乃是烈火。

*若我們不聽(順從)神和祂的道，不畏懼神(膽大!)，或以為神不在乎，就不處理/面對罪，大錯特錯。

*信心(我只有五餅二魚)—愛神同時畏懼神，以致順服神，我們走過了那句話“只是罪在那裡顯多，恩典就更顯多了。”(羅 5:20 下)

有時神使用人事時地物來提醒我們祂是神/主(例：約 21:11，153 條魚==祂是神)

IV.接受主救 (啟 3:20，約壹 1:9，約 1:12，林前 12:3，p. 3，line25)：清楚知道自己有罪不能自救 可以作接受主的禱告 !!!

啟 3:20：看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。(也是對著一些在教會內觀望的慕道朋友說的！或是從來沒有邀請耶穌進入心中成我們的救主的)

約壹 1:9：我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪(靠主血洗淨罪)，洗淨我們一切的不義。

約 1:12：凡接待他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄，**作神的兒女**。

林前 12:3：所以我告訴你們，被神的靈感動的，沒有說耶穌是可咒詛的；若不是被聖靈感動的，也沒有能說耶穌是主的。

新造的人：穩妥、安定、自由、自信(confidence)，滿有盼望、隨時親近主 → 因基督在我裡面活著。

V.*確定得救** (REVIEW，約壹 5:11-13，西 1:20-22，羅 5:1-2)

約壹 5:11-13：這見證就是神賜給我們永生；這永生也是在他兒子裡面。人有了神的兒子就有生命，沒有神的兒子就沒有生命。我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要叫你們知道自己有永生。

西 1:20-22：既然藉著他在十字架上所流的血成就了和平，便藉著他叫萬有—無論是地上的、天上的一都與自己和好了。你們從前與神隔絕，因著惡行，心裡與他為敵。但如今他藉著基督的肉身受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔，沒有瑕疵，無可責備，把你們引到自己面前。

羅 5:1-2：我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。

- 無知識，無經歷
- 無知識，有經歷
- 有知識，無經歷 (e. g.)
- 有知識，有經歷 (e. g.)

***當我接待耶穌到心中(約壹 1:9，啟 3:20 這是我們首次順從聖靈引導所行出來的)成為我的救主(林前 12:3)的時段中，神的靈與神的道重生了我(約 3:3，5，彼前 1:3，1:23)，因信被稱為義，我成為神的兒女。

**Born Again， Justified， and regenerated. (心中的革命，換心手術，結 36:26，羅 8:9,11，加 2:20).

**加 2:20，“我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。” (Example)

** 羅 8:2, “因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。” (Chantix)

** 路 5:38, “但新酒必須裝在新皮袋裡。”

**結 36:26 “我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。”

為什麼必須要重生？

一人若不重生，就不能見神的國。

—聖靈永遠內住，與我們同在 (舊約的三個主軸是 1. 神的應許 The promise of God 2. 神的國度 The Kingdom of God 3. 神的同在 The presence of God，使我們得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。)

==》怎樣才有聖靈的內住？

1. 承認我是罪人 (羅 3:23)

2. 一件一件承認使我們想起的罪行 (one by one, 約壹 1:9)

3. 真正悔改 (路 13:5，徒 3:19，耶 36:3)

4. 求神赦免原諒 (約壹 1:9，弗 1:7 Chicago six year-old boy lost. cross)

5. 邀請耶穌 (in the person of the Holy Spirit.) 進入我心 (Jesus in me)。(啓 3:20，路 11:13，約 1:12)

6. 甘心樂意願將生命的主權交給 (降服於) 神 (徒 2:36), 讓祂成為我的救贖主和生命之主 (as Christ/Savior and my Lord).

7. 在光明中行 (如約壹 1:7, 有全然的順服, 行或守主的道.)

- ***在以上的過程中，聖靈和主的道重生了我們。

》住在我們裏面三位一體的真神：聖靈會作的有 1. 使我們加速覺醒 (quicken) 2. 引導我們 3. 點燃/火熱我們的心田 (ignite) 4. 祂會塑造我們 5. 祂會裝備我們 6. 使我們生活在順從聖靈/主道的光照和引領下，持國度胸懷，過國度生活 (live by the precepts of Holy Spirit, 如提後 1:14) 7. 使我們更加聖潔 (彼前 1:2) 8. 祂供應我們所需 9. 祂為我們代求 10. 祂指向並專注基督 11. 使我們與主同行/在光明中行/順從主/跟著祂 (???頭腦簡單 (作屬靈人單單順服神), 四肢發達 (行主道), 以便在光明中行) 12. 成為我們隨時的幫助

—不難守誠命(約壹 5:3-5， 提後 1:14)。

—可勝過世界， 因生命連於基督(約壹 5:3-5， 羅 8:13)。

結 36:26-27：我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。²⁷我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

*****羅 8:9,11：如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體(死)，乃屬聖靈了(活)。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而<死>，心靈卻因義而<活>。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必<死>的身體又<活>過來。(千萬別要死不活，要先死透，像二兒子(浪子)在豬圈中 total brokenness and vulnerability—會願意捨己，放下自己，與主同死同葬同活，才活得乾淨俐落，因為神的靈在那裡，那裡就得以自由)。

***真正重生帶來生命中可展示的結果

●生命品格之特色

●常時間持續活出

- 凡行公義之人(約壹2:29)
- 凡有愛心的人(約壹4:17)
- 認識神(約壹4:7)
- 勝過世界(約壹5:4) 有能力克服世界來的壓力及試探並順服遵行祂的命令
- 保守自己不受到惡者傷害(約壹5:18)
- 不會繼續犯罪(約壹3:9)
- 有聖靈的果子(加5:22-23)

***真正重生帶來生命中可展示的結果

約壹 2:29：你們若知道他是公義的，就知道凡行公義之人都他所生的。

約壹 3:14 我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。

約壹 4:7：親愛的弟兄阿，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。

約壹 5:4：因為凡從神生的，就勝過世界(Overcomer)；使我們勝了世界的，就是我們的信心。

約壹 5:18：我們知道凡從神生的，必不犯罪**(不繼續不斷犯罪)，從神生的，必保守自己（有古卷作：那從神生的必保護他），那惡者也就無法害他。

約壹 3:9：凡從神生的，就不犯罪(不繼續不斷地犯罪)**，因神的道（原文作種）存在他心裡；他也不能犯罪，因為他是由神生的。

加 5:22-23：聖靈所結的果子(s)，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。

若有人在基督里，他就是新造的人，舊事已過(死)都變成新(活在新造中)的了(林後 5:17)。

我已經與基督同釘十字架(死)，如今活著不再是我，乃是基督在我裡面活著(加 2:20)

→ 聖靈將基督的性情種植在信徒身上來榮耀神（信徒成聖，心意更新而變化，以基督的心為心）

→每日靈修：靠聖靈/主道得生，就當靠聖靈/主道行事（加 5:25，靈命塑造，細水流長，Eph1:18）讓基督自己塑造我們的品格。

→過國度的生活（羅 14:17，”因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。”）

*我們全心接受基督的救恩。

*有罪得赦免的把握與平安。

*喜歡讀經和禱告並曉得這是很有意義的舉動。

*喜悅在基督裡的敬拜與團契。

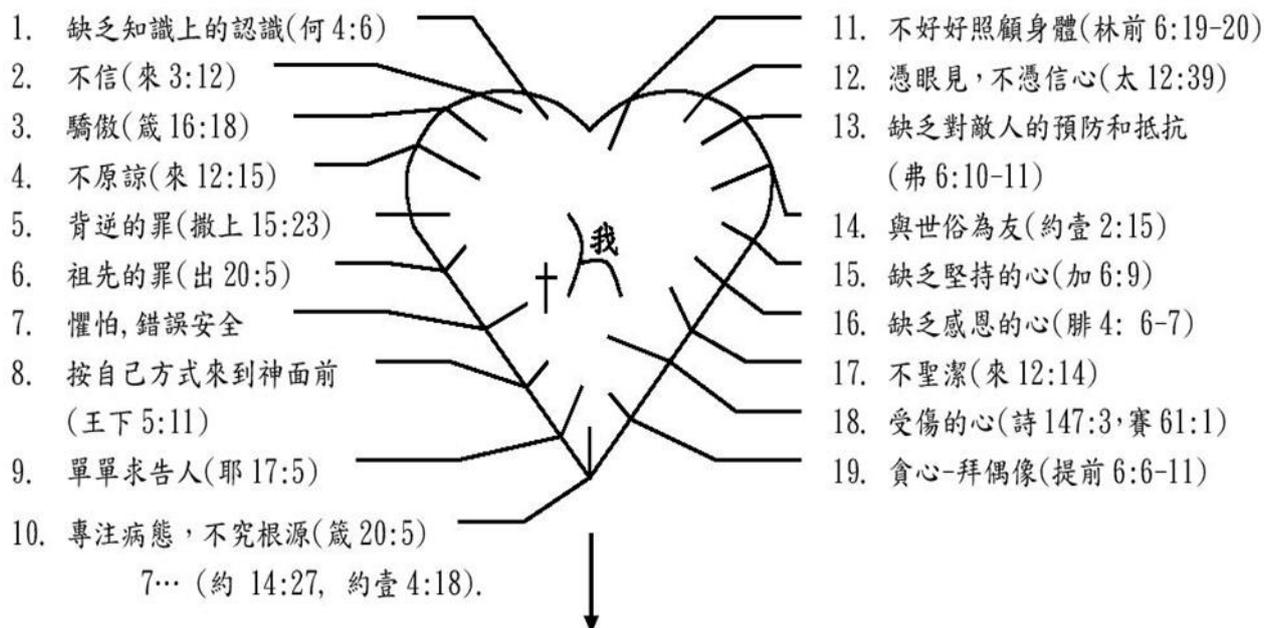
*有赤誠之心要遵行主道。

*樂意與人分享基督。

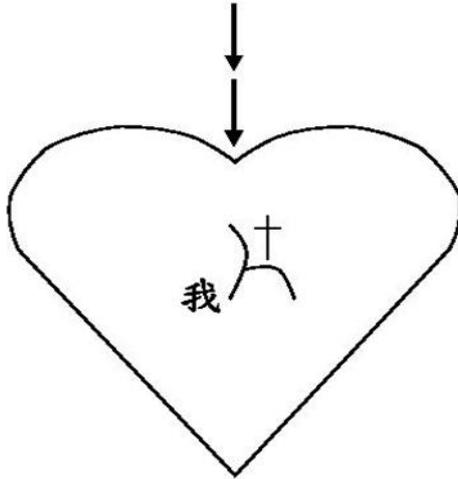
*有那屬性，會聽主話並順從主。

約 10:27：我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。

殘缺不全之心 (實驗 I—two cups)



- 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。(林後 5:17)
- 叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。(彼後 1:4 下) 脫去舊人，穿上新人。(弗 4:22-24， 雅 1:21)
- 我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面。(結 36:26)
- 我已經與基督同釘十字架，現在活着的，不再是我，乃是基督在我裡面活着。(加 2:20)
- 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事(加 5:25)；***羅 8:1-4
- 你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。(羅 8:13)
- 求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。(約 17:17)
- 若有人要跟從我，就當捨己(deny yourself, brokenness, 那小兒子回家, 浪子回頭帶着破碎的心)，天天背起他的十字架(順服下來 e. g. 竹子節打通. 來跟從我。(路 9:23)



* 人的心 (黑夜已深，白晝將近的世代):

提後 3:1-5 你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神，有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。

*主的心 (約 3:16, 不願一人沈淪 為門徒洗腳)

>>>操練項目一：將本課提及神的話細細思考，你是否可以確定地回應說，”是的，我是已經重生得救，是神的兒女。”若 回答不是肯定或是否定，請立刻和教會牧長約談，讓你 有機會清楚明白並接受救恩，成為神的兒女。

>>>操練項目二：請用半頁到一頁的篇幅寫下你”重生得救的見證”。請先將本課課文 (豐盛生命)及附加經文再次也過目，看看你的重生得救是否和課文有互相呼應之處？然後請在靈修生活時段分享。請在下兩次上課時交給我或以電郵交給我，謝謝！ TYL707@hotmail.com

>>>操練項目三：請讀約壹 1:5-10。參考 I.徒 4:10，II 從約壹 1:9，1:7 到徒 3:19 (NIV), 3:26, 26:20; III. 是神的恩典:詩 56:12-13,何 14:9.細讀，您的領受和心得?

第二課

真理釋放我們到恩典中

(靠聖靈/主道得生,就當靠聖靈/主道行事(從被主的靈主導到充滿,使我們得恩,願順著聖靈收永生,過國度生活),
從與神和好到以神為樂與主同行並在恩典(HS)中生活)

<豐盛生命，課本提醒， p. 10-13>

鑰句：林前 15:10“ 然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。”

羅 6:5“我們若在他死的形狀上與他聯合（我已經與基督同釘十字架），也要在他復活的形狀上與他聯合。（如今活著，不再是我，乃是基督在我裡面活著。加 2:20）”

鑰字：神同在（舊約的三個主軸是 1. 神的應許 The promise of God 2. 神的國度 The Kingdom of God 3. 神的同在 The presence of God)例一(兩人三腳)例二(仰泳浮水面)

(出 33:14-16，約 14:16，林前 12:4-6，結 36:26-27，路 5:36-38，abandon the old 捨棄老舊，更新，新年，新氣象，新造的人(怎麼作? How so? 林後 5:17，deny yourself，每天早晨都是新的，哀 3:22-23，約 15:5 下)

出 33:14-16(摩西和上帝對話)：耶和華說：我必親自和你同去，使你得安息。摩西說：你若不親自和我同去，就不要把我們從這裡領上去。人在何事上得以知道我和我的百姓在你眼前蒙恩呢？豈不是因你與我們同去、使我和我的百姓與地上的萬民有分別麼？

==他要的是隨時有主的同在，因離開祂的同在，我們什麼都不能作，我們呢？否則焦慮(anxiety)和懼怕(fear)會悄悄地來。(愛既完全，就把懼怕除去！)。

==Anxiety, 我們有時太焦慮，壓力大，要達到別人的期望，我們害怕，怕被拒絕，想控制一切來減輕我們的焦慮，累死了，更安息不下來！當禱告，將我們的重擔卸給祂，因為祂顧念我們！何苦來哉，自背重担! → 我靈當鎮靜！祂是主！(例: 開車. Let go, let Him!)

腓 4:4-7：你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

帖後 3:16 願賜平安的主隨時隨事親自給你們平安！願主常與你們眾人同在！

申 33:25 你的門門是銅的，鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。

彼前 5:7 你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。

例：我們座車箱，有車頭不用，努力下車推！若肯讓車頭帶動我們，輕省！（有完全的順服看 p. 15 圖，就當靠聖靈/主道行事）

==他執意要神的同在，就像雅各跟天使摔跤並執意堅持說，祢不給我祝福我就不放祢走。（我是否死心踏地就是要祂的同在？祂的祝福？）

==因為 “我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼”（約 15:5）（需要被破碎，才有清楚認知”without me, you can do nothing.”）

====如仰泳，不施力、不掙扎，但能浮在水上。利用水的浮力（在祂恩典中，讓/靠神的靈和神的道來主導，或全仰望依靠主，let go, let Him, 沒有 MUST 或 MUST BE, 不經意就犯了十誡中的前三誡）就能浮着（活在主前，與主同行。）

約 14:16：”我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或作：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，”

林前 12:4-6：”恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。”

結 36:26-27(新!)：我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面(是恩典)，使你們(又如詩 4:8：“我必安然躺下睡覺，因為獨有你—耶和華使我安然居住)順從我的律例，謹守遵行我的典章。

路 5:36-38：耶穌又設一個比喻，對他們說：沒有人把新衣服撕下一塊來補在舊衣服上；若是這樣，就把新的撕破了，並且所撕下來的那塊新的和舊的也不相稱。沒有人把新酒裝在舊皮袋裡；若是這樣，新酒必將皮袋裂開，酒便漏出來，皮袋也就壞了。但新酒必須裝在新皮袋裡 (my sheep, 我的羊聽我的聲音，他們也跟著我，底線是我們裡面有沒有順服的行動，可能和我們慣常想法/作法不同)。

林後 5:17(去舊佈新的過程)：若有人在基督裡(主寶血洗淨，已接受基督，聖靈重生，既靠聖靈得生(breaking point, 人的破碎或老我的釘死，讓主的靈來主導)就靠聖靈行事，天天不住的信靠，有如膠似漆的親密關係。)，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

哀 3:22-23：我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。

每早晨這都是新的；你的誠實極其廣大！

●經過十架(苦 如浪子，被破碎，被主得著)

彼前 4:1-2：“基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作兵器，因為在肉身受苦的，就已經與罪斷絕了。你們存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情慾，只從神的旨意(多麼寶貴！基督在我裡面活著)，在

世度餘下的光陰。”)，所以我們可更徹底也更完全地被聖靈引導及充滿， So we can be filled with and led by the Spirit; (約 1:14， the heart condition in lesson #1) 弗 1:3-14 加 2:20， 5:25， 5:4， 3:3 提後 2:22， e. g. 竹子—節)

約 1:14：道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典(HS)有真理(W)。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

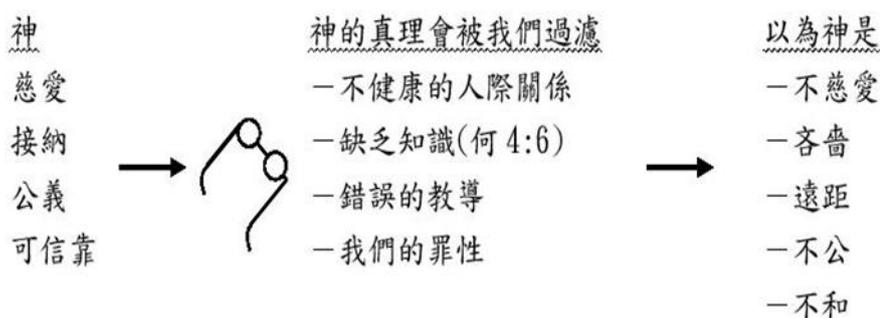
加 2:20：我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己（包袱放下，重擔卸給主(willing to give up)，恩上加恩，力上加力，輕省了、輕快了) 例: 肯讓車頭帶動車箱！

加 5:25：我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。(可快跑跟隨主！)

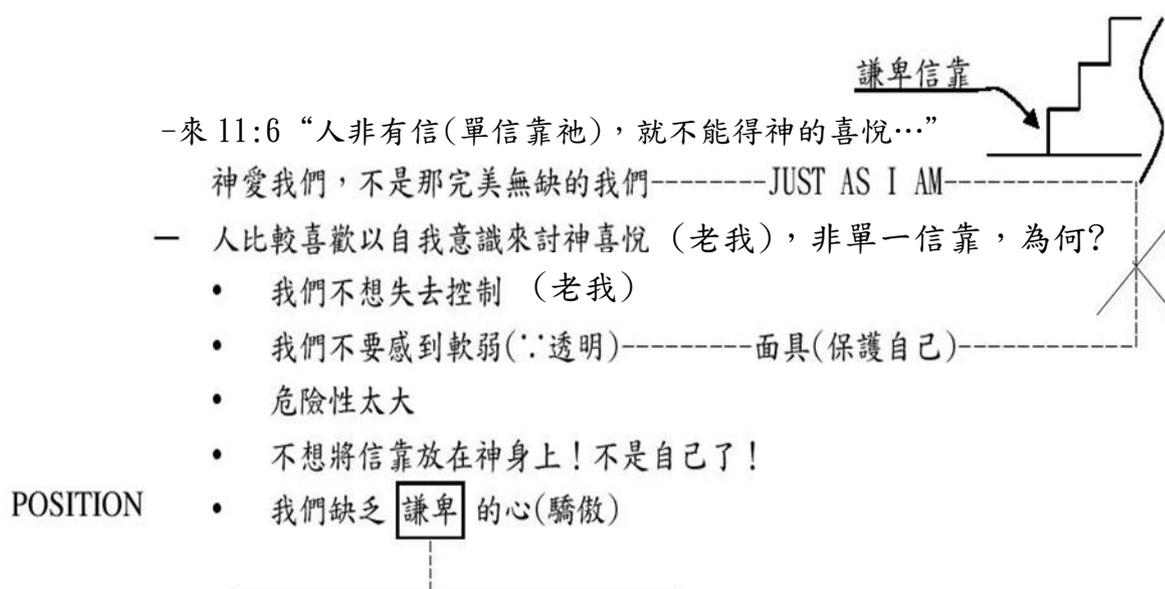
加 5:4(掙扎)：你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了(!!!!!!!!!!我是如此？還要靠自己嗎？)。

加 3:3(掙扎)：你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全麼(Am I? 我是如此嗎？這是在基督裏為嬰孩的，如 p.27 上圖中的虛線代表)？你們是這樣的無知麼？

—你怎麼看神？



約 17:3 可 12:29~31。



若有人要跟從我，就當捨己，天天背起祂的十字架來跟從我。靠著聖靈治死身體的惡行，我們就活了。從前所交你的善道，靠著住在裡面的聖靈牢牢地守著。

- 林後 5:17 ✓ 靈命塑造階梯的第一步
- 約 13:15 ✓ 信靠神也才瞭解聖經中的謙卑
- 腓 2:5-8 ✓ 謙卑是將自己信託(靠)給神和別人
- 耶 7:22-23 ✓ 學習在基督裏的 信靠順服

==如果亂得不可收拾，立定心志重新來，放下自己，單單順從神的靈和神的道（例: beautiful Camry-Give up）。

林後 5:17：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

約 13:15：我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。

腓 2:5-8：你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上（順服到底，成了！）。

耶 7:22-23：因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，燔祭平安祭的事我並沒有提說，也沒有吩咐他們。我只吩咐他們這一件說：你們當聽從我的話，我就作你們的神，你們也作我的子民。你們行我所吩咐的一切道，就可以得福。

●我們跟隨神的人：

1. 繼續 “我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；（可以過國度生活）

並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。”（加 2:20）。

2. “因為離了我，你們就不能做甚麼。”（約 15:5 下）。

3. (position, position, position, 定位!) “他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全 (Transition from me to Him// Let go, let Him)。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林後 12:9）。

4. 如上 “虛心(poor in spirit)的人有福了！因為天國是他們的。溫柔(meek)的人有福了！因為他們必承受地土”（太 5:3,5），相對位置，水往低處流。

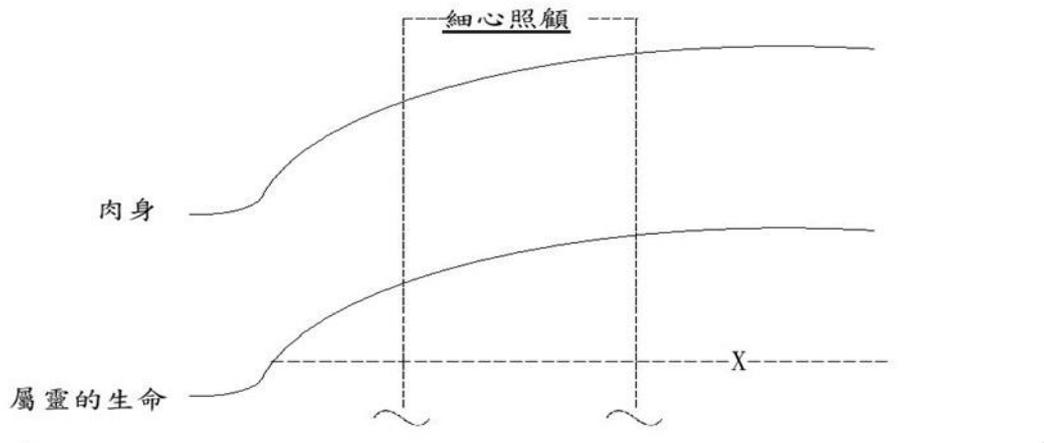
5. “我們若是靠聖靈(主道)得生，就當靠聖靈(主道)行事”（加 5:25）

〈我〉 老我

十個問題

1. 是否有更強的意念來作自己想作的超過作/完成神的心意？
2. 多靠自己的資源，少靠神的資源？
3. 通常認為自己的想法要超人一等？
4. 和別人相比之下，我是比較重要的人？
5. 通常我覺得自己沒有什麼需要，自己足夠應付所有的事？
6. 承認自己錯誤是否困難？
7. 你比較希望討人的喜悅？
8. 你是否過分重視自己的“功”被認定並被尊重？
9. 你是否過分在意學位、名份、職份、稱謂？
10. 當你被批評時會使你產生極大的反擊及防禦？

——→ 我在那裏？
——→ 你在那裏？



或

- ✓ 靠聖靈得生命，就當靠聖靈行事(加 5:25)
- ✓ 基督裏的嬰孩屬肉體的(林前 3:1，來 4:12-14)
- ✓ 你們既靠聖靈入門，如今還靠肉體成全嗎？(加 3:3)
- ✓ 林前 15:10，林前 12:3，林後 2:14 HS:神的靈，W:神的道

****我是否搶著去作神才能作在我身上的事 ?? (e. g. 打籃球，以身護球)-----學習等候

和忍耐的功課 不跑到神的前面！

林前 15:10：然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。
(神同在，神預備)

林前 12:3：所以我告訴你們，被神的靈感動的，沒有說耶穌是可咒詛的；若不是被聖靈感動的，也沒有能說耶穌是主的。(記得使用福音橋時與聖靈同工！)

林後 2:14：感謝神！常帥領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣(生命與生活的展現屬靈生命長大成熟)。

Roof line: 綁在一起 (集結一同)

神的靈 (e. g. 風, 樹, 樹葉) **神的道**

結 2:2, 賽 59:21

弗 5:18-29 ————— 西 3:16-19

彼前 1:2 ————— 彼前 1:22

結 2:2: 他對我說話的時候，靈就進入我裡面，使我站起來，我便聽見那位對我說話的聲音。

賽 59:21 :耶和華說 :至於我與他們所立的約乃是這樣 :我加給你的靈 ,傳給你的話 ,必不離你的口 ,也不離你後裔與你後裔之後裔的口 ,從今直到永遠 ;這是耶和華說的(信心的傳承)。

彼前 1:2 :就是照父神的先見被揀選 ,藉著聖靈得成聖潔(through the sanctifying work of the Spirit ,) ,以致順服耶穌基督(for obedience to Jesus Christ) ,又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們。

彼前 1:22 :你們既因順從真理(now you have purified yourselves by obeying the truth) ,潔淨了自己的心 ,以致愛弟兄沒有虛假 ,就當從心裡(從心裡 :有古卷是從清潔的心)彼此切實相愛。

約壹 5:7 :並且有聖靈作見證 ,因為聖靈(HS)就是真理(W)。

申 7:9 :向愛我守祂誡命的人守約施慈愛 ,直到千代。

**事奉上的危險(狐假虎威) e. g. 講章、信息、查經、帶團隊聚會、協談等，若不是指向這位可敬可畏之神的榮美(Awe of God，祂必興旺，我必衰微 專注於主)，進入上帝的榮耀，很容易的，轉成自己的榮耀 (awe of ourselves)。主對我們說什麼？要我們作什麼？→靠聖靈（主道）行事！

— 謙卑-Humility

— 柔和-Tenderness

— 熱衷-Passion

— 信心-Confidence

— 自律/節制-Discipline

— 安息-Rest

這是聖靈主導的結果。我們生命的事奉會見證基督(約 15:26)，榮耀基督(約 16:14)。

**兩個國度之爭在我心：The Kingdom of God and the kingdom of self. (財寶在那，心？若有人要跟從我...deny...self 捨己，否定自己—brokenness 被破碎—如浪子回頭，聖靈內住到聖靈主導) 書名：《人的破碎與靈的出來》

**兩面人之苦 e. g.

●在恩典中生活

—信靠(進入恩典中，相信並接受主話語中指出關乎我，認識自己)

—謙卑

—罪處理

—成長到成熟

—成就神的心意榮神益人

—活出內在美！(以基督的心為心)

提後 2:21：人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。（基督從裡面活出來了，生命在成長，更新. SEQUENCE !!! 順序*** 開始有國度的胸懷(基督的心為心)想要過國度的生活.)。

羅 6:4：“所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式(新生命)，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。”

加 2:20：“我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。”

例：Costa Rica 熱帶森林公園景

朽木不可雕也，但死不掉，怎麼辦？

羅 8:13：“你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈(順從, 信靠, 得恩典得力量來)治死身體的惡行，必要活著。” (e. g. Mike Lindell)
(選擇) Ex. 衝浪—順着浪，被帶，肯，經歷巨大的力量。

羅 8:11：“然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來(死的形狀上與祂聯合，復活的形狀上與祂聯合)。”

若失敗，怎麼辦？

認罪，悔改，回到主前，恢復關係，再繼續信靠 Ex. 大峽谷的一塊大石與小草 (新生命的力量)。

林後 5:17：“**若有人在基督裡** (powerful, 復活的能力, 聖靈的能力, 我們都可以支取並經歷到, key→人的順服。), **他就是新造的人, 舊事已過, 都變成新的了。**”

羅 8:14：“因為凡被神的靈引導的(靠/順神的靈行/活神的道！在光明中行！)，都是神的兒子”

John & Maggie Adoption—Phoebe (cry stop)

約壹 4:18：“**愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去 (no anxiety)**。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。”

羅 5:5：“盼望不至於羞恥，因為**所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。**” (詩 63:3：“**祢的慈愛比生命更好**”)

-- Shower, Shield.

加 5:25：“我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事(生活, 在主恩中生活, 過國度生活)。”

弗 5:18：乃要被……。

Ex. 若小魚從魚缸中不小心跳出來，會怎樣？

- 跳
- 掙扎
- 精疲力竭
- 生命的終止(沒有主/沒有生命者的終結 e. g.折下枯枝上的枯葉仍纏在樹上掉不下來)

—生活在主的同在，與主同行。

—在恩典中 (In His Spirit, in His Presence)生活。

—我死了，祂活了，讓祂主導。

例：我的老板的老板。

羅 15:13：“但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望（彼得例）。”

羅 14:17：“因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。” (Be filled with the Spirit and live a life of justice, peace, and joy-Kingdom Living)

底線-----????-----要主

→徹底順從（例：syringe, show !）

>>>操練項目一：試著檢視自己的屬靈生命及生活，有沒有給足夠機會讓神的靈與神的道（齊頭並進）在每天我的生活中來主導我？或問說是否讓主的道進入我們生活層面中（靠著聖靈守著神的道）？可曾想到“我”往往是進入神恩典中生活的最大攔阻。

***徹底順從（syringe-例-show）又如跳方塊，每跳都跳在主恩(HS)中。

第三課

按時進食生命靈糧

****成為一位能聽到耶和華呼聲的人**

----耶 15:16， 約 6:55-56---

鑰句：

太 4:4 下 “人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。”（申 8:3 下，己例：行—力量）

耶 15:16 “耶和華—萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。”

申 29:29 “隱秘的事是屬耶和華—我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們遵行這律法上的一切話。”

提後 1:14 “從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著”

約 6:55-56 “我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的，吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。”（約 1:14：道成了肉身，住在我們中間，充滿滿的有恩典有真理。）

約 6:63 “叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。”

約壹 3:24 上 “遵守神命令的就住在神裏面，神也住在他裏面；”

太 28:20, “凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守（有國度胸懷，過國度的生活），我就常與你們同在，直到世界的末了。”

鑰字：“吃”主的話，“行”主道

自例：兩週訓練，從坐到站！

神的話語：

舊約有三十九卷書，其中有律法書（5）歷史書（12）詩歌書（5）
和先知書（17，大 5，小 12）

新約有二十七卷書，其中有福音書（4）歷史書（1）使徒書信（21）和預言書（1）
 $3 \times 9 = 27, (39 + 27 = 66)$

聖經都是神所默示的，於教訓，督責，使人歸正，教導人學義，都是有益的；叫屬神的人（靠聖靈得生，靠聖靈行事。我的羊..）得以完全（即“在基督裏”，已經與基督同釘十字架，乃是基督在我裏面活著，與主同死同葬同復活。）預備行各樣的善事（提後 3:16-17）。

「善事」

太 5:9 使人和睦的人有福了！因為他們必稱為上帝的兒子。

羅 12:20-21 所以「你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。你不可為惡所勝，反要以善勝惡。(do not overcome by evil, **but overcome evil with good.** 父阿赦免他們，因為...)

加 6:9 我們行善，不可喪志；若不灰心(忍耐,等候,盼望,歸回安息,重新得力)，到了時候就要收成。

腓 3:9 並且得以在祂裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信上帝而來的義。

彼前 3:9-10 不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召(彼前 2:9, 惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。)，好叫你們承受福氣。因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話(守住主道 聖靈管理)。

有時「以惡報惡」是有罪性的人所會有的正常反應，已重生的人被聖靈主導到被聖靈充滿，才能以基督的心為心，得足夠恩典和力量，成就神的義。黑暗只能用光驅趕掉，基督的作法是用善事去克服邪惡 (e. G. John Perkins)

平常的人+非常的神→作非常的事。(我作不到，這就是為何基督要來！使我能/在恩典中作非常事)

==以基督的心為心，被神的靈和神的道主導/充滿，在聖靈裏禱告，就靠聖靈行事(順從)。

→ 應用 1. (大使命的實踐：凡我所吩咐你們的都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界末了...太 28:18-20)

→ 應用 2. 有國度胸懷，過國度的生活:

a. 約 3:16, “¹⁶神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。”

a. 太 6:33, “你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。”

b. 彌 6:8, “他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。”

c. 羅 14:17, “因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。”

d. 啓 19:8, “就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。這細麻衣就是聖徒所行的義。”(在光明中行)

e. 羅 12:1-2, “所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所

當然的。²不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”

f. 林前 6:9-11, “⁹你們豈不知不義的人不能承受神的國麼？不要自欺！無論是淫亂的、拜偶像的、姦淫的、作嬰童的、親男色的、¹⁰偷竊的、貪婪的、醉酒的、辱罵的、勒索的，都不能承受神的國。¹¹你們中間也有人從前是這樣；但如今你們奉主耶穌基督的名，並藉著我們神的靈，已經洗淨，成聖，稱義了。”

△ 靈修生活的重要性

—生命發展(成長) 必經途徑

—滿足我們靈裡需要

—得豐盛生命的第一步

—屬靈生命的原動力

—連於元首基督，使基督成形在我們心裡，思祂所思，念祂所念，行祂所行，彰顯上帝的聖潔、尊貴和榮耀，有國度的胸懷，得恩典和力量來過國度的生活 (羅 12:1-2)得以見證基督並榮耀基督。

△ 背經的好處 (主耶穌面對試探時使用唯一的工具是：主的話，祂也被聖靈充滿！！)

—投資永恆 (永存：神、神的話、人的靈魂)

—勝過罪的試探

—增加傳福音的信心和功效 (例：講道有恩賜的一位牧者先誦讀信息中主的話語 50 遍！)

—保持靈命長進

===沒有一項基督徒的鍛煉比背經更有助益：我們的見證會更有效，我們的態度和前瞻開始改變，我們心中的警覺性和觀察力會提昇，我們信心的把握會提昇。

===上帝的本意是要將我們所需要的恩典和力量賜予我們，但我們怎樣支取所需的恩典及力量？或問我們怎樣能 download 上帝的恩典及能力到我們日常生活中？

解答：讀神的話，背神的話，聽神的話，晝夜思想主的話，靠著住在裏面的聖靈，順從主道！ (例 92 歲的 Mrs. Jacobi—overcomer, Florida Walmart)

△ 鬆土—好土—調頻(波)—留心，潔心，專心，正心，虛心敬畏，心中切切要主。

==留心(聽 看 行 平交道邊的信號)：賽 50:4-5，約 14:26，16:13，來 4:12

賽 50:4-5：“主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵我能聽，像受教者一樣。主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後。” (例：送外孫女上學)

約 14:26：“但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。”

賽 30:20-21，“²⁰主雖以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。²¹你或向左右，你必聽見後邊有聲音說：這是正路，要行在其間。

約 16:13：“只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。”

來 4:12：“神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。”

==潔心：賽 59:1-2，約 17:17。

賽 59:1-2：“耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見，但你們的罪孽使你們與神隔絕；你們的罪惡使他掩面不聽你們(e. g.).”

約 17:17：“求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。” (e.g. sponge)

==專心：耶 29:13，*民 32:11-12，Psalms 119:9-11，14-16

耶 29:13：“你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。”

*民 32:11-12：凡從埃及上來、二十歲以外的人斷不得看見我對亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許之地，因為他們沒有專心跟從我。惟有基尼洗族耶孚尼的兒子迦勒和嫩的兒子約書亞可以看見，因為他們專心跟從我（我的主非常在意這事！你和我呢？）。

==正心：箴 15:8：“惡人獻祭，為耶和華所憎惡；正直人祈禱，為他所喜悅。”
箴 15:29：“耶和華遠離惡人，卻聽義人的禱告。”

==虛心敬畏：賽 66:2,5：“耶和華說：這一切都是我手所造的，所以就都有了。但我所看顧的，就是虛心（原文是貧窮）痛悔、因我話而戰兢的人”

==心中切切地要主：太 11:12：“從施洗約翰的時候到如今，天國是努力進入的，努力的人就得著了。

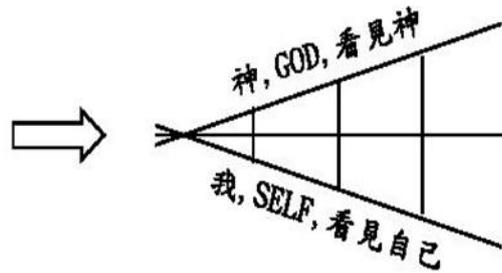
-New Translation：“從施洗者約翰到現在，天國一直在強勁地擴展着，強勁的人要抓住它(真要的就得著)。”

==常常我刻意要尋求主的心太脆弱，若我們盼多有神的同在和祝福，當多有對主的渴慕，有更懇切單單要主的心。

△ 網用來捕魚—讓神的話落實 →下列問題

1.WHO 誰，WHERE 那裡，WHEN 何時，WHAT 什麼，WHY 為何(5W) 瞭解文化，歷史，神學，及文學背景及格調(SEE TEXT 豐盛生命 P. 20-22 祢要告訴我什麼？祢要我作什麼？)

2.當我讀主的話 (e. g.用剪刀剪下救贖恩典 因見自我罪孽深重如 p. 15)



- 領受救贖之愛(恩典)
- 見救贖之神
- 主愛滿滿(羅 5:5)
- 我見神恩
- 在恩典中學習，生活，服事
- 若主愛激勵我，我服事並作祂所喜悅的事

箴 9:8, 林後 12:9, 太 11:12 (新譯), 5:3-8

箴 9:8：“不要責備褻慢人，恐怕他恨你；要責備智慧人，他必愛你。”

林後 12:9：“他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。”

=John MacArthur 說：「沒有在神國裏的人是弱到沒法經歷從上面來的恩典和力量，只是有時人太過自信(不專心依靠神！就攔阻或無法領受神恩典及力量)，得著復活的能力，被釋放，得自由，並得勝！

3.主從這段經文要我知道什麼？向我說了什麼？要我做什麼？

(e. g. all questions see text 豐盛生命 p. 23-24)

4.依靠真理的聖靈來引導並光照，領我進入祂的真理.

*** 神話語進入心中慢動作解析，Slow motion// His words and His Spirit→ in action

I.神話語的進入我心：(林前 12:3, 約 16:8,13)

林前 12:3：“所以我告訴你們，被神的靈感動的，沒有說耶穌是可咒詛的；若不是被聖靈感動的，也沒有能說耶穌是主的。”

約 16:8,13：“他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判自己責備自己。只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白(原文作進入)一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。”

II.主話語在心中被確定下來：(提後 3:14, 耶 31:33, 從頭部進到心中, 18 寸的旅程)

提後 3:14：“但你所學習的，所確信的 (NIV:become convinced of, ESV:have firmly believed), 要存在心裡；因為你知道跟誰學的”

耶 31:33：“耶和華說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上(I' ll put my law in their mind.)。我要作他們的神，他們要作我的子民。”

III.行(活，守住)出主道：(提後 1:14，結 36:27，書 1:8，申 29:29，約壹 1:7，太 28:20)

提後 1:14：“從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的**守著**。”（這常是我們生命成長的瓶頸）

結 36:27：“我必將我的靈放在你們裡面(這是恩典)，**使你們順從**(transmission ON “DRIVE”)我的律例，謹守遵行我的典章。”

書 1:8：“這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你**謹守遵行**這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

申 29:29：“隱秘的事是屬耶和華—我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們**遵行**這律法上的一切話。”

約壹 1:7：“我們若在光明中**行**，如同神在光明中，就彼此相交，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪”

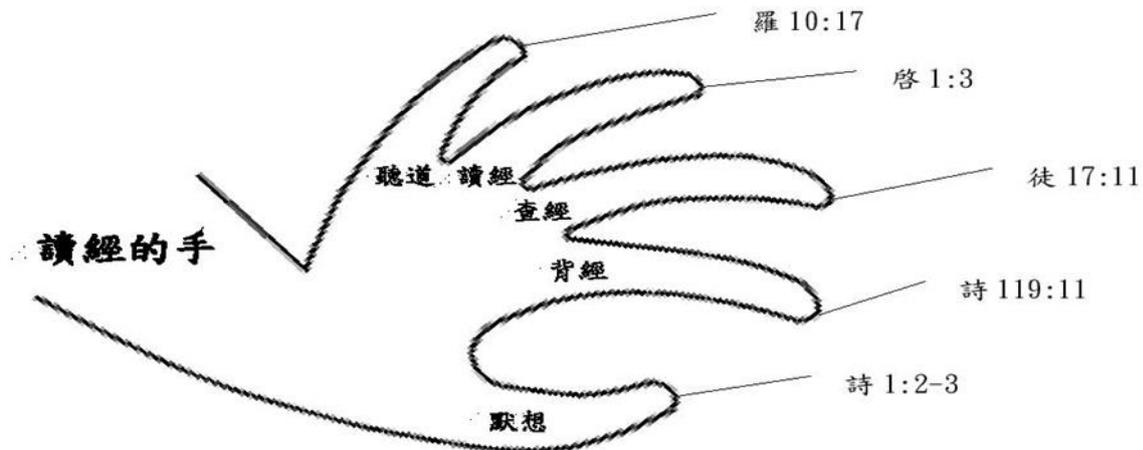
太 28:20：“凡我所吩咐你們的，都教訓他們**遵守**，我就常與你們同在，直到世界的末了。”（大使命的實踐 !!）

===當我們遵守神的話，我們是得著智慧了（例：礦工的帽子上面的燈，能趕走黑暗，看我們走到那裏(行主道)黑暗就被驅散）

*****重點：羅 7:18-25→羅 8: 2,4,9,10,13

羅 8: 2,4,9,10,13：“因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。使律法的義成就在我們這不隨從肉體（已經與基督同釘，不聽，不隨，不從，人的怒氣不成就神的義）、只隨從聖靈的人（單單聽從神的靈，神的道）身上。如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了(我的羊聽我的聲音⁷ 我也認識他們，他們也跟著我。)。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死(我已經與基督同釘十字架)，心靈卻因義而活(不再是我，乃是基督在我裏面活著.)。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著(得勝者，overcomer)。”

約翰福音 6:63 下, “我的話是靈, 是生命.



回應神的話：

- 1.***藉禱告回應神(約壹 5:14-15：“我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。”)
 - 2.***藉行道回應神—祂的心上人 (骨肉之親， 生命血緣關係) 申 29:29，路 8:21，太 12:48-50，7:21-23，約 14:21，約壹 2:4-6，約壹 3:24
- 申 29:29：“隱秘的事是屬耶和華—我們神的；惟有明顯的事是永遠屬我們和我們子孫的，好叫我們**遵行**這律法上的一切話。”
- 路 8:21：“耶穌回答說：聽了神之道而**遵行**的人就是我的母親，我的弟兄了。”
- 太 12:48-50：“他卻回答那人說：誰是我的母親？誰是我的弟兄？就伸手指著門徒，說：看哪，我的母親，我的弟兄。凡**遵行**我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了。”
- 太 7:21-23：“凡稱呼我主阿，主阿的人不能都進天國；惟獨**遵行**我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：主阿，主阿，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能麼？我就明明的告訴他們說：我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去罷！”
- 約 14:21：“有了我的命令又**遵守**的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。”
- 約壹 2:4-6：“人若說我認識他，卻不遵守他的誠命，便是說謊話的，真理也不在他心裡了。凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。（主愛完全，凡事享受依靠主同在，有福了，滿足了，喜樂了，多有恩典和力

量)從此我們知道我們是在主裡面。人若說他住在主裡面，就該自己照主所行的去行。”

約壹 3:24：“**遵守**神命令的，就住在神裡面；神也住在他裡面。我們所以知道神住在我們裡面是因他所賜給我們的聖靈。”

==THEREFORE 因此，

- A. 我們生命：多結果子(約 15:5：“我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。”)
- B. 生活：重新得力(賽 40:29-31：“疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華(定位，十架在前,世界在後,忍耐,仰望,盼望在乎主,心中穩妥→)的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。”)
- C. 道路：亨通(書 1:8：“這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。”)

→REVIEW TEXTBOOK WHOLR LESSON (豐盛生命課本第三課重點提示)

>>>操練項目一：

我屬靈生命是否飽足？常常有主的話餵養我嗎？我常思念上面的事嗎？有主話且晝夜思想(詩 1:2-3)?有讓聖靈將主的話語寫(刻)在我心上嗎？有機會將主道放/行/用在生活中嗎(行出/活出主道!!!)?詩 19:7-8“耶和華的律法全備，能甦醒人心，耶和華的法度確定，能使愚人有智慧，耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目”可以用來挑戰我們，若肯將主道行在生活中，能阿門詩篇上的話？祂是我的至愛嗎？

第四課

禱告(換心, 以基督的心為心. 貼主心, 明主旨, 順主行.)

鑰句：猶 20-21 “親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈(真理的聖靈，祂要見證基督，祂會榮耀基督，把焦點放在基督身上)裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。”(穩妥，全然安息。重新得力)

鑰字：恆切禱告 例：客西馬尼園的禱告，祂有全然順服的禱告，加恩典加力量，付諸行動，走苦路→基督並祂釘十架。

==我們向天父禱告(太 6:9-13)，經由耶穌基督(約 14:6)，在聖靈裡禱告(猶 20-21，羅 8:26-27，林前 6:17，約壹 3:24，被聖靈充滿，約壹 1:3，西 1:27，2:2-3，3:1-4 默觀，text 課本 p. 34—35，=神主導)***. Place Christ square and center in our heart. 將主耶穌正正方方的置於心中首位(e.g. 詩 16:8-9)，not the shadow. 不是跟著影子。

><<復習預備課>>

== Take a shower early in the morning to wake up. 好像清晨的淋浴叫醒我們。

太 6:9-13：“所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們（有古卷沒有因為……阿們等字）！”

約 14:6：“耶穌說我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。”

猶 20-21：“親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈(真理的聖靈，見證基督，榮耀基督，焦點在主基督身上)裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。”

羅 8:26-27：“況且我們的軟弱有聖靈幫助(也領我們到主前 得憐恤蒙恩惠, 作隨時的幫助)，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。”

林前 6:17：“但與主聯合的，便是與主成為一靈(融入，e.g. 被更新，羅 12:2，多 3:5)。”
約壹 3:24：“遵守神命令的，就住在神裡面(禱告的管道是通達的)；神也住在他裡面。我們所以知道神住在我們裡面是因他所賜給我們的聖靈。”

==隨時被聖靈(主道)充滿，更認識主，明白主心意，行主道(順主行)，活出基督，結長存的果子，見証基督，榮耀基督。

約壹 1:3：“我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。”

西 3:1-4：“所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面(Love the Lord with all your heart, all your soul, all your might, all your strength, 全心，全靈/意，全人，全力愛主，沒有任何保留！...跳水進入水中一入主懷，“我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。” 加 2:20 // 學習以基督的心為心)。基督是我們的生命(活著就是基督，...)，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡”

詩 16:8-9：“我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈（原文是榮耀）快樂；我的肉身也要安然居住。” (e. g. 如魚得水， waltz, filled with the Spirit)

來 4:16,“所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。”

●哈拿的禱告，撒下 1:10，(禱告的人) “哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華” 又路 22:44 “耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。”

撒下 1:11-13，“許願說：萬軍之耶和華啊，你若垂顧婢女的苦情，眷念不忘婢女，賜我一個兒子，我必使他終身歸與耶和華，不用剃頭刀剃他的頭。12 哈拿在耶和華面前不住地祈禱，以利定睛看他的嘴。13（原來哈拿心中默禱，只動嘴唇，不出聲音，因此以利以為他喝醉了。）—眼望着慈悲的主，祂知道受苦之人心靈深處，將她內心最大的需求與盼望向神訴說，如腓 4:6-7，“應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安(long lasting)必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。” (心中的底線，全心歸神。 箴言 23:26)

==你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。(彼前 5:7)

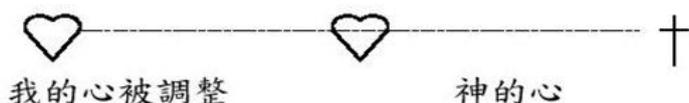
“Christianity without discipleship is Christianity without Christ.”

== 好的禱告建基於好的靈修和讀經（“我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。” (約壹 5:14-15)

例 先自帶氧氣罩

==心態：<太 6:9-13，主禱文，非以我為中心！>

- 使神的名得榮耀
- 使神的旨意成就 (我越禱告就更加預備好了自己/available.) FAT)
- 使神的應許實現



==過國度生活: 祂在那裏掌權，祂的國度就臨到那裏，我的心？我的全人？我的生活？(該 1:14，心，傳 5:7 下，敬畏神. X He has the answer/ He **is** the answer.)

David Pratt: 1. Aim for God's glory 2. Align with God's purpose 3. Yield to His authority

1. 為神的榮耀
2. 順服於祂心意
3. 委身於祂的主權下

全心歸神 向日葵

> 禱告：

- 神為人改變事情的途徑
- 神為人成就事情的途徑
- 神使人與祂相交的途徑
- 神讓人與祂同工的途徑
- 死結→打開 *受傷→治愈
- 細綁→釋放
- 盲點→看見
- 堅固營壘→被攻破



17:11-12：“摩西何時舉手，以色列人就得勝，何時垂手，亞瑪力人就得勝。但摩西的手發沉，他們就搬石頭來，放在他以下，他就坐在上面。亞倫與戶珥扶著他的手，一個在這邊，一個在那邊，他的手就穩住，直到日落的時候。

賽 6:3-8：“彼此呼喊說：聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光充滿全地！因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿充滿了煙雲。那時我說：禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王—萬軍之耶和華。有一撒拉弗飛到我跟前，手裡拿著紅炭，用火剪從將炭沾我的口，說：看哪，這炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。我又聽見主的聲音說：我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？我說：我在這裡，請差遣我！”

彼前 1:22：“你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡（從心裡：有古卷是從清潔的心）彼此切實相愛。”

摩 8:11：“主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。”（原不順服，禱告到順服下來）

彼前 2:5,9：“你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。”（To know Him, and make Him known, 更認識祂，也讓人認識祂）

==記得耶穌呼求神(求你將這杯撤去)，神沒有回應，就讓耶穌死了(成了，我將我的靈魂交在祢手裡)，

==因此，我們呼求神，神聽到我們的呼求(奇異恩典)，回應我們的禱告(珍惜這寶貴的特權！)，而且給我們所需要的，以致存活(For God so love the world-me...)

******學習主禱文—願主旨意行在地上如同行在天上。**

*****主的心*****

***愛-LOVE，神就是愛，路 15:11-31, 1-7，約 3:16，弗 1:4-5 約 13:1.**

***恩典-GRACE，出 22:27,**

***聖潔-HOLYNESS，利 11:45 下，提後 2:21(SEP)，彼前 1:2(HS)，約 17:9-11, 17(W).**

***以基督的心為心(換心)：**當我們在聖靈裏禱告，聖靈按神的旨意為我們禱告，我們全然投入禱告時，我們心意被更新而變化（聖靈作的，見羅 12:1-2，已將身體獻上當作活祭），漸漸我們是有基督之心了。也開始有國度的胸懷，我們以上面的事為念。

門徒操練重點：

- 屬靈工作原則先後次序(SEQUENCE)：提後 2:21：“人若自潔(1)，脫離卑賤的事(2)，就必作貴重的器皿(3)，成為聖潔(4)，合乎主用(5)，預備行各樣的善事(6)。”
- 神作工法則：同心合意禱告，願主旨意行在地上如同行在天上
- 禱告，等候，殷勤，壯膽，忍耐 (啓 1:9 上：和你們在耶穌的患難，國度，忍耐裏一同有分”)
- 一對一問題：認罪，饒恕，禱告，若不同心，沒神的同在，禱告不蒙垂聽。會扎心(傷祂心)，因祂就是為這，為我們上了十架。當彼此認罪，互相代求，使你們得醫治 (雅 5:16：所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。) 弗 6:18 靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求

回應神的話 - 藉禱告 - 藉行道

- 生命—多結果子 (約 15:5：“我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。”))
- 生活—重新得力 (賽 40:29-31：“疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。”))
- 道路—亨通 (書 1:8：“這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。”))

速禱==6, 8, 10, 15 原則(若我們需要迅速作下決定，先有下列簡短的禱告) e. g. filter water :

主啊！

1.如此行有幫助嗎？

林前 6:12：凡事我都可行，但不都有益處。凡事我都可行，但無論那一件，我總不受他的轄制。

2.如此行會讓人跌倒嗎？

林前 8:13：所以，食物若叫我弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。

3.如此行會榮耀神嗎？

林前 10:31：所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。

4.如此行我有基督的平安嗎？

西 3:15：又要叫基督的平安在你們心裡作主(弗 3:16)；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。

屬靈生活重點在早晨靈修中(新的積體電路，接枝聯聚點—雙向交流，林前 6:19-

20：豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的(主的心!)。所以，要在你們的身子上榮耀神。” //若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了(主的心!)。若是壞了呢？重新換片，又通達了)

****總結 靈修生活****

●得蒙光照—更認識主，認識自己，對付性格的缺欠。(與主面對面)

●得潔淨，對付自己(詩 139:23-24，伯 7:17-18)

詩 139:23-24：神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

伯 7:17-18：人算甚麼，你竟看他為大，將他放在心上？每早鑒察他，時刻試驗他？

===當我們竭力進入並持守祂的聖潔（你們要聖潔，因為我是聖潔的），從祂得來極大的平安！會深深地充滿在心中，知道恩典來力量也來，因為主豐富的同在。(我們在改變, 在更新.)

弗1:18, “¹⁸並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。”

耶 31:28, “²⁸我先前怎樣留意將他們拔出、拆毀、毀壞、傾覆、苦害，也必照樣留意將他們建立、栽植。這是耶和華說的。”

林後 3:17-18, “¹⁷主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。

¹⁸我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。”

塞 43:7, “⁷就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。”

弗 1:4-5 “就如神從****創立世界以前****，在****基督裡***揀選了***我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，”

●得應許—日子如何，力量也如何****

●隨時得供應—清晨得聽主慈愛之言

●渴慕主，切慕主和主的話語，愛慕尋求主的面，享受主同在(與主聯合)和聖靈中的喜樂。(詩 19:7-8)—心中真要主，定意就是要主。

詩 19:7-8：“耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。”

- 得能力(勝過世界與撒旦攻擊，賽 40:29-31 弗 3:16, 例 cuma)

賽 40:29-31：“疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。”

- 重新認定祂是主，將主放在第一位，討主喜悅(羅 10:9-10)

羅 10:9-10：“你若口裡認耶穌為主(WWJD)，心裡信神叫他從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。”

- 有安靜，默觀的時刻，被主的靈充滿，讓活潑常存的道主導我—祂成為我的喜樂，成為我的滿足，**祂成為我的最愛**(上帝以人可以清楚明白的婚姻關係來解釋基督與我們的關係是可以極為親近美好的 most intimate relationship; 心連心，你們的生命與基督一同藏在神裡面.)，這位榮耀的主！

==西面見著主，看見祂的救恩，他滿足了。(路 2:25-32)

- 將心給主，獻上自己(箴 23:26：我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。)

- 不是研究

- 不是應付

- 不以小組查經代替個人靈修

- 不落入習慣

- 不落入計畫，每天早晨都是新的(哀 3:22-23：“我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！”)

- 不急促

==可以測一下，摸一摸，量一下我們屬靈的脈搏，看我們是否活在祂的恩中？(賽 59:21：耶和華說：至於我與他們所立的約乃是這樣：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。)--信心的傳承。

==恆切禱告—在此儆醒—感恩(西 4:2)

>>操練項目一：

試試照著本課的建議(主話語的教導)放進你的禱告中，有沒有發現你的禱告和以前不一樣了？有更親近主的禱告？有更有信心的禱告？有更合神心意的禱告？有更蒙神垂聽的禱告？有更蒙神應允的禱告？若有，為什麼？

>>操練項目二：

當你有機會晝夜思想神的話(詩 1:2-3)，常思念上面的事(西 3:2)，多背誦一些經文，是否比較自然進到約壹 5:14-15 的禱告，”我們若照着祂的旨意求什麼...(以**基督的心為心**)”？

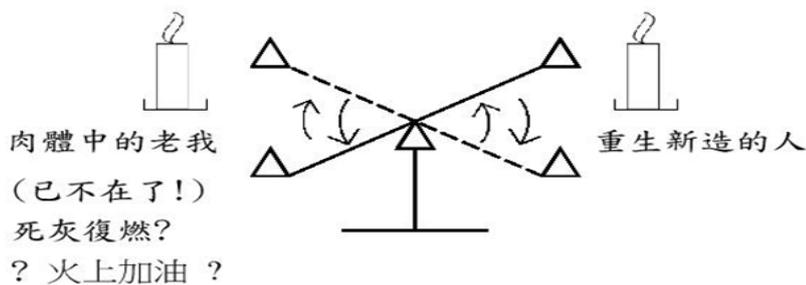
****詩歌:** 前我要得福祉, 今要得著主!今要主自己！

第五課

從試探和難處中走出嶄新的路(在光明中行)

鑰句：羅 8:9-10：“如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了(being, John6:63, Spirit-Truth)。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的，基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活(doing, living)。”

鑰字：行



羅 8:13 加 6:8
雅 1:14-15 啓 2:10
約 17:17
專心愛主：詩 91: 14,
箴 23:26, 4:23, 25:28, 30:5
常有感恩的心：腓 4: 6-7.
A praising heart chases
Satan away(詩 50:14, 23).

電車連電源—>聖潔, 尊貴, 榮耀的神—> 我有祂的聖潔, 尊貴,
榮耀—>生命的活出.

Being ---> Doing, living.

<<什麼是國度生活 >>

- 神的主權臨在那裏, 那裏就有神國度的臨在.
- 祂是主, 我心全歸祂(以基督的心為心), 有全然的順服(在神的靈和神的道的光照與引導下).

<<怎麼過國度生活?>>

- a. 太 6:33, “你們要先求他的國和他的義, 這些東西都要加給你們了.”
- b. 彌 6:8, “他向你所要的是甚麼呢? 只要你行公義, 好憐憫, 存謙卑的心, 與你的神同行。”
- c. 羅 14:17, “因為神的國不在乎吃喝, 只在乎公義、和平, 並聖靈中的喜樂。”

d. 啓 19:8, “就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。這細麻衣就是聖徒所行的義。”(在光明中行)

e. 羅 12:1-2, “所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。²不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”

f. 約壹 1:7, “我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。”

*加 6:8：“順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈(例:伊朗教會)撒種的，必從聖靈收永生。”

*羅 8:13：“你們若順從肉體活著，必要死；若<靠著聖靈>(治死身體的惡行(現在式，也包括進行式及現在進行式 例 開車)，必要活著(過國度生活)。”

*雅 1:14-15：“但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來(中了撒旦之計，孤獨，憂愁，害怕，傷痛，失落)。”

*啓 2:10：“你將要受的苦你不用怕。魔鬼要把你們中間幾個人下在監裡，叫你們被試煉，你們必受患難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。”

●專心愛主：

詩 91:14：“神說：因為他<專心愛我>，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。”

*箴 23:26：“我兒，要<將你的心歸我 / 屬靈爭戰>；你的眼目也要喜悅我的道路。”

*箴 4:23:”你要<保守你心>，勝過保守一切(或譯：你要切切保守你心)，因為一生的果效是由心發出。”

*箴 25:28, ”人不制伏<自己的心>，好像毀壞的城邑沒有牆垣。”

撒旦-----老我-----世界

* 吼叫的獅子（彼前 5:8）

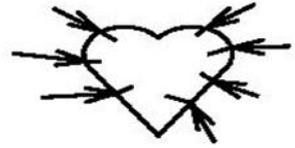
* 世界的神（林後 4:4）

* 試探人心的（太 4:3）

* 說謊的（約 8:44, 47, 老我不會聽神的話, 路 9:23）

* 光明的天使（林後 11:14）

* 暫時的（羅 16:20）



●有感恩的心：(A praising heart chases the satan away. 常有感恩的心把撒旦都趕跑了。)

***腓 4:6-7：“應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。”

詩 50:14：“你們要以感謝為祭獻與神，又要向至高者還你的願，”

詩 50:23：“凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我(例:老宣教士)；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。”

==試探不是從神而來的（雅 1:13，伯 1:12，祂是主！）

試探來源：世界，權，財，色，己 // 對付這些：快，狠，準，絕(申 7:16，民 25:5)

雅 1:13-15：“人被試探，不可說：「我是被神試探」；因為神不能被惡試探，他也不試探人。⁴但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。”（有敬畏之心在主前，WHY？）

伯 1:12：“耶和華對撒但說：「凡他所有的都在你手中；只是不可伸手加害於他。」於是撒但從耶和華面前退去(若神不允許的，這試探不會臨到人)。”

●對付罪：(斬草不除根 春風吹又生)

申 7:16：“耶和華你神所要交給你的一切人民，你要將他們<除滅>；你<眼不可顧惜>(離開惡道不再戀棧)他們。你也<不可事奉他們的神>，因這必成為你的網羅。”**

民 25:5：“於是摩西吩咐以色列的審判官說：凡屬你們的人，有與巴力毘珥連合的，你們各人要<把他們殺>了。”

彼前 5:8：“務要<謹守>，<儆醒>。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。”（當我們被神的靈和神的道所充滿就成為不可被吞吃的人，穩如泰山，有國度胸懷，過國度的生活。）

*****約 8:47，”出於神的，必聽神的話；你們不聽，因為你們不是出於神。” 約 10:27，
“⁷我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。”

約 18:37b “凡屬真理的人就聽我的話。” (屬主的, 立定心志, 行主道.)
路 9:23，”耶穌又對眾人說：若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”

創 3:15, “¹⁵我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。” (影射基督的受死與復活→救贖的恩典)

==在面臨屬靈爭戰時，我們發現我們需要改變，希伯來書作者在 4:14-5:10 中給我們五點盼望：

1. 祂絕不是意外地看到我們的爭扎或挫敗，這是為什麼耶穌要來。
2. 聖經就是寫給我們這些曾被試探的人的，因為祂都經過這些。
3. 祂臨在我們的試探中，和我們共同面對，給我們所需要的恩典及力量。
4. 耶穌在主前為我們禱告(用說不出來的嘆息為我們禱告，站在我們這邊，助我們離開試探。
5. 我們可滿有信心到主前，得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。
(我的主以神的話來面對/抵擋/勝過所有的試探，我們呢！)

>> 弗 3:16, 從哀末大於心死 → 叫你們心裏的力量剛強起來.

>> 詩 46:1, “神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。(God is our refuge and strength, an ever-present help in trouble. He is our X911.)

>>> 如何面對試探/難處/苦處 (祂是主)?

1. 順服神，敬畏神(包括正視撒但的攪擾)：
(有主話，有主領，源自天天與主相交，有好的靈修生活，常常夜思想並背誦主的話，住在祂裡面-凡遵守主道者，約壹 3:24)

太 4:4，詩 119:11，箴 1:7，6:8，約 10:27，撒上 7:3-4。

太 4:4：“耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是<靠神口裡所出的一切話>。”（我的主以神的話來面對/抵擋/勝過所有的試探，我們呢！）

詩 119:11：“我將**你的話**藏在心裡(How ?)，免得我得罪你。”

箴 1:7：“**敬畏**耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。”

加 6:8：“順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；<順著**聖靈**撒種的，必從聖靈收永生>。”

約 10:27：“我的羊**聽**我的聲音，我也認識他們，他們也**跟著我**。”

撒上 7:3-4：“撒母耳對以色列全家說：你們若**一心**歸順耶和華，就要把外邦的神和亞斯他錄從你們中間除掉，<專心歸向耶和華>，<單單地事奉他>。他必救你們脫離非利士人的手。以色列人就除掉諸巴力和亞斯他錄，<單單地事奉>耶和華。”

2. 抵擋撒但：太 4:6-7，雅 4:7

太 4:6-7：“對他說：你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。耶穌對他說：經上又記著說：不可試探主——你的神。”

雅 4:7：“故此，你們要**順服神**。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。”

e. g. 針，活塞——全然順服，恩典來，力量也來。

3. 遠離這些事：提前 6:6-11，弗 4:22-23，雅 1:14-15，羅 13:14，提後 2:22，//問題源自於權，財，色，老我處理(對付)：快，狠，準，絕(申 7:16，民 25:5) (e. g. selfire in front of bear, 在熊面前自拍照)

===需認清試探：如果試探像響尾蛇就好，人會意識到極大的危險，趕快逃。但常是相反，我們 才會被引誘，進入試探中。

*** 路 12:15, “你們要**謹慎自守**，**免去一切的貪心(動機)**，因為人的生命不在乎家道豐富。”

===基督徒在順從聖經的教導時不止會對不該作的事說“不”在靈裡我們有自由去更深地看到我們的生命及生活，可以面對那些除了耶穌以外我們所執愛的(是否有犯了十誡中的前三誡?)。斬草要除根，離開惡道，脫離卑賤之事，心中被更新，有靈裡的成長。

提前 6:6-11：“然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。只要有衣有食，就當知足。但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，

叫人沉在敗壞和滅亡中。貪財是萬惡之根(or other equivalents cause addictions, 常常他們可以排山倒海般衝擊過來，防不勝防，e. g. my experience at California coast.) 有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。”

==貪財(雅 5:1~6)

- *是得喜樂的敵人
- *是得聖潔的敵人
- *是天國的敵人
- *是基督的敵人(財寶在那裡心也在那裡)

路 12:15, “於是對眾人說：你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。”

林前 10:6-12, “這些事都是我們的鑑戒，叫我們不要貪戀惡事，像他們那樣貪戀的；⁷也不要拜偶像，像他們有人拜的。如經上所記：百姓坐下吃喝，起來玩耍。我們也不要行姦淫，像他們有人行的，一天就倒斃了二萬三千人；⁹也不要試探主(有古卷：基督)，像他們有人試探的，就被蛇所滅。¹⁰你們也不要發怨言，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。¹¹他們遭遇這些事，都要作為鑑戒；並且寫在經上，正是警戒我們這末世的人。¹²所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。

弗 4:22-23：“就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新(羅 12:2，心意更新而變化，多 3:5，聖靈的更新)。”

雅 1:14-15：“但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。”

羅 13:14：“總要披戴主耶穌基督，不要為肉體安排，去放縱私慾(e.g.)。”(需被聖靈充滿，得恩典，得力量，使我們能單單順從主和祂的道。作起來就輕省些。)

***提後 2:22：“你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平(將罪的問題帶到光明的層面來處理 小心罪的傳遞性 e. g. ---自父及子直到三四代。)”

申 7:16：“耶和華你神所要交給你的一切人民，你要將他們除滅；你眼不可顧惜他們。你也不可事奉他們的神，因這必成為你的網羅。”

民 25:5：“於是摩西吩咐以色列的審判官說：凡屬你們的人，有與巴力毘珥連合的，你們各人要把他們殺了。”（對罪不留情面，斷私慾。若仍斷不掉，找幫手—>順從 HS，靠聖靈的能力，復活的能力。）

4.特別訓練：WWJD 林前 10:13（塑造品格），來 2:18，4:15-16(到耶穌跟前)

林前 10:13：“你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。”

==有時我們所面對的試探是相當長久(啟 1:9 上”我一約翰就是你們的弟兄，和你們在耶穌的患難、國度、忍耐裡一同有分)，常需要以膝蓋來到主前，主用這時段塑造我們基督徒的品格。

來 2:18：“他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。”

來 4:15-16：“因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。”

==過國度/得勝的生活：神的主權臨到那裏，那裏就有神國度的臨在。祂是主，祂作主，人全然順服(於神的靈和神的道)。先求神的國和神的義 例//得勝者 Overcomer----overcome 克服 loneliness 孤獨，depression 憂鬱，addiction(0xycodon, 3/5) 上癮，suicide 自殺 (7-27 yrs old, 57 % increase), emergency 緊急事件, → 詩 16:8-9, e. g. VA 教會一位弟兄//Tibow

5.正常行走(在光明中行，與神同行，過國度生活，大使命的實踐.)持續不住地被聖靈充滿，主道豐富存在心裡，p.28，神的靈+神的道，像穿着 SARS/EBOLA 的空壓防護衣) 弗 5:18，5:26，約 3:5，約 17:17，西 3:16，帖後 2:13 (e. g. 划船，槳位置，人順服，被聖靈更新.)。

弗 5:18：“不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。”（課本 p.80，按希臘文動詞形式，描述持續不斷的受聖靈管理）。另約壹 5:7 下，“因為聖靈就是真理。” 約 6:63 下，“我對你們所說的話就是靈，就是生命。”

弗 5:26：“要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔。”

約 3:5：“耶穌說：「我實實在在的告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」

約 17:17：“求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。”

==弗 6:11,”要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。” 就能在屬靈爭中**站穩並得勝**（弗 6:13~18：所以，要拿起上帝所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備

走路的鞋穿在腳上。此外，又拿信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿聖靈的寶劍，就是上帝的道；靠著聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，)

另述這全副軍裝：

神的靈，神的道，人的信靠，在聖靈裡的禱告。

*靠神的靈傳神的道

*靠神的靈守/活神的道

*靠神的靈活神的福音（耶穌基督並祂釘十架，Love, Grace, and Holyness 愛, 恩典 second chances, 聖潔）

*信靠的焦點在主耶穌上（人非有信不能討主喜悅. 不是自我，因離了祂，我們就不能作什麼！）

*在聖靈裡禱告

*靠聖靈/主道重生得全備救恩

西 3:16：“當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。”

帖後 2:13：“主所愛的弟兄們哪，我們本該常為你們感謝神；因為他從起初揀選了你們，叫你們<因信真道—(彼前 1:22)，又被聖靈感動—彼前 1:2>，→成為聖潔，能以得救。”（接枝接好了，得恩典，得能力。）

6.保守我的心志（提後 1:7 謹守—Self-discipline，關鍵性的暫停(見下)，提多書 2:2-7，加 5: 22-23，節制—Self-Control，是聖靈的恩賜，經由對主耶穌的信心而來，也是敬畏神的一個結果，箴 4: 23，25: 28，30:5，羅 12: 1-2，不要效法這個世界，只要心意更新而變化，//聖靈的更新，（學如逆水行舟，不進則退，小心不要被世界塑造，e.g. 若我們在電視機前看了十小時之後，不會禱告了，不能行道了，心被世界霸佔，眼目灰暗了。）

提後 1:7：“因為神賜給我們，不是膽怯的心(spirit of timidity)，乃是剛強、仁愛、謹守的心 (the spirit of power, love, and self-discipline)。”

==祂和我們一同對抗試探及難/苦處，祂給我們所需要的生命資源。

===祂已得勝，我們全然信靠祂，我們也要得勝（創 3:15）。

在順服的過程中，我們勝過試探(1/10→3/10→5/10→8/10→10/10)，生命在成長，更多依靠神。

提多書 2:2-7，(保羅傳遞給提多在革哩底(詭詐，貪婪，懶惰)人當中作的門訓：賜給順從之人的聖靈，加恩典，賜力量，使人除去惡習！得以過國度生活/得勝生活)：“勸老年人要有<節制>、端莊、自守，在信心、愛心、忍耐上都要純全無

疵。又勸老年婦人，舉止行動要恭敬，不說讒言，不給酒作奴僕，用善道教訓人，好指教少年婦人，愛丈夫，愛兒女，〈謹守〉，貞潔，料理家務，待人 有恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗。又 勸少年人要〈謹守〉。你 自己凡事要顯出善行的榜樣；在教訓上要正直、端莊，”（整個教會學門訓，進到大使命的實踐！We, our church, can do it too!）

加 5: 22-23：“聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。”

箴 4: 23：“你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。”

箴 25: 28：“人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑沒有牆垣。”

弗 4: 19：“良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。” Say NO！！

說不！！（怕的是主任憑我們，如法老-摩西-以色列民，有時想翻身，卻預罷不能，怎辦？迫切禱告求告主，靠著祂使耶穌從死裏復活的能力助斷罪根，離開惡道，羅 8:13, e. g. My Pillow guy)

==小心上了癮，就被掌控，如摔角-wrestling，有時想翻身都翻不過來！（詩 107，傳 11:9，10, e. g. My case)

可 7:20-23：“又說：從人裡面出來的，那才能污穢人；因為從裡面，就是從人心裡，發出惡念、苟合、偷盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡都是從裡面出來，且能污穢人。（人心比萬物都詭詐 怪不得我們需要換心手術，並除去心中的牢房。）

==回到十誡，我們之所以從第四誡到第十誡失敗下來(申 5:6-21)，大半原因是我們先在第一到第三誡失敗，從心中出了毛病，我們心中認為人/事/物之重要性超過了耶穌自己，也就是原在心中首位的耶穌被基督的代替品所取代了，犯了一到三誡。我們需要對症下藥，面對並處理首要因素(e.g.//認罪悔改，轉回，離開惡道，在光明中行)

<<怎樣處理彼此的爭執和衝突？>> (怎樣處理怒氣？毛筆例，我太大到以基督的心為心，在聖靈裏禱告)(e. g. 關鍵性的暫停)在這墮落的世代中，人際關係中的衝突是免不了的事，在神國度裏的生活態度中，在解決衝突之後會產生信賴和彼此關係的進深。直到我瞭解對方在我們持不同意見時會怎樣對待我，我將難以信任對方。

關鍵性的暫停按步解說：

- 告訴對方需暫停重新整合
- 同時也設下這樣步驟所需要的時間 (e. g. 15 分鐘)
- 求主幫助自己有態度上的重新調整，包括接受自己在這爭執中應付的責任

(聖靈光照)

- 找出你什麼需要沒有被滿足
- 考慮怎樣可以較健康的方式來表達你的需求。(聖靈明顯地工作，不以自我為中心，聖靈疏通，條理，更新。)
- 考慮對方是否也有得不著滿足的需求 (work of the Spirit !!)
- 何時離開暫停？當我不再計較對錯和贏輸了，當我可以對自己說，”對將要有的討論可幫助我們更加親近了”(需要操練！)
- 讓聖靈(HS)調整安靜我們的心，脫離(set apart, break)血氣(或離開心中的牢房，IR，p. 108-109)，更新我們，操練到接納別人，尊重別人，愛人如己→WWJD，讓聖靈統管我們，可以活出基督的樣式。

7.小心！我是攻克己身，叫身服我，免得我們傳福音給別人，自己反被棄絕了！

林前 9:27：我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。

若罪對我有影響，可能在我內心的底線上，仍有對罪的喜好!!!*

羅 8:13：你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈(必需全然順從聖靈)治死身體的惡行，必要活著。

8. 知己知彼，百戰百勝，作一個可進可退，會防守的籃球員，知道對方的動向，技倆，和戰略，同時知道自己可能在防守上的弱點，如何防備對方乘虛而入，有機可乘。(申 13:4, 5, 8, 9, 10, 14, 15, 17, 18)

申 13:4,5：你們要順從耶和華—你們的神，敬畏他，謹守他的誠命，聽從他的話，事奉他，專靠他。那先知或是那做夢的既用言語叛逆那領你們出埃及地、救贖你脫離為奴之家的耶和華—你們的神，要勾引你離開耶和華—你神所吩咐你行的道，你便要將他治死。這樣，就把那惡從你們中間除掉。

申 13:8-10：你不可依從他，也不可聽從他，眼不可顧惜他。你不可憐恤他，也不可遮庇他，總要殺他；你先下手，然後眾民也下手，將他治死。要用石頭打死他，因為他想要勾引你離開那領你出埃及地為奴之家的耶和華—你的神(將心歸神 屬靈爭戰)。

西 2:6-9：你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造 (個人到教會的建造 進入大使命的實踐)，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。你們要謹慎，恐怕有人用他的理學和虛空的妄言，不照著基督，乃照人間的遺傳和世上的小學就把你們擄去。因為神本性一切的豐盛都有形有體的居住在基督裡面。

9. 勝過試探的獎賞：雅 1:12。

雅 1:12：忍受試探的人是有福的(連第八項 don't blow it 神要藉特定的人事時地物的安排下，讓我們學特定的功課。我們曾禱告願祢旨意行在地上如同行在天上，

How ? 得順從聖靈並要在聖靈裏禱告，因為祂按神的心意為我們禱告)，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛他之人的。

賜給順從之人的___?___ 順著___?___收永生

***Jesus is God in revelation (John 1:18) 耶穌是上帝的表彰. The Holy Spirit is God in operation (Romans 8:4, 6, 9, 10)—COO=Chief Operating Officer 聖靈是上帝旨意的執行長 (特別是祂在我們身上特定的心意)。

羅 8:4,6,9,10：使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只 隨從(順從神的靈/道)聖靈的人身上。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了(e.g. IBM/GSK// Powerful engine—Drive Mode. //Syringe, re-route, new wiring)。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。

約 1:18：從來沒有人看見神，只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。

**Does Holy Spirit have the freedom to execute His plan in and through you?

**神的靈在你身上有完全的自由度來執行上帝在你身上的旨意，並經過你這合用的器皿行出祂的計畫嗎？

10.從正視難處和苦處來明白神的心意 (e. g. Ann Lotz: India mission trip)

林後 1:3-7：願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。我們既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。我們受患難呢，是為叫你們得安慰，得拯救；我們得安慰呢，也是為叫你們得安慰；這安慰能叫你們忍受我們所受的那樣苦楚。我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們既是同受苦楚，也必同得安慰。

啟 1:9：我約翰就是你們的弟兄，和你們在**耶穌的患難、國度、忍耐裡一同有分**，為神的道，並為給耶穌作的見證，曾在那名叫拔摩的海島上。

太 11:28：凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

西 3:12：所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文作穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

弗 4:32：並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

詩 107 全篇

彼前 3:8：總而言之，你們都要同(祂)心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。
(以基督的心為心！)

彼前 4:1-2：基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了(受苦有益!)。你們存這樣的心，從今以後就可以不從人的情慾，只從神的旨意(全然順從聖靈 /道)在世度餘下的光陰。(林後 3:17, “主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以

自由。羅 8:10, “基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。”)

希 2:18：祂自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。

林前 10:13：你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。”

- 為何神有時讓基督徒受苦？
 - a. 祂經過受苦來建立並將基督的品格深植於基督的信徒
 - b. 憐憫是學習而得的品格
 - c. 受苦使我們與有需要的相連接(相通)
 - d. 憐憫使我們認識/認同真正有需要的，並且能以有意義的方式來供應有需要者
 - e. 學到大兒子(路 15:25-32)所學不到的忍耐、憐憫與接納及虛心(太 5:3,7)

== 希 5:8, “他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從”

- a. 將容器撐大些
- b. 使容器合用些
- c. 進入主恩中

==什麼不是真正的悔改？(約壹 1:9—悔，1:7—改，小心！不要給魔鬼留地步！！！若缺乏聖靈的工作，很難為罪為義為審判自己責備自己。)

約壹 1:9：“我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”

約壹 1:7：“我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。”

1.故意將錯誤的動機合理化，轉移責備的對象—Rationalization and blame shifting. (撒上 28)

若蒙聖靈光照並引領，我們會為罪為義為審判，自己責備自己。

2.缺乏依著神的意思憂愁—Lack of Godly sorrow (林後 7:10)

林後 7:10：“因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來。以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。”

3.仍然持守老舊的行為—Unchanged behavior (約壹 1:7, “我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。) 需及時離開惡道！！!(耶 36:3 “或者猶大家聽見我想要降與他們的一切災禍，各人就回頭，離開惡道，我好赦免他們的罪孽和罪惡” 。)

4.有條件的順服—Conditional obedience。

5.部份地跟隨—Partial compliance (~95% = 0 %)

6.需對症下藥，不能單單處理次要的原因(secondary，犯了十誡的四到十誡)，需捫心自問，我有看重什麼過於基督自己(基督的替代品)，犯了十誡的前三誡，心的問題(我兒將心歸我！箴 23:26. 常有窮人.....只是你們不常有我-太 26:11. 要禱告讓聖靈光照！)。

*** 弗 6:10—18， The Armer of God. 神所賜的全幅軍裝

- 11.屬靈生命成長(在屬靈爭戰中成長)是一場戰鬥，需要有持續的戰志/鬥志，每天早晨都是新的，祢的誠實極其廣大。
- 12.在我們生命中時時有或大或小的**失落(創傷)**，我們怎樣來面對或處理？在神看來是非常有價值，且有益於我們屬靈生命的成長與更新。合乎聖經處理傷痛過程是：對於我們的失落/痛苦，我們經過心中傷痛的過程(不是讓它自然淡忘過去)，先連接到心中的深處，<再轉而注目我們的主>(e. g.)，就因為我們經過傷痛的過程，我們會<經歷內裏的新生和改變>(我們將果皮埋在地下一段時間後會變成肥料，<心中更多的破碎>(若有人要跟從我，就當捨己*deny yourself, brokenness, 浪子<心碎>才回頭)，<少些假裝>，比較<接納自己本相>，<坦然在主前>(心淒淒！)。因我們經過這失落和傷痛的過程，主先醫治我們，祂要我們被裝備到能有和耶穌那樣關心愛護別人的方式來愛別人。
- 13.察覺面對並處理 anxiety，焦慮/不安(腓四，太六，西 3:15，例：青年人 x2)，和 depression 憂鬱，loneliness 孤獨及畏懼(約壹 4:18，羅 5:5，學彼得從水上走向耶穌，專一仰望注目耶穌！)。(代上 28:20，書 1:6-9，有沒有神的同在？平凡的人+非常的神→成就非常的事，即金銀寶的建造，He works in and through us.) 當我們被神的靈道主導充滿時 我們在過國度得勝的生活，因為我們跨越過以上各樣障礙，祢的心意行在地上如同行在天上(合用器皿)。另詩 23“耶和華是我的牧者-(我全然相信嗎?) 他使我的靈魂甦醒-祂使軟弱,受傷及愁煩之心靈恢復過來, 因為你與我同在”-全然穩妥使焦慮/不安,憂鬱, 孤獨及畏懼離開, 聖靈果子重新展現. →每位基督徒都可因被聖靈充滿來經歷在基督裏得勝.
- 14.不怕失敗或挫折。例：LCPP (水鴨子) 艾森豪 Higgins. KFC,1010.
- 15.將咒詛轉為祝福(申 23:5-12，尼 13:2，耶 29:11-13)，轉眼望耶穌，turn your eyes on Jesus 在聖靈裏禱告，讓聖靈光照指引，看見神的祝福！ E. g. 只有祝福)

●結語：

1. 罪人在罪人中活著，每天都需要”原諒”(靠自己作不到，let go, let Him, so we can be free to forgive. We can't, He can, 他在我身上得勝，我們成為跨越者, overcomer, 得勝者！e. g. VA), 不原諒就進入試探、攻擊、回報/報仇(肉體，老我)，這些就和神要在我們身上所要成就的心意背道而馳，耶穌就是因此為我們死，記得我們胸口有十架的傷痕，裡面有一新心(結 36:26, 乃是基督在我裡面活著，基督的心.)，開始以恩典來回應—原諒/接納/釋懷了 (Make incarnation your model for loving well).

2. 如果信徒不知道在試探及生活難處(每天大小事)上將福音派上用場(在光明中行,在恩典中生活)我們有可能在這些事上敗陣下來。
3. 我們清楚明白的是在過去某時段我們接受救恩,罪得赦免,重生成為神的兒女,也明白主將要再來,心中明確持有盼望將與主永遠同在. 但我們從現在生活中的試探,試煉,苦處,難處,障礙,煎熬,祝福,順境,逆境中經歷祂復活的大能(順服是傳動器),福音的大能,聖靈的能力,及主話語的供應(弗 1:18)可能比較缺乏。
4. 如果我們依靠祂在我們裡面運用的大能,通常我們生命的改變不一定會立刻來到,但若我們持續信靠,繼續操練,祂會在我們身上得勝。
5. 休想我們可以不靠祂的恩典而能勝過試探和難處(約 15:5 下,來 4:16)。

>>>操練項目一：

請找到一項自己常犯/不能勝過的罪,帶到主前,按著本課所提到主的訓示,學習靠主賜恩典及能力,能夠不再繼續陷入罪中,到訓練課程結束時,能夠完全勝過罪的捆綁,得到真自由。脈搏在跳動—神的靈→用神的道→人的順從(繼續反復, repeat this cycle)。

記得我們所信靠的那一位已從死裡復活,我們與祂聯合(在復活的形狀上與祂聯合, HOW? shown above),住在主裏面(Drive Mode),靠著住在我們裡面聖靈的能力(使耶穌從死裡復活的能力 Romans 8:11)使我們可以勝過罪,勝過死亡(羅 8:13,靠著聖靈治死身體的惡行,我們就活了)。

==怎樣持續作 OVERCOMER, 得勝者? 這並不是說我們在這身內不再有任何罪,當又有試探臨身或又犯罪失敗下來時,就此神已讓我們藉聖靈的能力得勝. 約壹 4:4, “小子們哪,你們是屬神的,並且勝了他們;因為那在你們裡面的,比那在世界上的更大。”主已勝過死亡,祂已復活並賜下聖靈,內住重生了我們,聖靈要藉人的順服聖化我們,成為得勝者-OVERCOMER.

==若犯了罪並有聖靈光照,認罪(約壹 1:9),離開惡道(耶 36:3),在光明中行(約壹 1:7),恢復與神交通,聖靈繼續主導並充滿,就能持續作得勝者, OVERCOMER!

第六課

教會與我(出死入生的人彼此相聯同被建造彰顯主榮耀)

鑰句：

林前 6:20, “因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神。”

羅 6:12-13, “¹²所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。¹³也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神(心全歸神)，並將肢體作義的器具獻給神(靠聖靈得生，靠聖靈行事)。罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下”(靈裏自由，聖靈主導，可以過國度生活。羅 8:2)

弗 3:21 但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

賽 43:7 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。

鑰字：彼此相愛 (以道成肉身的方式活出主愛 Incarnation and loving well, love one another)。

>從地方教會到普世教會

>在教會中，出死入生的人，彼此相聯(HS)，同被建造，活出祂的愛恩典和聖潔 LOVE(CIU e. g.), GRACE(我如今成了...林前 15:10), and HOLINESS(來 12:14 下)，彰顯祂的榮耀。

賽 43:7：“就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的”

弗 3:21：“但願他在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！”

弗 1:23：“教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。”

— 家：屬靈的家，身體的建造，基督的新婦 啓 19:7， 21:2。

耶 9:8 下-9, “因為我親眼看顧我的家。⁹錫安的民哪，應當大大喜樂；耶路撒冷的民哪，應當歡呼。看哪，你的王來到你這裡！他是公義的，並且施行拯救，謙謙和和地騎著驢，就是騎著驢的駒子。”

— 神的心意在教會：弗 1:22-23， 4:11， 13， 16， 3:21。

— 祂的身體 (弗 4:4)。

弗 1:23：“教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。”

<<我們不能在三尺之外來學習成聖的工夫.>>

— 合而為一: 約 17:21-22, 使他們都合而為一。正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來。²² 你所賜給我的榮耀，我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。

— 在愛中合一: 約 13:35, 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

— 在目標上同心 (same attitude of mind): 羅 15:5-7, 所以，你們要彼此接納 (accept one another), 如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。

啓 19:7：“我們要歡喜快樂，將榮耀歸給他。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦也自己預備好了，”

啓 21:2：“我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。”

弗 1:22-23：“又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。”

弗 4:11-16：“他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，**認識神的兒子(daily effort，每天的努力，e.g.靈修生活。越認識神，我們頭頂上的漏斗管道開得越寬大，從上面來的福氣，恩典越大，因為我肯讓祂成就祂在我身上的旨意—乃是基督在我裡面活著，祂必興旺，我必衰微。)，得以長大成人，滿有基督長成的身量，惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠祂聯絡得合式(祂在十架上成就了和平 在我裏面有平安)，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助(這是恩典，彼此提攜.世界作法相反 e.g.雙損)，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己(羅 5:5 下).”

弗 3:21：“但願他在教會中，並在基督耶穌裡***，得著榮耀***，直到世世代代，永永遠遠。阿們。”(若說出來或作出來不能榮耀神就不說也不作)

如果接納不來，弗 4:4：“身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。”(同心合意，同被一個靈所感，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。弗 4:3) 在死的形狀上與祂聯合 也在復活的形狀上與祂聯合。

約 13:35：“你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”

羅 15:5-7：“但願賜 **忍耐安慰** 的神叫你們彼此同心，被效法基督耶穌一心一口榮耀神—我們主耶穌基督的父！所以，你們要彼此 **接納**，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。”(如果接納不來怎辦？求告神, HS 光照, 引導, 加力量, 肯被聖靈充滿(徹底的順服), 在恩典中, 使我(死→活)能接納, 成為合用的器皿, 有生命的晉深, 更深的紮根在基督裏, 長大成熟, 更有祂的聖潔.)

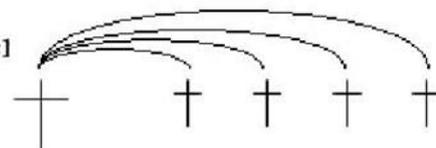
— 教會基本功能 (WIFE)---***** Postel

Worship —— 敬拜(賽 6:1-8)

Instruction — 教導(太 28:16-20)

Fellowship —— 團契 (弗 4:16, 林前 12: 21—27*)

Evangelism —— 傳福音(太 28:19)



***上帝的策略:神國的延伸

***工作及生活的態度(去)→ 西 3:17, 23, 24; 多 2:9, 10; 提前 6:1(我們在生活中和工作上帶着敬拜讚美之心時, 我們的生命正在榮耀神! We worship God in our life and work as we live for His glory. 賽 43:7, 羅 12:1-2)

***國度生活: 作屬靈的人(有國度的胸懷), 聖潔的人, 順服的人, 得恩典和能力(弗 3:16)來順從主(W, HS), 被聖靈充滿(弗 5:18), 靠神的靈行神的道, 在光明中行, 先求神的國和神的義, 祂怎麼想我也怎麼想, 祂怎麼作我也怎麼作, 祂怎麼說我也怎麼說, 慢慢我們以基督的心為心, 隨時被主靈主道所充滿, 晝夜思想主道, 思念上面的事, 天天行公義, 好憐憫, 存謙卑的心, 與你的神同行, 在地如同在天. 底線是離了祂, 我們什麼都不能作.

西 3:17,23,24: “無論做甚麼, 或說話或行事, 都要奉主耶穌的名, 藉著他感謝父神。無論做甚麼, 都要從心裡做, 像是給主做的, 不是給人做的, 因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜; 你們所事奉/敬拜的乃是主基督。”

多 2:9,10: “勸僕人要順服自己的主人, 凡事討他的喜歡, 不可頂撞他, 不可私拿東西; 要顯為忠誠, 以致凡事尊榮我們救主神的道(在光明中行)。”

提前 6:1: “凡在軛下作僕人的, 當以自己主人配受十分的恭敬, 免得神的名和道理被人褻瀆。”

賽 43:7: “就是凡稱為我名下的人, 是我為自己的榮耀創造的, 是我所做成, 所造作的。”

羅 12:1-2: “所以弟兄們, 我以神的慈悲勸你們, 將身體獻上, 當作活祭(全人, 全心, 全時間), 是聖潔的, 是神所喜悅的; 你們如此事奉(NIV, this is your true and proper worship; ESV, holy and acceptable to God, which is your spiritual worship.)乃是理所當然的。不要效法這個世界, 只要心意更新而變化, 叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。”

弗 4:16：“全身都靠他聯絡得合式(HS 貫乎眾人之中，也在眾人之內)，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助(反例 雙槓)，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。”

林前 12:21-27：“眼不能對手說：我用不著你；頭也不能對腳說：我用不著你。不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。身上肢體，我們看為不體面的，越發給他加上體面；不俊美的，越發得著俊美。我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。”(e. g.例-心連心)

Q 在我今天到教會之前,能想到可以對一位說什麼或作什麼,彼此相助, 提攜, 或鼓勵? 如不知,先禱告!

==通過基督的十字架，不但使我們不再作罪的奴僕，十架引我們到一條得着神恩典的通路，其中一恩典的來源是教會。

==教會(以耶穌基督並祂釘十字架為中心，有愛/Love,恩典/Grace,和聖潔 Holyness)

===通常單獨個別信心（信靠祂的心）的建立與成長較難較慢///彼此連接的信心（教會）因感染會有較快的成長。例：路 5:17-20。另例：John Wesley—Movarian Missionary—四次暴風。

***聖禮

- 洗禮（太 28:19，羅 6:3-8，林前 12:13，14，林後 5:17，西 2:12-15）
=在死的形狀上與祂聯合（不理老我），並在復活的形狀上與祂聯合（專順從 HS/W）。
- 聖餐（林前 11:23-29）
→奉獻—崇拜的一部份（箴 3:9-10，瑪 3:10，羅 12:1，創 4:2-5，來 11:4，約壹 3:12）
→禱告(太 18:19**)

●洗禮

太 3:11 下：“他要用聖靈與火給你們施洗。”

太 28:19：“所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗（或作：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名）。”

羅 6:3-8：“豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人是受洗歸入他的死麼？所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合；因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕

(complete separation, 切割了斷, revolution, 革命), 叫我們不再作罪的奴僕(羅 8:10: 基督若在你們心裏, 身體就因罪而死, 心靈卻因義而活); 因為已死的人是脫離了罪。我們若是與基督同死, 就信必與他同活。”(神的靈在那裡, 那裡就得以自由)

林前 12:13,14: “我們不拘是猶太人, 是希利尼人, 是為奴的, 是自主的, 都從一位聖靈受洗, 成了一個身體, 飲於一位聖靈。身子原不是一個肢體, 乃是許多肢體。”

林後 5:17: “若有人在基督裡, 他就是新造的人, 舊事已過, 都變成新的了。”(我們今天來是帶著什麼來? 舊人? 新人?)

西 2:12-15: “你們既受洗與他一同埋葬, 也就在此與他一同復活, 都因信那叫他從死裡復活神的功用。”

*在死的形狀上與祂聯合, 並在復活的形狀上與祂聯合。

●聖餐

林前 11:23-29: “我當日傳給你們的, 原是從主領受的, 就是主耶穌被賣的那一夜, 拿起餅來, 祝謝了, 就擘開, 說: 這是我的身體, 為你們捨(有古卷: 擘開)的, 你們應當如此行, 為的是記念我。飯後, 也照樣拿起杯來, 說: 這杯是用我的血所立的新約, 你們每逢喝的時候, 要如此行, 為的是記念我。你們每逢吃這餅, 喝這杯, 是表明主的死, 直等到他來。所以, 無論何人, 不按理吃主的餅, 喝主的杯, 就是干犯主的身、主的血了。人應當自己省察, 然後吃這餅、喝這杯。因為人吃喝, 若不分辨是主的身體, 就是吃喝自己的罪了。”

出 20:20 下, “因為神降臨是要試驗你們, 叫你們時常敬畏他, 不致犯罪。”

***不要捨近求遠 捨本逐末 (白蟻! 假聖誕樹!)

***先在光明中行, 生命相聯相通. (約壹 1:7)

●奉獻

箴 3:9-10: “你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣, 你的倉房必充滿有餘; 你的酒醲有新酒盈溢。”

瑪 3:10: “萬軍之耶和華說: 你們要將當納的十分之一全然送入倉庫, 使我家有糧, 以此試試我, 是否為你們敞開天上的窗戶, 傾福與你們, 甚至無處可容。”

羅 12:1: “所以弟兄們, 我以神的慈悲勸你們, 將身體獻上, 當作活祭, 是聖潔的, 是神所喜悅的; 你們如此事奉(敬拜), 乃是理所當然的。”

創 4:2-5: “又生了該隱的兄弟亞伯。亞伯是牧羊的; 該隱是種地的。有一日, 該隱拿地裡的出產為供物獻給耶和華, 亞伯也將他羊群中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物, 只是看不中該隱和他的供物。該隱就大大的發怒(入了血氣, 亂了服事的陣腳, 以老我來服事是難之又難, 且陷入魔鬼之詭計, 進而抵擋神, 抗拒神, 破壞了神的家, 成事不足, 敗事有餘), 變了臉色。”

來 11:4：“亞伯因著信，獻祭與神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是神指他禮物作的見證。他雖然死了，卻因這信，仍舊說話。”

==得救是本乎恩也因著信。

==人非有信，不能得神的喜悅。

●禱告

太 18:19：“我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。”

●敬拜

==保羅在羅 1:25 特別提醒敬拜可能踏入的陷阱，即偶像的敬拜。人類是熱衷的敬拜者，他們都有敬拜的對象，除了上帝的恩典，人喜歡選擇受造者代替創造的主，下列四點道出可能的傾向：

1. 屬肉體的比屬靈的重要。
2. 暫時的比永恆的重要。
3. 喜歡與人有好的關係超過與神有好的關係。
4. 我慾望的達到比神說我所需要的更重要。

==恩賜為造就教會(弗 4:11-12，16，腓 1:6 to 11)

弗 4:11-12：“他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。”

弗 4:16：“全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。”

腓 1:6-11：“我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。使你們能分別是非（或作：喜愛那美好的事），作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。”

==恩賜是聖靈隨己意分給個人，用來造就教會，基督的身體，我們以基督耶穌的心為心，明白基督的心意在教會，我們以配搭服事主的身體(單數，一個身體)。

==否則，我們會從我們所有恩賜的眼光來批評，論斷，進而分黨，分裂，破壞神的家，中了撒但的網羅，不能見證神，榮耀神。

例：

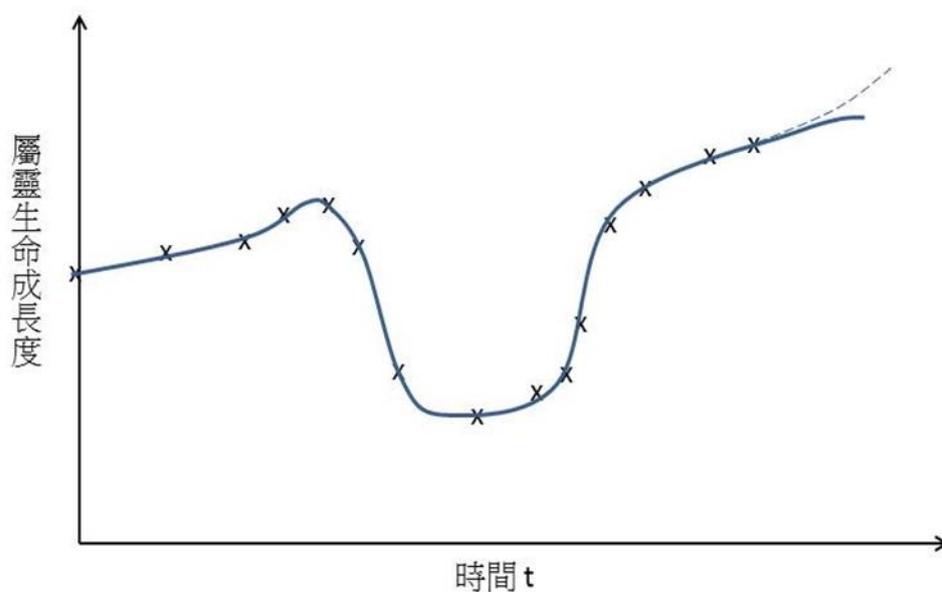
==失敗：

- A. 批評沒有好的組織和計畫。
- B. 批評沒有傳福音的熱忱。
- C. 批評教會缺乏憐憫之心。

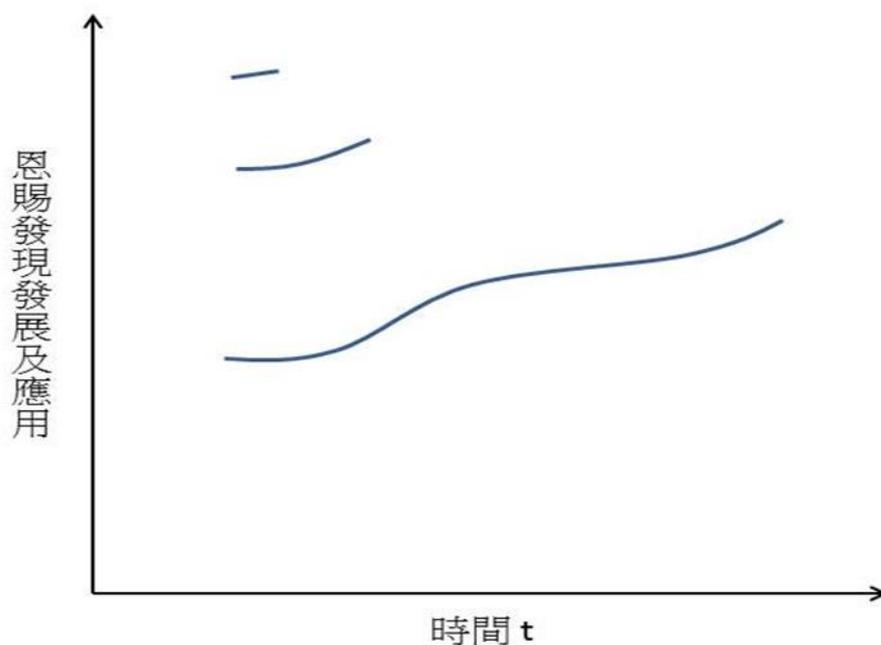
ABC 在基督裡合而為一，一起同心投入這宣教事工(服事/傳福音給教會近鄰的貧窮社區)恩賜配合，同心同工(Love, Grace, and Holyness)，穩住腳步，完成這宣教計畫，榮耀神。

——課外作業：

1. 圖表一：靈命成長度(縱座標)—時間(橫座標)

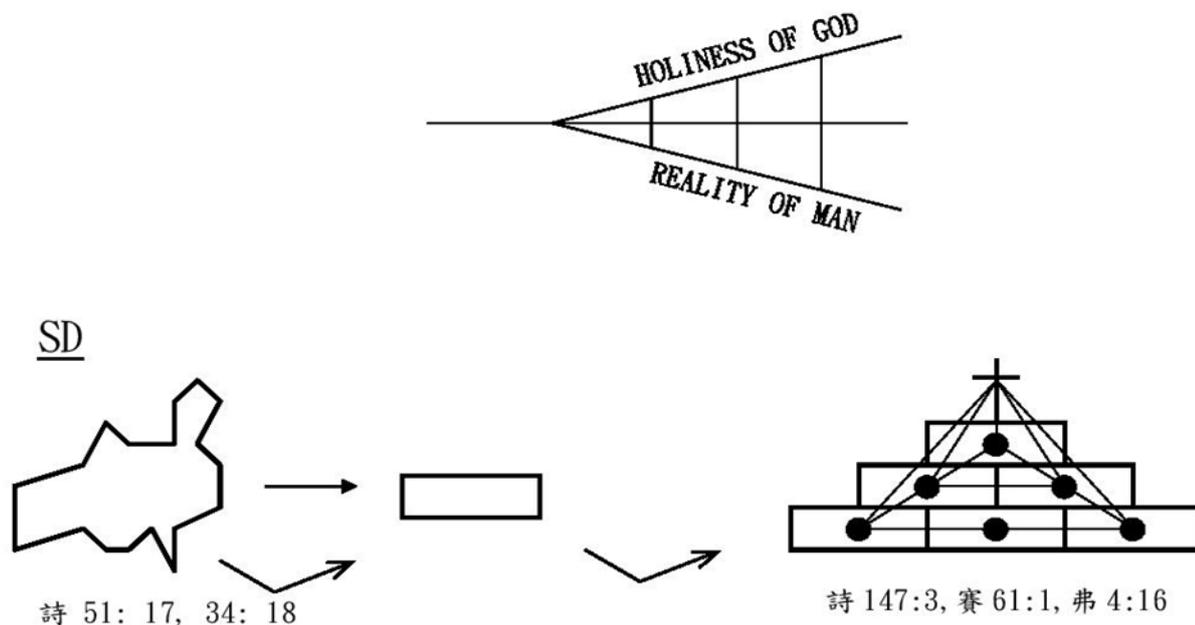


2. 圖表二：恩賜(聖靈隨己意分給個人 為了造就教會)的發現(discovery)，發展(development)，與應用(deployment， 縱座標)—時間(橫座標)



—恩賜的多或大並不代表靈命的成長/成熟 (Billy Graham 和孫兒的對話)

—恩賜是用來造就教會 (e. g. 若心不向主/愛主或神的教會，恩賜反而會造成對教會的批評、論斷、結黨、分裂及破壞).



***靈命塑造 教會 家庭 工場

詩 51:17：“神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔(broken and contrite)的心，你必不輕看。”

詩 34:18：“耶和華靠近傷心(brokenhearted)的人，拯救靈性痛悔(crushed)的人。”

詩 147:3：“他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。”

賽 61:1：“主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或譯：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；”

弗 4:16：“全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。”

—從被人傷害（心中受傷，帶有苦毒，教會中有停滯在這狀況的肢體！有時變得眼瞎耳聾，不明白也看不見神的心意和作為。）的人→被神治癒的人（原諒，釋懷. 山窮水盡疑無路...）。

—不要死釘傷處（心存自憐），當抬頭仰望主，祂是治癒人的神，使人傷口復原的神。

—祂使被囚的出監牢，被擄的得釋放。

—從家庭到教會中的門徒訓練：弗 4:17(脫去舊人)-20(穿上新人)-25(老我與基督同釘十架)-27-31(IR, inner room, p. 108-109, this note, 心中的牢房)-32(基督裡的新造, 心被恩感, 有新

的價值觀，新的倫理觀， My heart is more and more in line with His heart. 我心越來越近基督的心) 5:15(在光明中行)-18(連於生命的源頭)-26(因持續被聖靈主導和不斷順從真理得進入祂的聖潔)，-31-32(家庭→教會) 西 1:28-29(全靠神的同在和聖靈的能力)， 2:1-2-3(專注在基督身上)-6(行主道)-9(切慕我的主)-11(脫去舊人)-12(穿上新人)(太 28:16-20，大使命的實踐-門徒訓練，先靠著聖靈的能力，再去按彼後 1:3-11 去行，穿上神所賜的全幅軍裝，進入豐盛並持續得勝的生命。)

弗 4:17：“所以我說，且在主裡確實的說，你們行事不要再像外邦人存虛妄的心行事。”

弗 4:20：“你們學了基督，卻不是這樣。”

弗 4:25：“所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。”

弗 4:27-31：“也不可給魔鬼留地步(給自己找理由，找藉口，回到老我)。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂(竭力保守聖靈所賜合而為一的心)；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒(或作：陰毒 生命成長成熟就停滯了)，都當從你們中間除掉(徹底切割，離開惡道，是靠著聖靈的能力，已經重生了，或是出死入生了)。”

弗 4:32：“並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。”

弗 5:15-21：“你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。”

弗 5:26：“要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，”

弗 5:31-32：“為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。”(Church autonomy, 教會的自主性！)

西 1:28-29：“我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力(神人同工)。”

**教會大小團隊，活動，及組織在內容，功能，及互動上當以耶穌基督並祂釘十字架 (Love, Grace, and Holyness) 為中心，否則會出現不平衡/不合諧 (太 26:10-11：

“耶穌看出他們的意思，就說：為甚麼難為這女人呢？他在我身上做的是一件美事(尊

榮主，榮耀神，教會設計的任務是否如此進行？)。因為常有窮人和你們同在(我們會這樣嗎？)；只是你們不常有我。”)

●靠著主的恩惠和能力

—尊榮主。

—榮耀神。

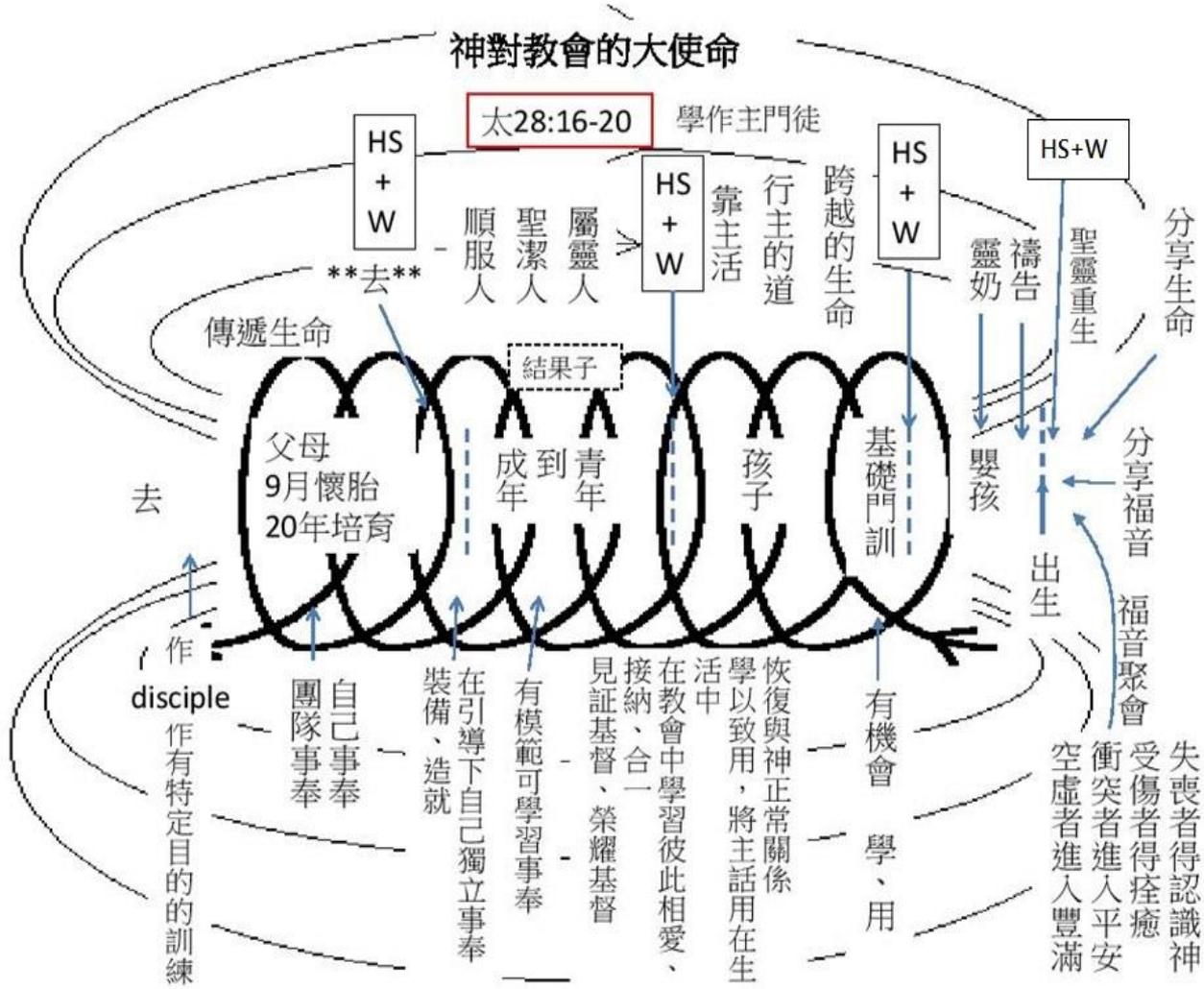
*要成為健全並和平穩中成長的教會，教會的領袖/成員當注重：

1. 注重表面/層以下的實情/隱情
2. 了斷過去的影響/權力/罪根的斷絕(power of the past).
3. 以破碎(brokenness)及危弱(Vulnerability)的心態過教會生活。
4. 接受自己的有限性(limit), 祂在主導，不是我。
5. 曉得如何以傷痛/受煎熬的心情來處理失落(grieve through the losses)，使我們成為比較流通的管道，合用的器皿。
6. 以道成肉身(Incarnation)的模式活出主愛(love one another)，彰顯基督，這就是教會(Love, grace, and Holyness.)在地如同在天。(乃是基督在我裏面活著—來自好品質靈修生活，多有主話，將心全歸神。 He is bigger than our mistakes !)
7. 教會領袖(牧長執)自己作整全(以主愛來愛自己/家*first priority，不自殘 aviod burnout, frustration, angry, or depressed)的人，歸回<安息>，重新得力，持有身心靈的正直與健全(with integrity)將步調慢下來，穩健地引導。
8. 人比事重要

>>>操練項目一：

當我們明白神的心意在教會，也清楚祂將大使命託付給教會，對我在教會所參與的敬拜、團契、主日學、宣道、禱告、奉獻、服事，有什麼實質上的調整和改變？

** His Church and the Great



Commission.

***背誦太 28:16-20

HS-Holy Spirit, 聖靈

W-Word, 主的話

***期中(考)回顧：

- 我清楚知道自己是已經重生得救的神的兒女！？已將重生得救的見證預備好並繳出？
- 我已有了真正的悔改！？因聖靈光照，我深深認識自己的罪(性，行)，缺欠，短缺，不足，必須得救，不能自救，需主來救，接受主救，確定得救。已清楚寫在見證上？
- 我開始建立有好品質的靈修生活，每天早晨與主親密相交！？開始將主道行在生活中？
- 我能多依靠聖靈將主的話接受到心中，確定下來，並運用到生活中 (I, II, III)！？
- 我慢慢開始珍惜在禱告中與主相親的時刻！？也明白作祭司所需持守持續的聖潔(心思意念及行為)!
- 雖有試探來，我開始分辨是順從肉體還是順從聖靈，同時作下合神心意的決定，開始經歷神的信實，同在，保守及平安！？
- 我明白神的心意在教會，願有更多參與教會和教會內的團契和小組，與弟兄姊妹互為肢體，一同在屬靈生命上有操練並有好的成長！？
- 我努力作一個 FAT 胖子， F (faithful) 誠信， A (accountable or available) 可靠的， T (teachable) 可受教的主門徒。
- “Christianity without Discipleship is like Christianity without Christ.”若在基督的信仰中沒有從從個人,家中,並在教會中操練門徒訓練，就如基督的信仰中沒有耶穌基督。(好像學開車，眼目專注在前方，時時確保方向和目標的正確性，努力前行，主自己是我們的目標)。
- 經過禱告，已有對象作分享並傳遞”得勝的生命”，以生命帶生命的門徒訓練，也有作分享福音的對象。這是為現階段訓練完成後的行動計畫。請將您地址用 email 給我並指明需福音橋(繁體或簡體)的數目。
- 經過禱告，有傳福音的對象，將個人得救見證和福音橋作工具，並與聖靈同工，將福音整全地介紹給別人。
- 我試着將所學的應用在每天生活中，好叫我成為一個能以生命帶生命的門徒，我們的主會親自驗收操練的結果，因為祂絕對在意我們成為緊緊跟隨主的門徒，且要我們成為使別人也作主門徒的忠心良善之僕人。(實踐大使命：主給教會的命令.)

第七課

靈命成長一二三四之一：莘莘學子

鑰句：林後 12:9 他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全(祂必興旺 我(老我)必衰微)。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。(teachable, 可受教的, brokenness and vulnerability, 有謙卑的心)

鑰字：屬，行。(在光明中行. 凡遵守主道的, 就住在祂裏面.)

例：一位教會姊妹例。

〈見證，去 CIU〉

> 大使命〈太 28:16-20〉作門徒 HOW?

How to have a close walk with the Lord ? 怎樣親密地與主同行 ? 怎樣能過國度生活 ? < 我, 以基督為中心, 先求神的國和神的義....

冷靜地想一想, 算一算

(澆冷水, 代價, 得著)

Faithful 誠信(太28:16)

Accountable 可靠 *

available

Teachable 受教者(提後2:2)

祂所要的是:

1. 祂是獨一的主，
2. 要盡心盡性盡意盡力愛主你的神
3. 愛人如己

Renewed by the Spirit 被聖靈更新

Confronted by the Word 被主道面對

Challenge by the Word 被主道挑戰

Changed by the Word 被主道改變

1. 太 21:43, 2. 約 15:2, 3. 約 13:10,

4. 路 9:62, 5. 路 14:28-32,

6. 太 7:24-27, 7. 太 10:37,

8. 太 5:30, 9. 太 13:44-46, 太 7:

13-14

太 28:16 “十一個門徒往加利利去，到了耶穌約定的山上。”

提後 2:2 “你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。”

太 21:43 “所以我告訴你們，神的國必從你們奪去，賜給那能結果子的百姓。”

約 15:2 “凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多(神國度的伸張)”

路 9:62 “耶穌說：手扶著犁向後看的，不配進神的國。”

Do I really want to, with strong desire, to follow Jesus? 我真有強烈意願來跟隨耶穌嗎？順服了嗎？有祂的聖潔？是屬靈的人嗎？

路 14:28-32“你們那一個要蓋一座樓，不先坐下算計花費，能蓋成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看見的人都笑話他，說：這個人開了工，卻不能完工。或是一個王出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵去敵那領二萬兵來攻打他的麼？若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條

款。(預先估算)

太 7:24-27 “所以，凡聽見我這話就去行的(另雅 1:22)，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。”

太 10:37 “愛父母過於愛我的(或者是犯了十誡中的 1-3 誡)，不配作我的門徒；愛兒女過於愛我的，不配作我的門徒；”(祂是我的至愛嗎？全心全意全力愛祂?)

太 5:30 “若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。”(對付罪，狠，準，絕，防上癮，否則被 deactivated，喪失活性，造成神國的虧損)

太 13:44-46 “天國好像寶貝藏在地裡，人遇見了就把他藏起來，歡歡喜喜的去變賣一切所有的，買這塊地。天國又好像買賣人尋找好珠子，遇見一顆重價的珠子，就去變賣他一切所有的，買了這顆珠子。”

太 7:13-14 “你們要進窄門。因為引到滅亡，那門是寬的，路是大的，進去的人也多；引到永生，那門是窄的，路是小的，找著的人也少。”(大家都這麼作/說/想，為什麼我不能這樣作/說/想？或是被神的道擋住了?)

> 原動力：***神的道 (1)耶 15:16， 31: 33 (2)詩 1:2-3， 19:7-8 (3)約 6: 53， 55-58， 63 (4)結 2:8-3:3 (5)約 17:17 (6) 太 7:21， 24 (7)太 11:12 (8)賽 59: 21 (9)課本 P.65 及其他重點

***神的靈 (10)林前 12:3 (11) 羅 8:2→4→6(被神的靈主導和充滿是當然的事)→9→10→14. 要使癌症特效藥對固體的腫瘤發生功效，必需將藥物運送到腫瘤所在位置. 又如氧氣要先溶入血液中才能輸送到全身，使全人能正常運作. 神的道需經由神的靈寫在人心中，被確定下來，成為我們的生命，就能行/活出來. 使生命成長. Solid tumor—cancer drug—Reach target site to become effective. Also like oxygen is delivered to the whole body through blood stream.

***神的愛

羅 5:5，盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。(To CIU)

***神的道

耶 15:16 “耶和華——萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。”

耶 31:33 “耶和華說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。”（有時在生活運作當中，我們不時被神/主的話提醒，We are reminded of His word time to time，接著就順服下來。）

詩 1:2-3 “惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子(不是拔苗助長!)，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。”

詩 19:7-8 “耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。”

約 6:53 “耶穌說：我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。”(道成肉身，住在我們中間，充充滿滿有恩典，有真理。)

約 6:55-63 “我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。(道成肉身，住在..)吃我肉、喝我血的人常在我裡面，我也常在他裡面。永活的父怎樣差我來，我又因父活著；照樣，吃我肉的人也要因我活著。這就是從天上降下來的糧。吃這糧的人就永遠活著，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。”(另約壹 5:7 下，“因為聖靈就是真理”或說神的靈和神的道綁在一起，不可分，相輔相成，異曲同工。)

約 17:17 “求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。”

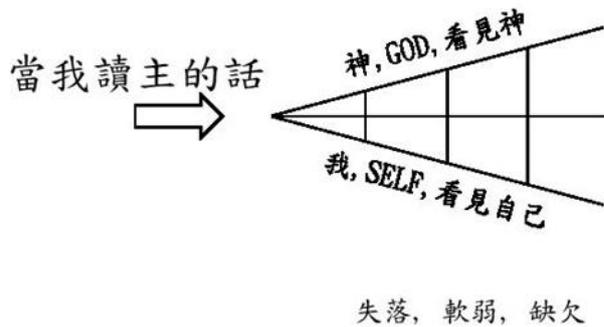
太 7:21 “凡稱呼我主阿，主阿的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。”

太 7:24 “所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；”

==耶穌稱那些行/守主道者為祂的母親和兄弟 (至親, give a big hug).

太 11:12 “從施洗約翰的時候到如今，天國是努力進入的，努力的人就得著了。”(新譯：神的國正強而有力的擴展中，真要的(意志上的堅決)，就得著了)

賽 59:21 “耶和華說：至於我與他們所立的約乃是這樣：我加給你的靈，傳給你的話，必不離你的口，也不離你後裔與你後裔之後裔的口，從今直到永遠；這是耶和華說的。”



- 領受救贖之愛
- 見救贖之神
- 主愛滿滿(羅 5:5)
- 我見神恩
- 在恩典中學習，生活，服事
- 若主愛激勵我，我服事並作祂所喜悅的事

**林後 12:9; 太 11:12 (新版), 5:3-8, 第三課”心”(p. 32),

林後 12:9, ”他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全（若有人要跟從我，就當捨己，deny yourself. 小兒子帶着破碎-broken 且卑微-vulnerable 的心回到父面前）。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。”

太 5:3-8, ”虛心的人有福了(定位)！因為天國是他們的。哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。清心的人有福了！因為他們必得見神”(定位！ position！ position！ Position！ location！ location！ Location！)。

讀主話合宜的態度：

1. 依靠聖靈(約 14 章-16 章, 14:16, 26, 15:26, 16:8, 13, 14)
2. 用心讀，用心背 (才可晝夜思想...)
3. 用功：持續的讀
4. 晝夜思想，好好應用(結 36:27)
5. 活出主道(提後 1:14, 羅 8:13, 是住在主裡面, 約壹 3:24)
6. 藉禱告回應神(約壹 5:14-15)
7. 認識並領受祂救贖之恩
8. 以敬畏神的態度來面對並處理主的話—敬畏耶和華是智慧的開端 (耶 8:9, ...他們棄掉耶和華的話, 心理還有什麼智慧呢?)
9. 進入主話語步驟 I, II, III (見第三課, p. 33-34)

***如果我們沒有主的話餵養我們，我們就不能(不知如何)順著聖靈而行，我們也無法勝過罪及老我，我們屬靈生命也無法成長(宣教士存活要件: 努力以赴，假以時日，仍沒有明顯的果子結出來，有主話供應，得以存活。)，我們難有合神心意的事奉，難與同工們有合一的服事。

***神的靈: 林前 12:3, ”所以我告訴你們，被神的靈感動的，沒有說耶穌是可咒詛的；若不是被聖靈感動的，也沒有能說耶穌是主的。”(當年我們作下了第一次順從聖靈的

決定，我們邀請耶穌進入我心，成為我的救主，在那過程中，神的靈與神的道使我們重生了。)

(讀)羅 8:2→4→6(被神的靈主導和充滿是當然的事)→9→10→14

“因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我 (HOW ! ! ! ! 神的靈在那裡，那裡就得以自由，魚，得勝的生命)，使我脫離罪和死的律了。使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上(及時的順從，不住的順從，聖靈(用主道)主導，到聖靈統管，點點成流，從腹中流出活水江河。過國度的生活)。”

羅 8:6 體貼肉體的，就是死；體貼(順從)聖靈(主道)的，乃是生命、平安 (過國度的生活)。

*****羅 8:9-14 如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。(心中的革命，完全地轉換，受了聖靈的洗，我們順從聖靈的引導，似傳動器放在駕駛<Drive>位上，我們的心被改變，更新，跨越難處，我們成了新造的人。有得勝的生命 Revolution in the heart, total conversion, baptized by the Spirit, transmission in “drive”→ move, change, transform, overcome obstacles, and become a new person.)。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死(HOW ! ! ! 我已經與基督同釘十字架...羅 8:13)，心靈卻因義而活(乃是基督在我裡面活著)。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著(現在式，也包括進行式及現在進行式。過國度的生活)。因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。”

***約 14 章-16 章， 14:16，26；15:26；16:8，13，14 (有關聖靈和祂的工作)

14:16，”我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或作：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，”

14:26，”但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且叫你們想起我對你們所說的一切話。”

15:26，”但我要從父那裡差保惠師來，就是從父出來真理的聖靈；他來了，就要為我作見證。”

16:8，”他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。”

16:13-14，”只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。”

結 36:27，”我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

約 7:38-39，”信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。”

提後 1:14，”從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。”

羅 8:13，”你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行(現在式，也包括進行式及現在進行式)，必要活著。”

約壹 5:14-15，”我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。”(在聖靈裡禱告)。

NIV 聖經版本

羅 7 章，我(I)x26 次，聖靈 x2 次

羅 8 章，我(I)x2 次，聖靈 x 許多次

***連上生命的資源.約 15:5，”我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。”

***學習聯接上生命的源頭，生命的資源，不靠自己(需操練，學習專一靠主，**Re-wiring**)，讓主在這身子上得勝，我可以快跑有力(恩上加恩，力上加力)地跟隨祂，作主門徒。

***結 36:27“我必將我的靈放在你們裡面，使你們(enable，這是恩典，因為我們原來自已作不到，因著恩典臨在，我們能作了，又如詩 4:8...**使我**安然居住)順從我的律例，謹守遵行我的典章”

提醒：加:3:3 “你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全麼？你們是這樣的無知麼？”

加 5:4 “你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了。”

既靠聖靈得生，就當靠聖靈行事！(重要底線！)

神的愛：

羅 5:5 “盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。”

神的愛會推動我們，感動我們，驅使我們去作神所喜悅的事，越作越起勁，(尼 8:10)，也會有更強的意志(大胃口)要多認識我的主，願花時間代價學作主門徒。

約壹 4:18 “愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裏含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。” (另詩 107 篇)

***總結:

加 6:7-8, “不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。⁸順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。”

出 20:20 下, “因為神降臨是要試驗你們，叫你們時常敬畏他，不致犯罪。”

***人都是被引導: <或是聖靈(主道)或是情慾(老我邪靈)

警示: 徒 5:11, “全教會和聽見這事的人都甚懼怕。”

Q 我要順從誰呢?????

>>>操練項目一:

在我們生活中，常會有掙扎在作下方向及作法上的決定上，我們會有屬靈的爭戰(弗六)。是否在這樣時段中，我們操練到心中有這樣的機制，在生命的旅程中，有神的靈將(使用)神的話提醒我們，使我們在光明中行，在屬靈爭戰中，作下合神心意的決定？知道如何得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

第八課

靈命成長一二三四之二：屬靈的人(有基督之心被聖靈/ 主道主導/充滿者)

鑰句：羅 8:9 如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體(不聽，不隨，不從)，乃屬聖靈(單單順從神的〈靈/道〉)了。

約 14:26, “但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。”

約 10:27, “²⁷我的羊(賜給順從之人的聖靈)聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我(結 36:27, “²⁷我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

弗 3:16, “¹⁶求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，”

鑰字：必須全人全時間持續地被聖靈/主道來主導/充滿，(弗 5:18)；因為離了祂，我們就不能作什麼!!!

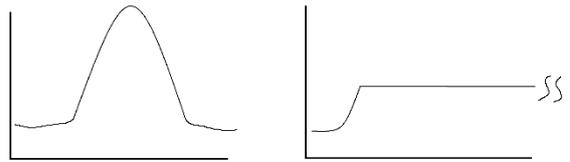
〈 Testimony in Taichung, Taiwan 〉

“被聖靈充滿”(弗 5:18)，以希臘文動詞的形式，這經文之意是要持續不斷地受聖靈管理。先邀請耶穌成為我們生命的主 我們會常有機會被提醒到”祂是主！(153)”試想主僕關係，有只要是主人告訴我交代的事，我就忠心地去完成，也就是心中的聖靈提醒主的話，讓我及時行/守住主道，屬靈的脈搏就在跳動，持續下去就被聖靈/主道來主導/充滿。開始有國度胸懷，能過國度的生活，彰顯祂的聖潔公義和慈愛，見證基督，榮耀基督！

→約 7:38-39 上，“信我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的；”聖靈在我們心中本來就是要充滿我們，本來是會充滿我們，如果我們讓祂，不抵擋或不拒絕聖靈的帶領，或是完全地，徹底地，即刻地，隨時地順從聖靈的引導，聖靈常常用主的話提醒並引導我們(約 14:26 下)，要我們順從下來，活水就續流，聖靈就充滿我們，當我們持續地被聖靈充滿，我們就活出如弗 5:19-6:9 所提及的豐盛且得勝的生活(祂給我們一切所需生命的資源，可以過正常的基督徒生活→當我們都被神的靈充滿，可以有足夠恩典和能力來過國度的生活)。

聖靈有時不能充滿我們，常常是因我們沒有即時立刻的順從聖靈的引導，一不順從，就像長江大壩被築起來，活水的續流就被阻住，何時再恢復被聖靈充滿或活水的續流？我們認罪悔改(約壹 1:9)，離開惡道(耶 36:3)，在光明中行 (約壹 1:7 // 先求神的國和神的義//行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。可以過-LIVE 國度生活。)恢復和主耶穌的關係，我們也再持續不斷地順從聖靈/主道的引導，聖靈就繼續充滿我們。

因為我們持續地被聖靈充滿，我們可以持續過在基督裡跨越並得勝的生活，見證並榮耀基督，那在我們裡面的比誰都大，祂在我們身上掌王權，居首位，我已經與基督同釘十字架，如今活著，不再是我，乃是基督在我裡面活著，主的靈在那裡，那裡就得以自由(林後 3:17-18)如同主的靈變成的 (Key：行主道！)



以上所提的“被聖靈充滿”不是指在徒 2:4 所說“他們就都被聖靈充滿，按聖靈所賜的口才說起別國的話來。”或是說方言，這是短時間的，或說是特定充滿的表徵。弗 5:18 的“被聖靈充滿”是持續地，不住地，被聖靈管理(人全然順服在聖靈/主道的引導裡)，可視為一般的充滿(二人三腳走路不習慣，但操練就越走越順，越走越快，與神同行，過國度生活，在地如同在天)。

〈神的靈與神的道〉：且有聖靈作見證，因為〈聖靈就是真理〉 (...because the Spirit is the truth. 約壹 5:7)

== 成為屬靈人最大的障礙常常是 “我”。

===上帝非常願意將我們所需的恩典和力量賜給我們，祂的心意本是如此，但我們怎樣支取所需的力量？或問說：我們怎麼 Download 上帝的恩典與能力到我們生活中？

==主的話提及有關聖靈在信徒身上所作的：約 14:16-17-21，15:26，16:13，14，羅 8:9-14，12:2，5:5，加 5:22-25，弗 5:18，林後 3:17-18 (加 新國際版研讀本聖經註釋)，保惠師，<<先提示豐盛生命課本要點：p.78-86>>

約 14:16-17-21，”我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或作：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。還有不多的時候，世人不再看見我，你們卻看見我；因為我活著，你們也要活著。到那日，你們就知道我在父裡面，你們在我裡面，我也在你們裡面。有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他 (other example)，並且要向他顯現。”

約 14:26，“但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。”

約 15:26, “我要從父那裡差保惠師來, 就是從父出來真理的聖靈; 他來了, 就要為我作見證。”

約 16:8, “他既來了, 就要叫世人為罪、為義、為審判, 自己責備自己。”

約 16:13, 14, “只等真理的聖靈來了, 他要引導你們明白 (原文作進入) 一切的真理; 因為他不是憑自己說的, 乃是把他所聽見的都說出來, 並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我, 因為他要將受於我的告訴你們。”

約 7:38-39, 信我的人就如經上所說: 從他腹中要流出活水的江河來。耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。那時還沒有賜下聖靈來, 因為耶穌尚未得著榮耀。

羅 12:2 不要效法這個世界, 只要心意更新而變化(這是聖靈在我心內所作的, 如多 3:5, “..和聖靈的更新”), 叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

羅 5:5 盼望不至於羞恥, 因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

羅 8:26, 況且我們的軟弱有聖靈幫助, 我們本不曉得當怎樣禱告, 只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

羅 8:27, 鑒察人心的, 曉得聖靈的意思, 因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。

羅 8:9-14, “如果神的靈住在你們心裡, 你們就不屬肉體, 乃屬聖靈了(當我們在聖靈裡禱告, 我們的心越來越貼近神的旨意, 願意主的旨意行在地上, 我們也願意順服下來, 因為我們屬性變了, 有了新心, 林前 2:16 下, “誰曾知道主的心去教導他呢?但我們是有基督的心了(心中的革命, 完全地轉換, 受聖靈洗, 如傳動器放在運轉位置, 我們被改變, 被更新, 跨越障礙, 成為新造的人=>活在主前, 有聖靈主導, 過國度生活.)。 ”Revolution in the heart, total conversion, baptized by the Spirit, transmission in “drive” → mode, change, transform, overcome obstacles, and become a new person.). 人若沒有基督的靈, 就不是屬基督的。基督若在你們心裡, 身體就因罪而死(HOW!!! 我已經與基督同釘十字架... 羅 8:13), 心靈卻因義而活(乃是基督在我裡面活著)。然而, 叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡, 那叫基督耶穌從死裡復活的, 也必藉著住在你們心裡的聖靈, 使你們必死的身體又活過來。弟兄們, 這樣看來, 我們並不是欠肉體的債去順從肉體活著。你們若順從肉體活著, 必要死; 若靠著聖靈治死身體的惡行, 必要活著(現在式, 也包括進行式及現在進行式)。因為凡被神的靈引導的, 都是神的兒子。”我們身上被捆綁的脫掉了, 我們自由了。(神的靈在那裡, 那裡就得以自由了, 林後 3:17)

=> 怎樣才能有聖靈內住?

1. 承認我是罪人 (羅 3:23)
2. 一件一件承認使我們想起的罪行 (one by one, 約壹 1:9)
3. 真正悔改 (路 13:5, 徒 3:19, 耶 36:3)

4. 求神赦免原諒（約壹 1:9, 約壹 1:7, 弗 1:7）
5. 邀請耶穌（in the person of Holy Spirit.）進入我心。（啓 3:20，路 11:13，約 1:12 約 14:16）
6. 甘心樂意願將生命的主權交給（降服於）神（徒 2:36），讓祂成為我的救贖主和生命之主（as Christ/Savior and my Lord）。
7. 在光明中行（約壹 1:7）

@靈洗：

徒 11:16，”我就想起主的話說：約翰是用水施洗，但你們要受聖靈的洗。”（But you will be baptized with the Holy Spirit.）

羅 8:9-10，看上述經文。

羅 8:4，”使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。”

羅 8:14，”因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。

加 5:22-25，”聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生(e.g.wedding，短暫有限的片段時間)，就當靠聖靈行事(e. g. marriage，長時間，持續不斷，一生之久)。”

弗 5:18，“不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。“（動詞的聖靈充滿是指常常或持續的行為，是現在式，繼續動作，被動語態，命令語氣，我們當聽從！！（For what？為着什麼？使我們得能力，膽量大，為耶穌作見證，放膽傳講主道，結出美善的果子，任勞任怨，甘心謙卑服事，苦毒仇恨除掉，從捆綁中釋放出來.以上多為使徒行傳中之記載）（How to？怎樣促成？不要叫聖靈擔憂，不要消滅聖靈感動，經常性地渴慕神的道—聖靈的寶劍就是神的道。12%信徒天天讀神的話！）。—虛心的人有福了（poor in spirit），溫柔的人（those who are meek，position ！），水往低處流，除非我們築起大壩，攔阻聖靈的續流和充滿。藉著人即刻徹底不住的順從，聖靈能不住統管我們，即充滿我們，持續地主導並充滿我們。

羅 8:2，“因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。”（break away）

林後 3:17-18，”主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由（脫離罪和死的律/牢籠，靠祂復活的大能，I can't，but He can. Let go, let Him, e.g. Tim Tibow-Watts，放下自己，讓祂作主，成就祂心意在我們身上。）。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照（有了主的話就去行的-提後 1:14，主的話：writing of regeneration, writing of renewal，彼前 1:23，林後 3:2-3，耶 31:33）**，就變成主的形狀（我們的生命和品格被改變了 Life and Character），榮上加榮，如同從主的靈變成

的。”(弗 1:18,“並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀 // 基督成形在我們心裡。)

反比，雅 1:23-24,“因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。”

彼前 1:23,“你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑常存的道。”

林後 3:2-3,“你們就是我們的薦信，寫在我們的心裡，被眾人所知道所念誦的。你們明顯是基督的信，藉著我們修成的。不是用墨寫的，乃是用永生神的靈寫的；不是寫在石版上，乃是寫在心版上。”

耶 31:33,“耶和華說：那些日子以後，他們裡我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在面，寫在他們心上(我們若有好品質的靈修生活，我們會有主話語寫在心上的體會，因為每早晨都是新的)。我要作他們的神，他們要作我的子民。”

==用什麼字句來形容屬靈的人？有情人？心心相印，形影不離，如膠似漆。(又如兩人綁腳賽跑，要適應，要操練，就習慣，慢慢，走得好，走得快，走得順。又如兩人跳華爾滋, Waltz).

歌 2:16,“良人屬我，我也屬他；他在百合花中牧放群羊。”(彼此相

屬，在心中得極大的平安穩妥，如西 3:3-4 上,“因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。⁴基督是我們的生命..” e. g.)

==屬靈人—持續被聖靈主導，讓聖靈充滿的人(有節制，讓聖靈主導並掌管)，常有主話餵養，晝夜思想主道者。即靠聖靈得生，靠聖靈行事，在聖靈裡禱告，持守聖靈的寶劍就是神的道之人。e.g. 車子—引擎 Engine，電車—電源，列車—車頭，齒輪—動力主軸。(約 15:5 下，因為離了我，你們就不能作什麼。Without me, you can do nothing.)

==基督門徒的生命當重視的不在乎我們能多為主作什麼，而是讓神藉着聖靈在我們身內所要作成的或祂要藉我們為器皿來完成祂的心意(主禱文//願祢的旨意成就)，祂在我們的試探難處中不但給我們一些規範，祂給我們主耶穌，以聖靈內住在我們身內，如保羅在西 1:29，我也為此勞苦，照著他在我裡面運用的大能盡心竭力，弗 1:18 (如衝浪者，順著浪，快速前行。)(見証基督(約 15:26 下)，榮耀基督(約 16:14)，是聖靈在我們心中要作成的 若我們順服在聖靈的主導裏，靠神的靈行神的道，就進入林後 3:17-18.

===神和我們的關係應是極其親密的，就如夫妻，二人成為一體，有那樣 intimate relationship. 當我們接受耶穌進入我們心中，永生神以聖靈內住在我們裡面時，我們和神

的關係是極其親密，當聖靈充滿我們的心，可說神與我們是心心相印(以基督的心為心)，形影不離(詩 16:8)，與主同行(彌 6:8)。

==從不同角度來看，永生神在我裡面，我的潛力非常宏大，就怕我們限制了神在我們身上的作為，祂要跟我們一起作戰，一起勝過試探，一起跨越障礙，一起經過苦處，一起經過傷痛，一起經過失落，當然也在我們蒙恩得祝福時與我們同在(如今我成了何等樣的人，是蒙神的恩才成的。)

- 屬靈的人的特質：順從，會順從神的心意(主道，結 36:27，羅 8:26-27)，一心歸向主(耶 24:7，箴 23:26)

結 36:27，”我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

羅 8:26-27，”況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。”我們越在聖靈裡禱告就越明白神的心意 當然 下一步就是行：順從神的心意來行主道(在光明中行)。

猶 20，…你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告。就越來越明白主旨，進而順從，越早明白順服越好，最好不要到頭破血流才口服心服。

耶 24:7，”我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的神，因為他們要一心歸向我。”(我的心在何處？全心歸神？祂要我的心全歸神，即以基督的心為心 !!! 我有主的心嗎?)

箴 23:26，”我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。”

- 屬靈的人會領受主的話，當食物吃了，成了生命一部份，可以活出來，行出主道(慢動作解析：I，II，III，第三課，p.33-34)

耶 15:16，耶和華—萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。

- 屬靈的人會領受神的恩典，在光明中行!

- 屬靈的人會單單聽從聖靈的引導(約 10:27) 天天的跟隨(路 9:23) 不至疲倦，變得老舊，倒有新心，敏銳的心。(e. g. Daily Devotion)

約 10:27，“我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。”

路 9:23，“耶穌又對眾人說：若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。”

- 屬靈的人會結出聖靈的果子

- 屬靈的人會凡事順服神，為榮耀神而行!

- 屬靈的人會被神改變，使生命更新，基督徒品格的建立，有基督的樣式，見證基督!

- 屬靈的人會實行神託付的大使命—讓別人也成為主的門徒!
- 屬靈的人會持有主的聖潔!

屬靈人生命的建立：

- 渴慕(詩 42:1；63:1)
- 肯委身(100%即刻單單信靠順服 如約 10:27)...，天天要更認識神，相信→接受→委身***(活塞—沒裂縫)
- 相信—人非有信，不能得神的喜悅(來 11:6-12，雅 1:6-8)
 詩 42:1，”神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。”
 詩 63:1，”（大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。）神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。”
 來 11:6-12，”人非有信，就不能得神的喜悅(羅 14:23 下，”凡不出於信心的都是罪”)；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。挪亞因著信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那從信而來的義。亞伯拉罕因著信，蒙召的時候就遵命出去，往將來要得為業的地方去；出去的時候，還不知往那裡去。他因著信，就在所應許之地作客，好像在異地居住帳棚，與那同蒙一個應許的以撒、雅各一樣。因為他等候那座有根基的城，就是神所經營所建造的。因著信，連撒拉自己，雖然過了生育的歲數，還能懷孕，因他以為那應許他的是可信的。所以從一個彷彿已死的人就生出子孫，如同天上的星那樣眾多，海邊的沙那樣無數。”
 雅 1:6-8，”只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得甚麼。心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。”

屬靈人生命的延續→行，順從，過國度生活.

- 在委身的生活上，LORDSHIP， yield to His Lordship (提後 1:14，太 7:21，24)
- 在與聖靈的關係上： walk with the power of the Holy Spirit 靠著聖靈的能力（使耶穌從死裏復活的能力）使我們在光明中行/守住神的道，每天的靈修，DAILY DEVOTION，持續，被聖靈充滿)
- 在（凡事）順服的操練上（靠聖靈行事!)
- 凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守（行主道， walk according to God's words, 生命的聯接) 提後 1:14，”從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。”

太 7:21, "凡稱呼我主阿, 主阿的人不能都進天國; 惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。"
太 7:24, "所以, 凡聽見我這話就去行的, 好比一個聰明人, 把房子蓋在磐石上;"
約壹 3:24 上, "遵守神命令的, 就住在神裡面, 神也住在他裡面。"
約壹 1:7, "我們若在光明中行, 如同神在光明中, 就彼此相交, 他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。"

- 內在生活(幔內生活), 往下扎根, 住在祂裡面(約壹 2:4-6, 4:16), 祂住在我裡面, 聖靈充滿, 裡面的人(弗 3:16), 與主相聯合(林前 6:17) 貼主心, 明主旨, 順主行, 成為一個常常喜樂, 不住禱告, 凡事謝恩的人(帖前 5:16-18)。祂使我的心歡喜, 使我的靈快樂, 使我肉身也安然居住(詩 16:9)。

約壹 2:4-6, "人若說我認識他, 卻不遵守他的誠命, 便是說謊話的, 真理也不在他心裡了。凡遵守主道的, 愛神的心在他裡面實在是完全的(e. g.)。從此我們知道我們是在主裡面。人若說他住在主裡面, 就該自己照主所行的去行。"(What would Jesus do? WWJD, 另約壹 3:24)

弗 3:16, "求他接著他豐盛的榮耀, 藉著他的靈, 叫你們心裡的力量剛強起來,"

林前 6:17, "但與主聯合的, 便是與主成為一靈。"

帖前 5:16-18, "要常常喜樂, 不住的禱告, 凡事謝恩; 因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。"

—如果我們真是新造的人(加 2:20 上, "我已經與基督同釘十字架, 現在活著的不再是我, 乃是基督在我裡面活著;" 羅 8:9-10, "如果神的靈住在你們心裡, 你們就不屬肉體, 乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈, 就不是屬基督的。基督若在你們心裡, 身體就因罪而死, 心靈卻因義而活。")裡面有一個新的心(以基督的心為心), 但我們好像沒什麼改變! 這就是為什麼瞭解聖靈在我們身上持續在運作(持續展新的工作 Forward Looking! New! Fresh!) 是多麼重要, 祂將我們的心靈連接在基督和祂為我們所作的, 聖靈協助我們過一個以基督為主的生活(國度的生活), 使我們在一天的一時刻在光明中與主同行。基督也在這過程中(西 2:11 下, 乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。羅 8:13 下, 若靠著聖靈治死身體的惡行, 必要活著)是的, 基督以聖靈方式在我們裡面活著, 祂給我們新心和新的能力將我們潛力完全發揮出來(從捆绑中被釋放出來)。

預備靈裏的復興

下列是我們可能犯的罪, 請慢讀三次, 第三次將這些項目放在禱告中, 讓聖靈有機會光照並引導, 當認定是我身上的罪, 請徹底認罪(約壹 1:9), 當所有的罪都認清後, 感謝主讓我們生命展現祂的聖潔(彼前 1:2), '你們要聖潔, 因為我是聖潔的!' 我們的心被主的靈充滿(弗 5:18), 靈裏的復興就要來臨。

1. 不知感恩
2. 缺乏對神的愛

3. 忽略讀主的話
4. 片斷的不信
5. 忽略了禱告
6. 忽略了屬靈的操練
7. 沒有合宜的態度來執行屬靈職責
8. 缺乏關愛別人靈魂的心
9. 不關心福音未及之民
10. 忽略了對家庭的責任
11. 忽略了對自己生活的儆醒
12. 忽略了對主內弟兄姊妹的看顧與守望
13. 忽略了否定自己（我已經與...）
14. 與世界同步
15. 驕傲
16. 嫉妒
17. 刻薄的靈, A critical spirit.
18. 謾罵
19. 缺乏嚴肅的態度
20. 謊話
21. 欺騙
22. 假相/口是心非
23. 搶奪神（祂的榮耀）
24. 壞脾氣
25. 攔阻別人成為合用的器皿

===穿上神所賜的全副軍裝，就能在屬靈爭戰中站穩並得勝，得以過國度的生活（弗 6:13～18）。

神的靈，神的道，***人的信靠，***在聖靈裏的禱告。

*靠神的靈傳神的道

*靠神的靈守/活神的道

*靠神的靈活神的福音（耶穌基督並祂釘十字架，love, grace, and Holyness, 愛, 恩典, 和聖潔→教會）

*信靠的焦點在主耶穌上（人非有信不能討主喜悅）

*在聖靈裏禱告

*靠聖靈/主道重生得全備救恩

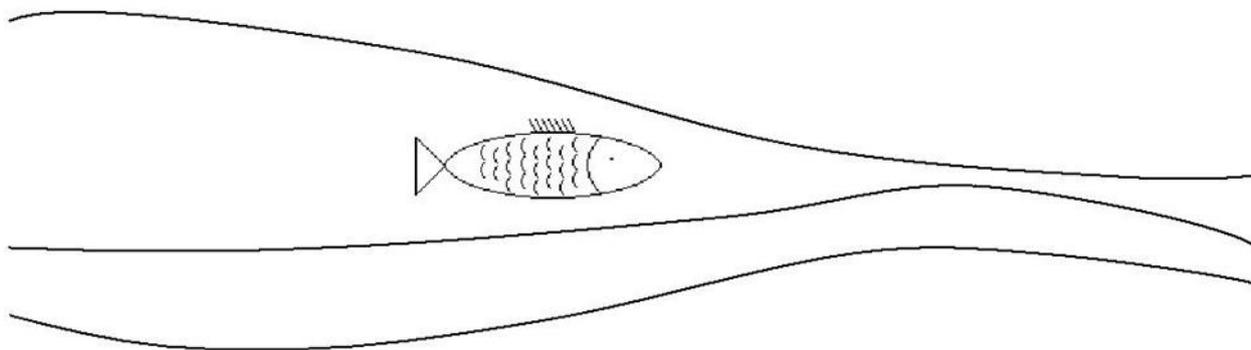
===撒旦很厲害，除非我們穿上神所賜的全幅軍裝（如上）。我們若沒有神豐富的同在，我們沒法勝過試探及撒旦的攪擾。這軍裝中唯一攻擊的武器是神的道和神的靈（背經，背經，背經！）從報仇到以善勝惡，羅 12:20-21，紐約母女原諒殺人犯。愛你的仇敵，例：大衛不以惡報惡待掃羅，又例：John Perkins. 當我們有神豐富的同在，被聖靈充滿，主愛充滿我們，就把懼怕除去，我們得平安，例：潘霍華在獄中。祂使他得勝。

～聖靈主導到充滿，如魚得水，將生命的潛力發展運用到極致。(用第一課圖解，活水江河- 約 7:37-38，結出了聖靈的果子來-加 5:13-6:10，林後 3:17-18)

e.g. Pen, gloves

》住在我們裏面三位一體的真神：聖靈會作的有 1. 使我們加速覺醒 (quicken) 2. 引導我們 3. 點燃我們的心田 (ignite) 4. 祂會塑造我們 5. 祂會裝備我們 6. 使我們生活在聖靈的光照和引領下 (live by the precepts of Holy Spirit) 7. 使我們更加聖潔 8. 祂供應 9. 祂為我們代求 10. 祂指向並專注基督 11. 使我們與主同行/在光明中行/順從主/跟著祂 12. 成為我們隨時的幫助

***Jesus is God in revelation (約 1:18), but the Holy Spirit is God in operation (加 5:25). COO (Chief Operating Officer) 屬靈的人！



**彼後 3:10-13, “¹⁰但主的日子要像賊來到一樣。那日，天必大有響聲廢去，有形質的都要被烈火銷化，地和其上的物都要燒盡了。¹¹這一切既然都要如此銷化，你們為人該當怎樣聖潔，怎樣敬虔，¹²切切仰望神的日子來到。在那日，天被火燒就銷化了，有形質的都要被烈火鎔化。¹³但我們照他的應許，盼望新天新地，有義居在其中。” (金銀寶石的建造)

操練項目一：

你會羨慕作個屬靈的人嗎？當住在裡面的 聖靈用主的話提醒並光照我們，你會願意在光明中行嗎？若你肯即時的順服下來，是否也發現有動力將主道行出來/在光明中行/讓主道進到我們生活層面來？

詩歌【最大之事】

我一生中最大的事是認識你 (x 2)
主我要認識你，要更多認識你
我一生中最大的事是認識你
※認識可換成 愛慕 / 跟隨 / 事奉

詩歌【天父必看顧你】

任遭何事不要驚怕，天父必看顧你，必將你藏在祂恩翅下，天父必看顧你
天父必看顧你，時時看顧，處處看顧，祂必要看顧你，天父必看顧你

To know Him , to love Him , to follow Him , to live in Him , to make Him known , and to
make disciples ! 要認識祂，愛祂，跟隨祂，住在祂裡面，讓別人也認識祂，也成主門徒來跟
隨祂 ！

第九課

靈命成長一二三四之三：成為聖潔的人(像祂,持主的心)

鑰句：非聖潔沒有人能見主

鑰字：聖潔 Holiness

經文：利 11:44-45，”我是耶和華—你們的神；所以你們要成為聖潔，因為我是聖潔的。你們也不可在地上的爬物污穢自己。我是把你們從埃及地領出來的耶和華，要作你們的神；所以你們要聖潔，因為我是聖潔的。”

(來 12:14 下，5-13，整章)“非聖潔沒有人能見主。Without holiness no one will see the Lord”
賽 6:1-8，彼前 2:9—被揀選—是聖潔國度。

<<Front story in connection to Abundant Life p. 96)

==現今的世界，猶其是美國，正處於靈性及道德的崩潰中：明明是對的被認為是錯的，明明是錯的被認為是對的，變本加厲的消滅文化(canceled culture)，處死嬰孩和墮胎，協助自殺及安樂死，同性婚姻，色情作品，性簡訊(sexting)，轉換性別，性販運(sex trafficking)，日期/約會強姦(date rape)，道路憤怒(road rage)，對自我痴迷(obsession with self)，經電影電玩及音樂對暴力的崇拜，貪濫，殘酷，完全找不到”聖潔”和”純潔”。

==面對這些令人消沈的世界 我們是慢慢變得無所謂了呢？或是清楚分開來，set apart, total separation from sin, 將老我和世界都釘十架 單單仰望依靠主(HS) 我們的盼望在乎主，舊約特別將神的聖潔表明，針對人的敗壞和祂的聖潔，從挪亞的方舟到所多瑪到摩西另有垂拿尼亞和撒非喇都可明白。(另例，利 8:14-17)

==祂將祂的靈 (His Spirit) 特稱為聖靈 (the Holy Spirit), HOLY=聖潔。

==約 14:16-17,”我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師（或作：訓慰師；下同），叫他永遠與你們同在，¹⁷就是真理的聖靈，乃世人不能接受的”

==前章剛提到屬靈的人 既然有聖靈內住 祂在身內要作什麼 其中之一是：彼前 1:2, “²就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔 (through the **sanctifying** work of the Spirit)，以致順服耶穌基督 (to be obedient to Jesus Christ and …)，又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們。”

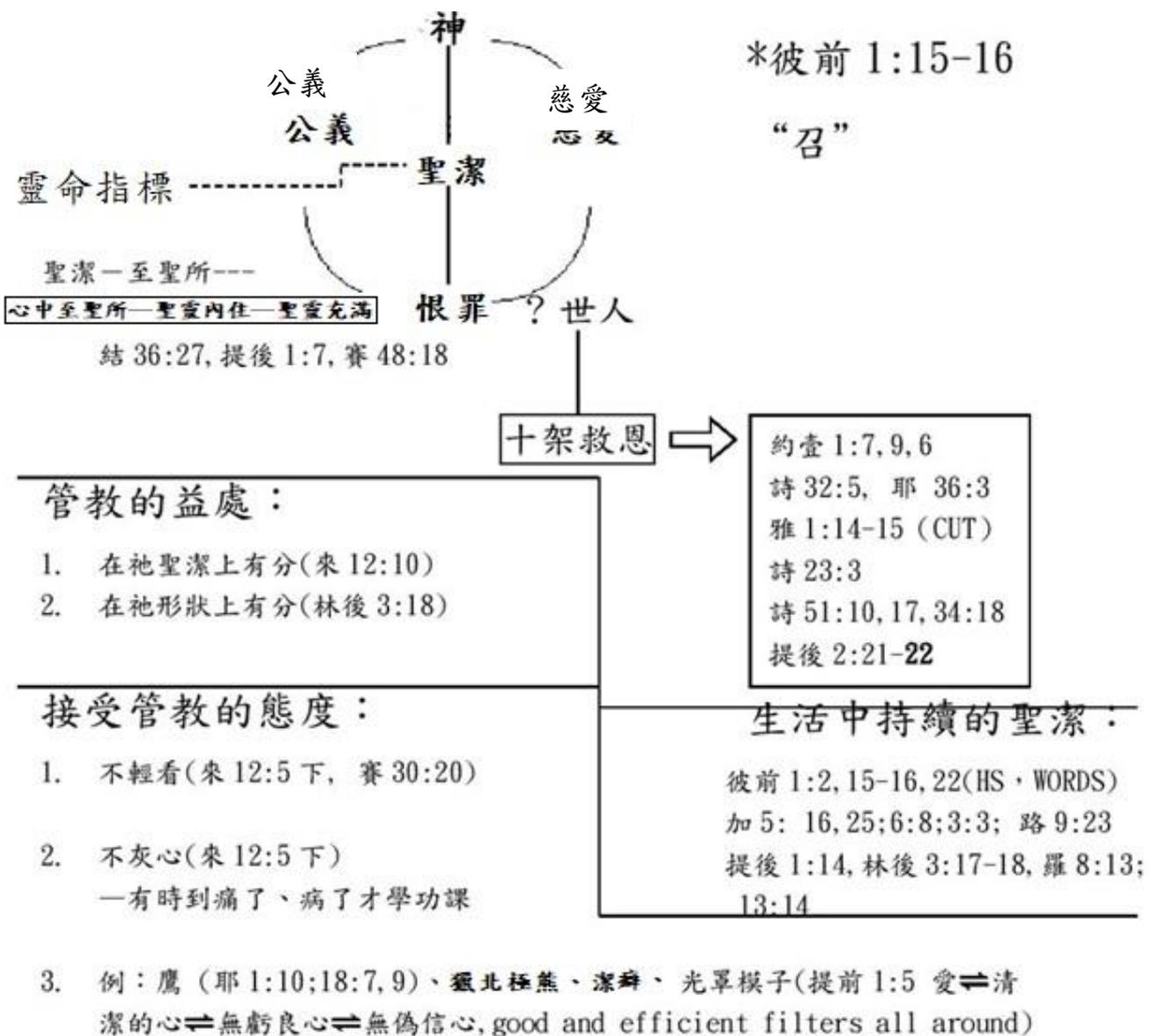
==祂的道也使我們進入祂的聖潔，彼前 1:22, “你們既因順從真理，潔淨了自己的心(Now that you have purified yourselves by obeying the truth…), 以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡（從心裡：有古卷是從清潔的心）彼此切實相愛。”

== 賽43:7, “就是凡稱為我名下的人，是 我為自己的榮耀(彰顯祂的聖潔公義和慈愛) 創造的，是我所做成，所造作的。”

== 箴4:23, “你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。”

== 需全然持續被聖靈主導充滿才能有主之心，活出祂的聖潔，彰顯祂的榮耀。

***神榮耀的彰顯:



***以上圖示,將心歸神: 寸土必爭, 步步為營, 進入祂的聖潔.

聖潔的國度：

彼前 2:9，”惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，**是聖潔的國度，是屬神的子民**，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。”

申 28:9，”**你若謹守耶和華—你神的誠命，遵行他的道**，他必照著向你所起的誓立你作為自己的聖民。”

申 28:15，”你若不聽從耶和華—你神的話，不謹守遵行他的一切誠命律例，就是我今日所吩咐你的，這以下的咒詛都必追隨你，臨到你身上：”

啟 19:8，”就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。(這細麻衣就是聖徒所行的義。屬神的聖民在光明中行，過國度的生活，先求神的國和神的義。問：我這樣作會榮耀神嗎？有祂豐富的同在嗎？)”

申 4:2，”**所吩咐你們的話，你們不可加添，也不可刪減，好叫你們遵守我所吩咐的，就是耶和華—你們神的命令。**”

結 36:27，“我必將我的靈放在你們裡面(這是恩典)，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

提後 1:14，“從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。”

申 4:4，”惟有你們專靠耶和華—你們神的人，今日全都存活。”

申 4:24，”因為耶和華—**你的神乃是烈火，是忌邪的神。**”

申 4:35，”這是顯給你看，要使你**知道**，惟有耶和華—他是神，**除他以外，再無別神。**”

申 4:39，”所以，今日你要知道，也要記在心上，天上地下惟有耶和華他是神，**除他以外，再無別神。**”

羅 14:23 下，”**凡不出於信心的都是罪。**”

徒 4:12，”**除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。**”

***十誡的前三誡(出 20:3~7) *除我以外，你不可有別的神*不可為自己雕刻偶像*不可妄稱耶和華你神的名。在主前，祂和我們的關係(1~1)不容許有任何人事時地物介入主和我們中間(如 100%金子，沒有雜質)。

For Chinese, cultural background and world view are issues at hand (e. g. Tunghai).

==對華人來說，因為文化背景和世界觀並傳統宗教的影響，或接納條條大路通羅馬的思維，很難接受約 17:3，“認識你—獨一的真神，並且認識你所差來的耶穌基督，這就是永生。”以致許多人沒有走那必需走的一步，接受耶穌到心中成為我們唯一的救主(聖靈作成加上人的順服)，有真正的悔改，祂寶血洗淨我們一切的罪，真正重生得救(被聖靈和神的道重新生了)，成為神的兒女。(例：三峽船夫)

***細讀希伯來書第十二章===聖潔

來 12:14 下，”你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主。”

來 12:5-13，”你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生麼？生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分(75%，85%，95%，96%，97%，98%，99%，99.1%，99.2%，99.9%，100%，be filled with the Spirit continuously，lively pulse with the word and the Spirit continuously flow.)。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦(cross)；後來卻為那經練過的人結出平安的果子(HS)，就是義。所以，你們要把下垂的手、發酸的腿、挺起來；也要為自己的腳，把道路修直了，使瘸子不至歪腳(或作：差路)，反得痊愈。”(留意將他們拔出，拆毀，毀壞，傾覆，苦害，又要留意(小心翼翼，watch over carefully, 如耶 31:28) 建立栽植。) 在過程當中需要忍耐。

賽 6:1-8，”當烏西雅王崩的那年，我見主坐在高高的寶座上。他的衣裳垂下，遮滿聖殿。其上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：用兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔；彼此呼喊說：聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華；他的榮光充滿全地！(如教會的敬拜,Focus on Jesus alone, 專注在主耶穌那裡，默觀) 因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿充滿了煙雲。那時我說：禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王——萬軍之耶和華。有一撒拉弗飛到我跟前，手裡拿著紅炭，是用火剪從壇上取下來，將炭沾我的口，說：看哪，這炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。(The mentioning of Sin/sins in the testimony. 我們在重生得救的見證中有提到罪嗎？第一課) 我又聽見主的聲音說：我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？我說：我在這裡，請差遣我！

彼前 2:9 惟有你們是被揀選的族類(Position，地位)，是有君尊的祭司(P)，是聖潔的國度(P)，是屬神的子民(P)，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

***啟 17:14 下，同著羔羊的，就是蒙召，被選，有忠心的，也必得勝(得勝的生命，overcomers)

彼前 1:15-16 那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」

結 36:27 我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。(當我們重生時有了第一次順服在聖靈引導裡，現在有繼續的迅速的徹底地順從嗎？Submissive for the first time when we were born again. Are we continuing to be submissive? submissive to the Holy Spirit/Truth? (屬靈生命能突破成長的關鍵)。

***若不順從，即背逆主道及聖靈的引導，拒絕基督，陷入罪中失去聖潔(例:十誡前三誡)

**十架救恩與靠復活之主得勝

約壹 1:7，”我們若(if)在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪(什麼不是真正的悔改？p.61-62)。”

詩 32:5，”我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。”

==在聖靈光照引導下，我們開始看到自己的缺欠不足和罪，可以原諒並接納。

耶 36:3，”或者猶大家聽見我想要降與他們的一切災禍，各人就回頭*，***離開***惡道，我好赦免他們的罪孽和罪惡(真正的悔改!)。”

雅 1:14-15，”但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的(從思念的層面就可以斷了這線索，挺着有十架傷痕的前胸-裡面有新心-基督的心，後面的推土機上坐着的那一位比誰都大，也是使耶穌從死裡復活的那一位，祂賜給我們力量及恩典使我們能往前推進，斷掉那惡念在進入我們之前就被切割，就是保守心勝過保守一切(箴 4:23)，祂使我們得勝了。我們連想都不會想了！ That means we won't even think about it.) 私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來(對犯罪的線索當作下及時的切割(為了持守聖潔 行動越早越好，越快越好，越狠越好，越絕越好))。”

詩 23:3，”他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。”

詩 51:10，17，”神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直(或譯：堅定)的靈。神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。”

詩 34:18，”耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。”

提後 2:22，”你要逃避少年的私慾(羅 13:14，<箴 25:26，羅 8:13，弗 5:18，6:10—18，彼前 1:2>)，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。” →在光明面中處理罪的問題，尤其是一犯再犯的，纏繞我們的罪****

羅 13:12-14，”黑夜已深，白晝將近(這是最黑最暗的時刻，光想今天這 Internet 的時代裡，今天對教會甚至神學院及個別基督徒的傷害，有時像白蟻把房子基礎都快吃空了都還不察覺，太可怕了!)；我們就當脫去暗昧的行為(離開惡道)@，帶上光明的兵器(穿上全幅軍裝)@@。行事為人要端正，好像行在白晝。*不可荒宴醉酒，*不可好色邪蕩(包括同性戀，Homosexuality)，不可爭競嫉妒；總要披戴主耶穌基督，*不要為肉體安排，去放縱私慾(萬萬得持守在祂裡面的聖潔!!!)。”

===當我們有這盼望並認知主將很快再來，我們會持守過聖潔的生活，我們需對祂負責，到時是要向祂交帳(審問)，我們所行所言，祂必審問。

雅 5:7-9，16 弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裡寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心；因為主來的日子近了。弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人

祈禱所發的力量是大有功效的。

約壹 3:2-3, “2親愛的弟兄阿，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他、因為必得見他的真體。³凡向他有這指望的，就潔淨自己，像他潔淨一樣。”

===天天有神的靈（彼前 1:2）和神的道（彼前 1:22）主導並充滿我們，穿著神所賜全副軍裝（弗 6:13~18），靠主得勝-Overcomer (SF Giant pitcher standing).

***動作

I @ 逃 (run from):

1. 偶像—林前 10:14, “我所親愛的弟兄阿，你們要逃避拜偶像的事(十誡中的前三誡)。”

*** 約壹 5:21, ”小子們哪，你們要自守，遠避偶像! (Keep yourselves from idols. To dethrone anything or anyone with a price tag!)

2. 淫行—林前 6:18-20, ”你們要逃避淫行(包括思念). 人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外，惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人；因為你們是重價買來的。所以，要在你們的身子上榮耀神” (有祂的聖潔，是在爭戰中從撒但手中以堅強的鬥志奪回來的，賽 43:7, “就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所做成，所造作的。)

3. 少年私慾，提後 2:22, ”你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。”

4. 貪財，提前 6:10, ”貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。”

- a. 貪財是得喜樂的敵人
- b. 貪財是得聖潔的敵人
- c. 貪財是天國的敵人
- d. 貪財是基督的敵人

==例: 開始如小虫慢慢悄悄爬進心田

==例: 我們和大熊拍照 結果!

5. 林前 9:27, “27 我是攻克己身(老我釘十架, 又路 9:23) , 叫身服我(不成上述項目的奴隸, led by the HS, not flesh.) , 恐怕我傳福音給別人, 自己反被棄絕了。”

II @@穿上全副軍裝(看第 p. 46, 50, 57*, 89-90// 行):

弗 6:10-18, “我還有末了的話: 你們要靠著主, 倚賴他的大能大力作剛強的人(弗 3:16, 心裡的力量剛強起來)。要穿戴神所賜的全副軍裝, 就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰(原文作摔跤同), 乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的, 以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以, 要拿起神所賜的全副軍裝, 好在磨難的日子抵擋仇敵, 並且成就了一切, 還能站立得住。所以要站穩了, 用真理當作帶子束腰, 用公義當作護心鏡遮胸, 又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外, 又拿著信德當作籐牌, 可以滅盡那惡者一切的火箭; 並戴上救恩的頭盔, 拿著聖靈的寶劍, 就是神的道; 靠著聖靈, 隨時多方禱告祈求; 並要在此儆醒不倦, 為眾聖徒祈求,”

== Ebola/SARS protective clothing, 正壓防護衣.

==持續被聖靈(和神的道)充滿。

III **生活中持續的聖潔(持續被神的靈/道主導/充滿, 弗 5:18)

帖前 4:3-5, “3 神的旨意就是要你們成為聖潔, 遠避淫行; 4 要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體。5 不放縱私慾的邪情, 像那不認識神的外邦人。”

彼前 1:2, “就是照***父神的先見被*揀選, 藉著***聖靈得成*聖潔(the sanctifying work of the Spirit, 聖靈是不斷持續在我們心中工作, 藉著我們立即並徹底的順從, 靠著聖靈的能力(這是恩典)促使/讓我們進入祂的聖潔)以致 *順服 ***耶穌基督(提及三位一體中的每一位), 又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多的加給你們。”

彼前 1:15-16, “那召你們的既是聖潔, 你們在***一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說: 「你們要聖潔, 因為我是聖潔的。」”

彼前 1:22, “你們既因順從真理(obeying the truth), 潔淨了自己的心, 以致愛弟兄沒有虛假, 就當從心裡(從心裡: 有古卷是從清潔的心)彼此切實相愛。”

加 5:16, 25, “我說, 你們當順著聖靈而行, 就不放縱肉體的情慾了。我們若是靠聖靈得生, 就當靠聖靈行事。”(持續在恩典中生活)

加 6:8, “順著情慾撒種的, 必從情慾收敗壞; 順著聖靈撒種的(作一個屬靈的人, 靠聖靈得生 (e. g. wedding, 生命), 就當靠聖靈行事(e. g. Marriage, 生活, 濁流到清流), 必從聖靈收永生。”

加 3:3, “你們既靠聖靈入門, 如今還靠肉身成全麼? 你們是這樣的無知麼?” 責備 !!!

加 5:4, "你們這要靠律法稱義的, 是與基督隔絕, 從恩典中墜落了!!!!) 責備 !!!
路 9:23, "耶穌又對眾人說: 若有人要跟從我(專一, 專心, 專注), 就當捨己(破碎自己, brokenness, 如浪子回頭 //不見黃河心不死), 天天背起他的十字架來跟從我。"
提後 1:14, "從前所交託你的善道, 你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。"
提後 2:21, "人若自潔, 脫離卑賤的事, 就必作貴重的器皿, 成為聖潔, 合乎主用, 預備行各樣的善事。"

林後 3:17-18 "主就是那靈; 主的靈在那裡, 那裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光, 好像從鏡子裡返照(聽到主的話就去行的--持續或習慣性, 反例雅 1:23-24), 就變成主的形狀, 榮上加榮(聖靈要作的是見證基督-約 15:26, 榮耀基督-約 16:14), 如同從主的靈變成的。"

==e. g. Chantix reduces the urge to smoke! Holy Spirit reduces the urge to sin!

羅 8:13 "你們若順從肉體活著, 必要死; 若靠著聖靈治死身體的惡行, 必要活著" (持續活出祂的聖潔, 尊貴, 和榮耀 得以過國度的生活。)

羅 13:14 "總要披戴主耶穌基督, 不要為肉體安排(製造機會), 去放縱私慾(e.g.)。"

IV. 管教的益處並接受管教的態度

來 12:10 "生身的父都是暫隨己意管教我們; 惟有萬靈的父管教我們, 是要我們得益處, 使我們在他的聖潔上有分。"

來 12:5 下 "你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話, 說: 我兒, 你不可輕看主的管教, 被他責備的時候也不可灰心;"

耶 31:28 "我先前怎樣留意將他們拔出、拆毀、毀壞、傾覆、苦害, 也必照樣留意將他們建立、栽植。這是耶和華說的。"

啟 19:8 "就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣(這細麻衣就是聖徒所行的義)" ==justification and sanctification, 稱義和成聖。

<<豐盛生命課本 p.95-97>>

>>>操練項目一: 在今天的世代中, 你是否認為持守在祂裡面的聖潔是不容易的事? 在 INTERNET 的使用上, 你怎樣持續不使自己陷入網羅? 在保護自己時如何保守口舌能持續誠實不虛假? 在交稅上如何處理? 如何處理貪心? 記得權、財、色, 及老我常常是陷入罪中的大陷阱, 如何幫助下一代? 使我們自己成為 **overcomer**(得勝者), 也使我們下一代也成為得勝者, 進而教會也可得勝, 過國度生活, 持有祂的聖潔彰顯基督的榮耀。Peace & JOY—平安喜樂來到! (I got joy like a river, I got joy like a river, I got joy like a river in my heart.....)

第十課

靈命成長一二三四之四：順服(祂作主, 祂掌權, 祂是主), 順服到底(傳動器), 作順服的人(神賜恩福管道)

鑰句：我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。(結 36:27)

我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼(without me, you can do nothing. Brokenness, 破碎, vulnerability. 脆弱. 約 15:5)

¹³ 這一切災禍臨到我們身上是照摩西律法上所寫的，我們卻沒有“求”耶和華——我們神的恩典，使我們回頭離開罪孽，明白你的真理。¹⁴ 所以耶和華留意使這災禍臨到我們身上，因為耶和華——我們的神在他所行的事上都是公義；我們並沒有聽從他的話。(但 9:13-14)

¹⁰ 願你的國降臨(神的主權臨到那裏, 祂的國度就臨在那裏. 心全歸神? 順從!); 願你的旨意行在地上，如同行在天上。(太 6:10 主禱文部份)

順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞(紅燈)；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生(綠燈，當遵守交通規則 若遲遲沒順服下來就等於不順服)。(加 6:8)

願祢的旨意行在地上如同行在天上。(太 6:10)

鑰字：祂是主！

<<Personal Testimony, He is the Lord"> <<Transmission—Camry>>

==另例：153 條魚//祂是神！(約 21:11)

例一：馬利亞，路 1:38(尊主為大，甘心順從)，“馬利亞說：我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。天使就離開他去了。”問：怎能有這事呢？”(反常理)

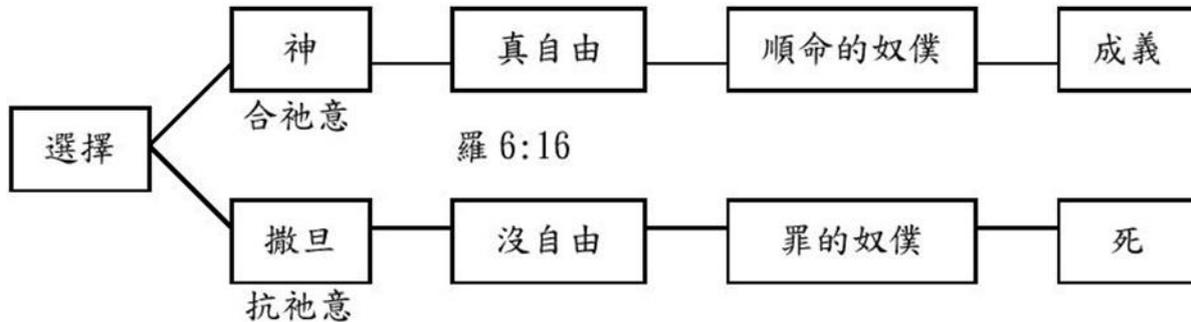
例二：耶穌的順從 客西馬尼園的禱告(太 26:39)

—滿滿領受主愛，我以愛來回應，我愛我主嗎？我甘心樂意順服嗎？(甚至不合我意？有沒有主的平安？讓基督的平安在我心裏作主！)

---若有人要跟從我就當捨己，即放下自己，同釘十字架，才能順服。關子嶺, 竹子節需打通才合用來作導管, 提後 2:21)

---摸著主的心，甘願順從下來 (What would Jesus do? WWJD) 被主的靈和主的道主導，過國度的生活，因為祂得勝，我全然順服，使我在祂裏面得勝. Overcomer.

***屬靈生命成長的關鍵:



王上 11: 1-11 ;

路 15

羅 6:16 豈不曉得你們獻上自己作奴僕，順從誰，就作誰的奴僕麼？或作罪的奴僕(順著情..)，以至於死；或作順命的奴僕(順著聖..)，以至成義。

==信心使我們順服真道：

@羅 1:5 “我們從他受了恩惠並使徒的職分，在萬國之中叫人為他的名信服真道；”

@羅 16:26 “這奧秘如今顯明出來，而且按著永生神的命，藉眾先知的書指示萬國的民，使他們信服真道。”

@雅 2:26 “身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。”

***耶 7:22-23;18:7，9，1:10;22:9;24:4-7;29:11→指向以新心和新靈來遵行主道，順服於主，如此祂治愈以色列人背道的病！>>>結 36:26-27，賽 48:18(約 7:37-38)

耶 7:22-23 “因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，燔祭平安祭的事我並沒有提說，也沒有吩咐他們。我只吩咐他們這一件說：你們當聽從我的話，我就作你們的神，你們也作我的子民。你們行我所吩咐的一切道，就可以得福。”

耶 1:10 “看哪，我今日立你在列邦列國之上，為要施行拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植。”

耶 22:9 “他們必回答說：是因離棄了耶和華—他們神的約，事奉敬拜別神。”

耶 24:4-7 “耶和華的話臨到我說：耶和華—以色列的神如此說：被擄去的猶大人，就是我打發離開這地到迦勒底人之地去的，我必看顧他們如這好無花果，使他們得好處。我要眷顧他們，使他們得好處，領他們歸回這地。我也要建立他們，必不拆毀；栽植他們，並不拔出。我要賜他們認識(相信-接受-委身今早靈修有這樣順服下來嗎？我怎樣面對今早所對我說的話？繼而在聖靈

裏禱告嗎？聖靈即按神的旨意為我們禱告，在我們明主旨/心意後有否順從下來？貼主心-明主旨-順主行我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的神，因為他-們要一心(專心全心)***歸向我***(在光明中行，箴 23:26 “我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。”)。

耶 29:11 “耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。”

@結 36:26-27 “我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”(作個屬靈的人，順服的人，聖潔的人，羅馬書 7→8)“但與主聯合的，便是與主成為一靈”(林前 6:17)

WWJD：太 26:39，”他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”(完全，即刻，徹底的順服)

===沒有徹底，完全，並即刻的順從，就不能緊緊連接在生命的源頭上。(我的幫助... 為何稱呼...)

賽 48:18 “甚願你素來(全時間，不間斷， all the time) 聽從我的命令！(順服)你的平安就如河水；你的公義就如海浪。”(請看約 7:38，信靠聖靈引導)(日子如何，力量也如何！使心裡的力量剛強起來(弗 3:16)，因耶和華而得的喜樂是我的力量。The joy of the Lord is my strength. 尼 8:10) ---See 漏斗在 p. 107.

約 7:37-39 “節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：人若渴了，可以到我這裡來喝。信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。耶穌這話是指著信他之人要受聖靈(可以成為屬靈的人)說的。那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

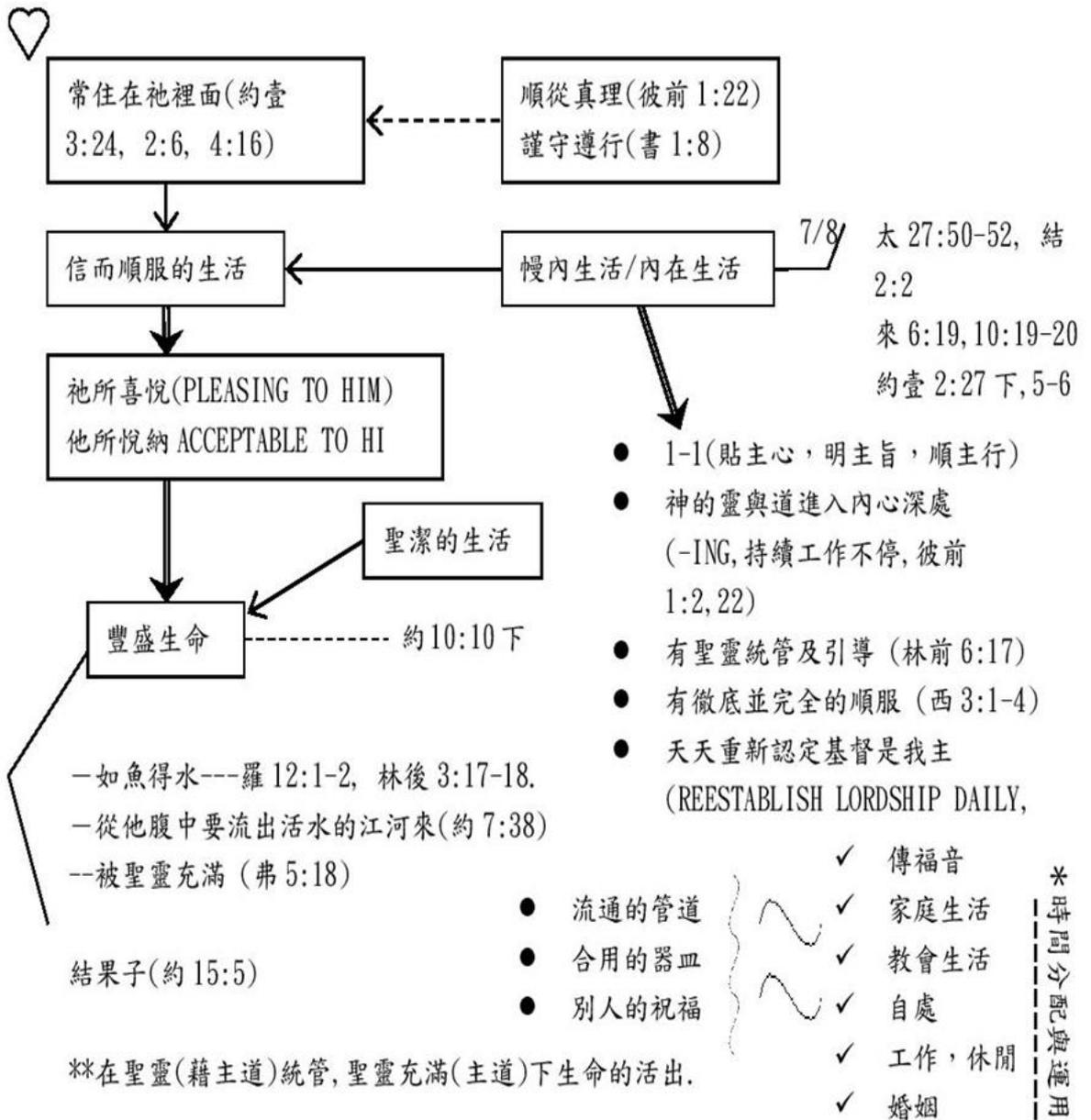
***祂是我救主？祂是我生命的主？

太 7:21 “凡稱呼我主阿，主阿的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。”

==從詩篇第四篇可以看到上帝的恩在人心中工作並加力量，使人可以作原來不可能作到的事。

耶穌在十字架上受死並復活所成就的使我們可以得到這恩典，不管我們在面對什麼樣的狀況都可以跨越難處，勝過障礙。(因祂的復活，聖靈永遠內住於重生得救的人(這是恩典)，使我們有得勝的生命. Overcomer) “**V**”

1. 在心中受苦時能持有盼望；
2. 在財務困難時心中有平安；
3. 在被拒絕時能有喜樂；
4. 在需求(缺乏)中仍能給予；
5. 在身體痛苦時，有持續的平安與信心。



===有順服後能靠恩**行**主道，就進入國度生活(祂主導，人順服，在地如同在天)，也實踐大使命。(車頭--車箱)

***老我在，難順服，難聽到主話，難明白神的心意 (十字架在？世界在？若有人要跟> Let go, let Him)

弗 5:21 又當存敬畏基督的心，彼此順服

*—在被聖靈充滿之後的生命與生活—弗 5:18-6:9

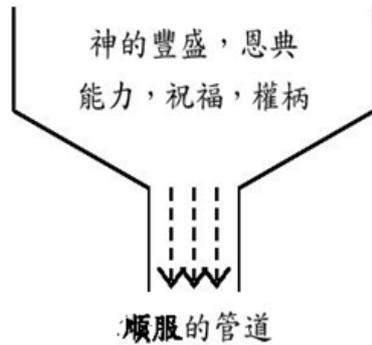
(對等成雙)

*—在被神的道所充滿後的生命與生活—西 3:16-4:1

西 3:16 “當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。”

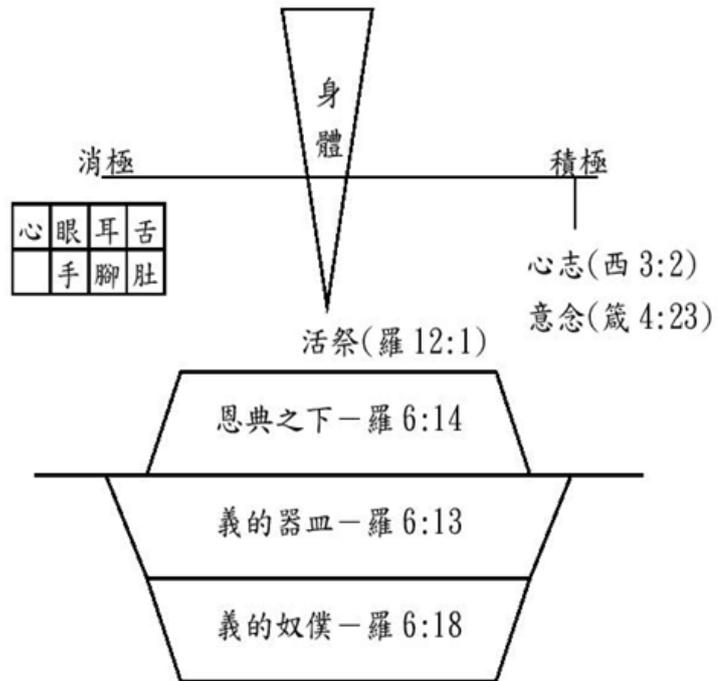
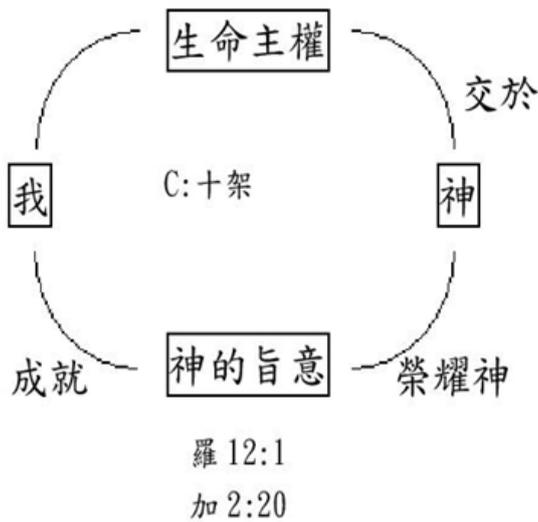
*** 聖靈主導下時間的分配與運用 (一天結束時有機會<在聖靈裏禱告>檢討，調整，新重點，以新步調，開始新的一天→每天早晨都是新的，祢的誠實極其廣大.)

*** 要了解自己的有限性，如果發現服事時間不夠用，應想起自己的有限性，是否所有事都是神要我們作的？還是我們作了一些神自己要作的？我們卻搶著來作？注意在服事過量時，我們可能會不注意家庭、兒女，自己容易 burn out、易怒、頹喪，非常需要聖靈光照，好作重新調整。



基督是主***的生活

C: Cross, 十架



**信主前就有的天賦與能力，主可以使用嗎？

先將他們獻在主十架前（將身體獻上當作活祭），有了主權轉移之後，祂可使用，也可以不使用。

羅 12:1 “所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉(敬拜)乃是理所當然的。”

賽 6:8 “我又聽見主的聲音說：我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？我說：我在這裡，請差遣我！”

加 2:20 “我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著(成為屬靈的人)；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。”

西 3:2 “你們要思念上面的事，不要思念地上的事。”(晝夜思想主的話，這人便為有福。)

箴 4:23 “你要保守你心(知己知彼，百戰百勝，靠祂得勝)，勝過保守一切(或譯：你要切切(extra effort)保守你心)，因為一生的果效是由心發出。”

羅 6:14 “罪必不能作你們的主，因你們不在律法之下，乃在恩典之下(有神同在，順從聖靈/主道，abide by the HS/W)。

羅 6:13 “也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人(屬靈的人單順從基督 彰顯祂的聖潔尊貴榮耀)，將自己獻給神(祂是主!)，並將肢體作義的器具獻給神。”

羅 6:18 “你們既從罪裡得了釋放(因著祂的受死與復活)，就作了義的奴僕。”

羅 8: “因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。

羅 8:9-10 “如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。”

“…不屬肉體(不聽，不隨，不從)，乃屬聖靈了(單單順從主道/聖靈)。”

==順從的動力來？”我的幫助從何而來，我的幫助從造天地的耶華而來。“當我們願意順服時，祂的恩典並聖靈的能力(復活的能力)就支撐並推著們往前走，使我們可以甘心樂意地順服下來。

但 9:13-14 ¹³這一切災禍臨到我們身上是照摩西律法上所寫的，***我們卻沒有求耶和華——我們神的恩典，使我們回頭離開罪孽，明白你的真理。¹⁴所以耶和華留意使這災禍臨到我們身上，因為耶和華——我們的神在他所行的事上都是公義；我們並沒有聽從他的話。(自例)

==有時順服不來，以下是可能原因：

IR(心理的枷鎖，心理的牢房)：痛苦回憶，不被尊重，被拒，被指責，對關係失望，和別人比較，罪感，不平待遇，不安全，要放棄，對自己/別人失望，怒氣，痛處，對自己/家庭失望，希望別人來救拔我並來滿足我，遠離人，對別人刻薄來避免我進入我心中的 IR>>>>當天天跟隨，IR(inner room，裡面的牢房，會生出苦毒的)被清除了(有聖靈和主道引導我，消極層面即我不去進入拜訪 IR，小心，人常常喜歡回到苦境中，在牢房裡，變成死賴皮，不肯出來，心中越來越苦毒，越來越憂悶，越陷越深，有時難出來)。我們受傷的心怎樣被治癒？Turn your eyes on Jesus，Jesus alone. 注目十架，注目基督，單單是主基督。

積極層面來說，當我們將傷口(不能接受的)呈列主前，仰望於主，向祂呼求，繼以時日，會從祂話語中明白所受的傷處是有意義的，使我們接受下來，(acceptance，原來之所以是傷處，是因我們不能接受。來比錫例)祂就自己治愈我的傷口，使我身,心,靈再一次健全過來，聖靈可以沒有攔阻的充滿/流入。(詩 42-43，...我的心哪，你為何憂悶(進入心中牢房)?為何在我裡面煩躁(捨不得離開心中牢房)?當仰望神(聖靈主導離開心中牢房，e. g. 彼得從水中走到主那裡)。記得重複三次的字句是太重要!!當好好了解並順從，另看詩 107 篇，四次提到“於是，他們在苦難中哀求耶和華；他從他們的禍患中領出(拯救/搭救)他們(經歷祂的信實保守保護和安慰)。”

***帶著罪性的我們，常不想從心中的牢房出來，沒法順從，也聽不到主的聲音(我們的心在乾旱疲乏無水之地)。耶穌是答案！

→當我們心靈受到傷害時也可先使用在 P. 58-59 所提及如何處理衝突處，在聖靈引導帶領下若能和對方疏通瞭解，若有彼此瞭解接納或原諒，或許傷口已被醫治。

***比方：聖靈是車子的 ENGINE (another e. g. Frankfurst Hoechst HBF) ，

我們的順服是傳動軸(transmission)，我們全人是後輪(rear wheel drive)，帶動整個車子跑，聖靈用主道為燃料。Engine 是相當忙碌，不斷運轉。當我們順從聖靈(主道)主導，被聖靈(主道)充滿 (e. g. Syringe partially full and completely full，the difference**SHOW AND TELL)，我們全人被帶動，車子走起來極其順當，馬上抵達目的地。我們靈裡自由，如魚得水，將生命的潛力完全發揮出來，活出得勝的生命。

保羅將

1.最好的(腓 3)，

2.最壞的(林前 15:9-10，提前 1:12-16)，

3.現在光景(林後 12)全獻上，上帝沒有不可接納的(羅 8:1-4)，在經過祂救贖恩典及復活大能的熔爐裡，黑暗變為光明，壞死變為新生。

林前 15:9-10 “我原是使徒中最小的，不配稱為使徒，因為我從前逼迫神的教會。然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。”(乃是基督在我裏面活著，以基督的心為心，貼主心-明主旨-順主行。)

===保羅心路歷程，我們的呢？

提前 1:12-16 “我感謝那給我力量的我們主基督耶穌，因他以我有忠心，派我服事他。我從前是褻瀆神的，逼迫人的，侮慢人的；然而我還蒙了憐憫，因我是不信不明白的時候而做的。並且我主的恩是格外豐盛，使我在基督耶穌裡有信心和愛心。基督耶穌降世，為要拯救罪人。這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而，我蒙了憐憫，是因

耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人作榜樣。”(你我是如此嗎?) 我們越看見自己罪孽深重，才明祂的愛和救贖恩典是何等寶貴，我們是何等不配!(祂←> 我 1--1)

羅 8:1-4 “如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離***罪和死的律***了。律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案，使律法的義成就在我們這**不隨從肉體、**只隨從聖靈的人身上(全心歸神，順服到底，靠恩得勝。可以有金銀寶石的建造，沒人會想去作虛工。)”

==對灰色地帶的問題怎辦? 問祂!(6, 8, 10, 15 原則, 第四課)

*** 祂並不在意我們能為祂作什麼事，如何的犧牲；祂在乎我們被多少神的愛所圍繞，所充滿，明白祂為我們所作的，使我們甘心樂意地以愛回應祂，順服祂，讓祂沒有攔阻的在我們身上成就祂的心意(這才是最重要的。等候忍耐都是需要學的功課，有時我們恨不得替天行道，是嗎?)。

*** 祂是主! HE IS LORD ! 我們理當俯伏敬拜並全然順從 !

*** 祂在意我們從不順服轉換成全然順服嗎? ABSOLUTELY ! 當然! 祂不但救我們，還賜給我們保惠師，要祂永遠與我們同在，這是極大恩典，讓我們既靠聖靈得生，就當靠聖靈行事，在屬靈爭戰(PUSH PULL)中順服主，靠主得勝。(例 VA 教會)

➔經過我們不住順服，當神作成祂心意在我們身上時，我們若有機會反思會和主一同說”他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；¹⁹並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大。”(弗 1:18 下-19)

掃羅(靠自己來討神喜悅)>>>>>保羅

***豐： p. 104-112.重點申述

>>>操練項目一：在你學習順服的功課時，有沒有發現主要的難處或攔阻是什麼？有沒有機會去使用神給我們所有生命的資源去面對？去跨越？去勝過？什麼是最管用的生命資源？

>>>操練項目二：當我明白並接受主道後，我的順從是完全！

徹底！100% ! and speedy 即刻的順從？這是主所要求於我的順從嗎？或者是很快的自動折扣的順從？—這在主視為不順從或者是順從呢？祂是主！

>>>操練項目三：因為祂是主，我心全歸神，我常抬頭問祂說，如此決定合祂心意嗎？祂要我如此行嗎？(我是在光明中行嗎?)

—你覺得與主走得很近嗎？是在與主同行嗎？

第十一課

(靈命塑造) 神特定心意的顯明與活出 - 結果子

<<豐盛生命：p. 116--127，福音橋>>

鑰句：約 15:5 “我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子(ACCOUNTABILITY)；因為離了我，你們就不能做甚麼。”

瑪 2:5-6, “我曾與他立生命和平安的約。我將這兩樣賜給他，使他存敬畏的心，他就敬畏我，懼怕我的名。⁶真實的律法在他口中，他嘴裡沒有不義的話。他以平安和正直與我同行，使多人回頭離開罪孽。” (活出福音, 過國度生活, 在地如同在天.)

太 4:19 “耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。”

==If I am not fishing, I am not following.

鑰字：父得榮耀

A. 靈命成長的階段性：

I. 醫治有需要的信徒(聖靈內住)：已重生得救，仍以我為中心，瞭解神之愛，恩典，和真理。

II. 被醫治的信徒趨向成熟(聖靈掌管)：

以別人為中心，會使真理發展，試著消化真理，使用真理。

III. 成熟信徒進入神特定心意(聖靈充滿)：

以基督為中心(以基督的心為心，在恩典中活出主道，經歷在基督裡的自由，見證並榮耀基督。(羅 8:2 “²因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。”)，不再常被罪挾制，親密與主同行(成為屬靈的人，聖潔的人，順服的人→過國度的生活，羅 14:17, “¹⁷因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義<Rev. 19:8>、和平，並聖靈中的喜樂。”)

B. 神的心意在我們身上的發展：

意念→行動(學基督，需時時操練， show map)→習性*(像基督， e.g. marine) → 品格
*(character) → 神心意的顯明 (基督在我裏面活著)

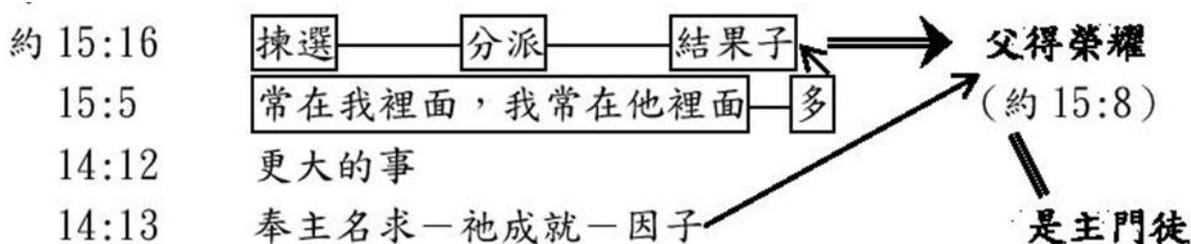
*林後 3:17-18, “主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。¹⁸我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照(行主道. 是靈是生命, 約 6:63 下)，就變成主的形狀(包括生活行為及品格)，榮上加

榮，如同從主的靈變成的。” “Now the Lord is the Spirit, and where the Spirit of the Lord is, there is freedom. ¹⁸And we all, who with unveiled faces contemplate^a the Lord’s glory, are being transformed into his image with ever-increasing glory, which comes from the Lord, who is the Spirit.”

**The Holy Spirit is working in and through us. 聖靈正在我們身內工作，祂也正通過我們成就主的心意. COO, 執行長, 主旨意的執行長, 人的順服是必要條件, 順著聖靈收永生.)

C.主的話：

@結果子是生命的活出與流露



約 15:16 “不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派(appoint)你們去(go)結果子 (bear fruit), 叫你們的果子常存(will last), 使你們奉我的名, 無論向父求甚麼, 他就賜給你們。”

約 15:5 “我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面（接枝，接得好，有好的靈修生活。另約壹 3:24， 遵守神命令的就住在神裡面。），這人就多結果子 (ACCOUNTABILITY)；因為離了我，你們就不能做甚麼。” (He is the way. He is the only way.)

約 15:8 “你們多結果子, 我父就因此得榮耀(神救我們的目的), 你們也就是我的門徒了。”

約 14:12 “我實實在在的告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。”

約 14:13 “你們奉我的名無論求甚麼（按著祂的旨意求），我必成就，叫父因兒子得榮耀。”

**揀選：

申 7:7-9 “耶和華專愛你們，揀選你們，並非因你們的人數多於別民，原來你們的人數在萬民中是最少的。只因耶和華愛你們，又因要守他向你們列祖所起的誓，就用大能的手領你們出來，從為奴之家救贖你們脫離埃及王法老的手。所以，你要知道耶和華—你的神，他是神，是信實的神(covenant)”

God)；向愛他、守他誠命的人守約(keep his covenant of love)，施慈愛，直到千代”

約 15:16 “不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子@，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。”

****弗 1:4-5 “就如神從****創立世界以前****，在****基督裡****揀選了****我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，”(約 10:27,²⁷我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。)

多 1:2 “盼望那無謊言的神在萬古之先所應許的永生，”

提後 1:9 “神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，在基督耶穌裡賜給我們的，”

啟 13:8 凡住在地上、名字從創世以來沒有記在被殺之羔羊生命冊上的人(另約壹 5:12)，都要拜他。

約 6:37 凡父所賜給我的人必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。

羅 8:34 誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。

約 10:28-30 我又賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裡把他們奪去 (Security，穩妥)。我父把羊賜給我，他比萬有都大，誰也不能從我手裡把他們奪去(double security，雙重的穩妥)。我與父原為一。

****表明祂的愛：約 6:40 His love for us.**

約 6:40，因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。

****結果：**

羅 1:13 弟兄們，我不願意你們不知道，我屢次定意往你們那裡去，要在你們中間得些果子，如同在其餘的外邦人中一樣；只是到如今仍有阻隔。

****長存：**

門訓並實踐大使命的關鍵(教師/教導者當特別留意！).

太 28:18-20 “耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去(若沒有本著並依賴祂復活的大能，主的同在，與聖靈的能力，就暫時不去，因約 15:5 下，得先好好持續地穩接在生命的源頭上，若有讓神的靈與神的道在自身上引導，塑造，充滿與更新(在每天生活中，日子如何，力量也如何)，自然就容易本著並依賴祂復活的大能，滿有主的同在，與聖靈的能力 **Also 徒 1:4，5，8，—所以，therefore，才去...**)，使**萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗(或作：給他們施洗，歸**於父、子、聖靈的名)。凡我所吩咐你們的**，都教訓他們遵守**，我就常與你們同在**(生命長大到成熟，滿有基督長成的身量，教會預備好了，如新婦裝飾整齊，等候丈夫)，直到世界的末了。”

**聖靈要作的工作： 》祂在尋找胖的人， a FAT person， 我們在那裡？
Faithful 誠信的， Accountable 可依靠的， 會負責的， 靠得住的， Teachable
受教者

***祂先在我們身上重生了我們， 藉著神的靈和神的道， 使我們長大成人， 成
為屬靈的人， 聖潔的人， 順服的人(提後 2:21, 21人若自潔， 脫離卑
賤的事， 就必作貴重的器皿， 成為聖潔， 合乎主用， 預
備行各樣的善事。)

***將心歸神 與主同行作主門徒， 過國度生活(有聖靈同在到被聖靈充滿)。

》主再來， 日子已臨近， 我們當如何行？ (按著定命， 人人都有一死， 死後且有審判， 希
9:27)

1. 謹慎自守， 儆醒禱告 (彼前 4:7, 可 13:32~33)
2. 忍耐著等候並心存盼望： 因為心持盼望， 使我們持守生活上的聖潔 (雅 5:7-9)
3. 持續忍耐著工作， 預備心去實踐主所託付的大使命 (太 28:16-20)
4. 不彼此埋怨或批判， 但以正面 呼應述說 (雅 5:9) . 照著各體的 功用彼此
相助， 便叫身體漸漸增長， 在愛中建立自己(弗 4:16) 。
5. 在富足中學習多多施捨。(林後 8:9, 9:8, 11)
6. 穿上神所賜的全幅軍裝， 就能在屬靈爭戰中站穩並得勝 (弗 6:13-18)
7. 放下老我， 預備自己， 成合用器皿， 成就主旨。(路 9:23, 提後 2:21)
8. 作一個誠實的守望者， 要吹角， 使人有機會醒悟過來， 悔改， 離開惡道， 轉向光
明並在光明中行。(結33:1~6), 瑪2:5-6, “我曾與他立生命和平安的
約。 我將這兩樣賜給他， 使他存敬畏的心， 他就敬畏
我， 懼怕我的名。⁶真實的律法在他口中， 他嘴裡沒有不
義的話。 他以平安和正直與我同行， 使多人回頭離開罪
孽。”
9. 耶和華是我的牧者， 我必不致缺乏。(所有物質精神和靈命所需
Totally sufficient)他使我躺臥在青草地上， 領我在可安歇的
水邊。(祂供應我所需要)他使我的靈魂甦醒， 為自己的名引導
我走義路。(祂重新使軟弱, 受傷, 畏懼, 憂愁, 憂慮, 憂鬱, 迷惘, 失望, 失落, 絕
望的恢復過來.V)我雖然行過死蔭的幽谷， 也不怕遭害， 因為
你與我同在； 你的杖， 你的竿， 都安慰我。(就是經過難處苦
處但有神同在同行就沒有懼怕並得安慰)在我敵人面前， 你為我擺設
筵席； 你用油膏了我的頭， 使我的福杯滿溢。(在我裏面的比
誰都大， 祂保護也賜恩福)我一生一世必有恩惠慈愛隨著我； 我
且要住在耶和華的殿中， 直到永遠。(罪得赦免, 失喪到得著, 受
傷到治愈, 失落到得著生命. V 得勝生命與生活 Victorious Christian Living)

****傳道書 11-12**

11:9 “少年人哪，你在幼年時當快樂。在幼年的日子，使你的心歡暢，行你心所願行的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切的事，神必審問你。”

12:1 “你趁著年幼、衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。”(敬畏... 得智慧行當行的路.)

12:13 “這些事都已聽見了，總意就是：敬畏神，謹守他的誠命，這是人所當盡的本分（或譯：這是眾人的本分）。”

12:14 “因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。”

——祂吩咐我們去結果子，He is holding us accountable. 既有交付，就有責任。

——我們聽到耶和華的呼聲嗎？有回應嗎？有順從嗎？***摸著主的心嗎？

****你的日子如何，力量也如何*****

****Do one thing good, build up strength, Do one thing bad, lose strength.**

太 4:19 “耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。”(If I am not fishing, I am not following.)

*****責任？義務？權利？*****

林前 9:17 “我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。”

我有主的心嗎？我同主的心嗎？(在聖靈裡禱告，聖靈照著神的旨意替聖徒祈求，使我們心意更新而變化。慢慢我們有主的心了，與主聯合的，便是與主成為一靈，被聖靈充滿。不浪費時間 不作虛工=草木禾稻的建造，而專注於金銀寶石的建造.)

林前 9:19 “我雖是自由的，無人轄管；然而我甘心作了眾人的僕人，為要多得人。”

合用的器皿？福音的管道？

約 3:16 “神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。”

箴 23:26 “我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。”

***現在是什麼時間(候)了??????(從以色列到結 38-39)

羅 13:11-14 “再者，你們曉得現今就是該趁早睡醒的時候；因為我們得救，現今比初信的時候更近了。黑夜已深，白晝將近(see the sign)，我們就當脫去暗昧的行為，帶上光明的兵器。(Walk properly，約壹 1:7) 行事為人要端正，好像行在白晝。不可荒宴醉酒，不可好色邪蕩，不可爭競嫉妒 (not volunteering to different slaveries. 不要被綁架去了！)；總要披戴主耶穌基督(順服)，不要為肉體安排，去放縱私慾。”

****Without Jesus，there is no peace in the heart. 若沒有耶穌，心中沒有平安**

****Without Jesus，there is no peace in the family. 若沒有耶穌，家中沒有平安**

****Without Jesus，there is no peace in the Church. 若沒有耶穌，教會沒有平安**

****Without Jesus，there is no peace in the nation. 若沒有耶穌，國家沒有平安**

**Without Jesus, there is no peace in the world. 若沒有耶穌，世界沒有平安

審判從神的家起首:太 24.; 結 8, 9; 彼前 1:13, “心”, (Kingdom living till the end !)

彼前 1:13 “所以要約束你們的心，（原文是束上你們心中的腰），謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。”

約壹 3:2-3 “親愛的弟兄阿，我們現在是神的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他、因為必得見他的真體。凡向他有這指望的，就潔淨自己，像他潔淨一樣。”

羅 15:13, “¹³但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們藉著聖靈的能力大有盼望。” May the God of hope fill you with all joy and peace as you trust in him, so that you may overflow with hope by the power of the Holy Spirit. (NIV)

路 17:21 “人也不得說：看哪，在這裡！看哪，在那裡！因為神的國就在你們心裡（心裡：或作中間）。”

箴 23:26 “我兒，要將你的心歸我；你的眼目也要喜悅我的道路。” 啟 19:7, “我們要歡喜快樂，將榮耀歸給他。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦(教會)也自己預備好了。”

啟 21:2 “我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。”

>>>操練項目一：

是永生神在創世之前就揀選了你，也揀選了我，是要我們去結果子，叫那些果子可以長存。知道有怎樣的生命就有怎樣的生活，我們的生命結出怎樣的果子？是可以長存的嗎？若答案是否定的，問題出在何處？我當如何行？1, 2, 3,我的主可沒有瞎眼，作了錯誤的揀選！

第十二課 為人父母

鑰句:太 28:18-20 “耶穌進前來，對他們說：天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗（或作：給他們施洗，歸於父、子、聖靈的名）。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”

路 9:23, “耶穌又對眾人說：若有人要跟從我，就當捨己，*天天*背起他的十字架來跟從我。”（要跟隨耶穌，必須捨去自己，全然獻身，及甘願順服-神的靈和神的道。）

鑰字:FAT

—母親懷胎十月，父母教養培育十八年，

—十年樹木，百年樹人，

—壹對壹

—以生命帶生命的門徒訓練，（從與主心心相印到形影不離，跟著主的腳蹤行。） e. g. Leipzig—Ji

—你的日子如何，力量也如何。

—Textbook 豐盛生命，第十二課， pp. 132-139.

**對教會及團契的建議 Suggestions for your church / Fellowship: 從國度的角度的前瞻 group moving forward in Kingdom perspective

A. Beginner 對初信者(1-2 yr) : Abundant Life 豐盛生命(更新傳道會 CRM)

B. 2-20 yr Christians 信主兩年以上: “Overcomer”，得勝的生命，(更新傳道會 CRM)

C. In Depth Discipleship Training 進深的門徒培訓：聖徒裝備 Equipping the Saints (II， III， and IV， 更新傳道會 CRM)

***結語：每一課結束後，可以給自己出個“運作題”或“操作題”，根據剛剛學到的內容，怎樣可以使用在生活的操練及運作裡，使我試試能否靠主有 1. 障礙的突破 2. 惡習的除去 3. 難處的跨越 4. 老我的對付 5. 好習慣的建立 6. 心志的更新 7. 專一全心的跟隨 8. 成為一個屬靈的人，聖潔的人，順服的人 9. 作合用的器皿, 10. 有得勝生命, Overcomer. 11. 過國度生活 Kingdom Living. 12. 榮神益人。記得整個過程都是屬靈的爭戰，若要靠主得勝 (be an overcomer, **V**)，禱告，禱告，再禱告！在聖靈裏禱告！面對你的神！摸著主的心！願持續被聖靈主導！過國度生活！榮耀神！在地如同在天！等候祂再來！

***願上帝祝福你和你的家！

1. 信仰生活交談---Sign up 自由參加。

2. 心得: 請將學以致用(行主道)後得到的心得寫下，包括使用福音橋或羅馬路向您禱告過的對向傳福音，[並於五週內寄到 TYL707@hotmail.com](mailto:TYL707@hotmail.com) 若有疑難或願交通，隨時請電 919-449-5097.