

感恩的心所帶來的改變











APR 1998 www.nist.gov/



使我們的貪戀轉為知足



使我們的貪戀轉為知足

不可貪戀人的房屋，
也不可貪戀人的妻子、僕婢、
牛驢、並他一切有的…。

(出埃及記：二十17)

使我們的貪戀轉為知足



使我們的貪戀轉為知足

我的心哪，你要稱頌耶和華，
不可忘記他的一切恩惠…。

（詩篇：一百零三2）

使我們的貪戀轉為知足



使我們的貪戀轉為知足

要…凡事謝恩，
因為這是神在基督耶穌裡
向你們所定的旨意…。

(帖撒羅尼迦前書：五16-18)

獻上感恩

讓我們，為我們已經所擁有的，
獻上感恩...。

感恩的心，會使我們的『貪戀』
轉為『知足』...。

使我們的驕傲轉為謙卑



GIVE THANKS



Linsanity (林來瘋)

Lincredible (林神奇)

Mission Linpossible (林可能的任務)

The Lin Dynasty (林王朝)

Linderella (林姑娘)

Super Lintendo (超級林天堂)

Lindon (林敦)



使我們的驕傲轉為謙卑

我每逢想念你們，就感謝我的神…

（腓立比書：—3）

使我們的驕傲轉為謙卑

我靠著耶穌基督，
為你們眾人感謝我的神…。

（羅馬書：一8）

使我們的驕傲轉為謙卑

我…就為你們不住的感謝神…。

（以弗所書：—15-16）

使我們的驕傲轉為謙卑

我禱告的時候題到你，
常為你感謝我的神…。

(腓利門書：4)

使我們的驕傲轉為謙卑

我常為你們感謝我的神…。

（哥林多前書：一4）

使我們的驕傲轉為謙卑



獻上感恩

讓我們，為別人給我們的恩惠，
獻上感恩 …。

感恩的心，會使我們的『驕傲』
轉為『謙卑』 …。

使我們的埋怨轉為感謝



使我們的埋怨轉為感謝

以色列人又哭號說，
誰給我們肉喫呢。
我們記得在埃及的時候，
不花錢就喫魚，也記得有黃瓜、
西瓜、韭菜、蔥、蒜。
現在我們的心血枯竭了，
除這嗎哪以外，
在我們眼前並沒有別的東西…。

(民數記：十一4-6)

使我們的埋怨轉為感謝

他們『都在雲下』…。

他們『都從海中經過』…。

他們『都在雲裡海裡受洗』…。

他們『都歸了摩西』…。

他們『都吃喝一樣的靈食、靈水』

…。

使我們的埋怨轉為感謝

父阿、天地的主，我感謝你…

父阿、是的，

因為你的美意本是如此…。

(馬太福音：十一25-26)

使我們的埋怨轉為感謝

我赤身出於母胎、也必赤身歸回。

賞賜的是耶和華。

收取的也是耶和華。

耶和華的名是應當稱頌的。

(約伯記：—21)

使我們的埋怨轉為感謝

我從前風聞有你、
現在親眼看見你。

(約伯記：四十二5)

使我們的埋怨轉為感謝

耶和華說、我知道我向你們所懷的意念、是賜平安的意念、不是降災禍的意念、要叫你們末後有指望。

(耶利米書：二十九11)

使我們的埋怨轉為感謝

雖然無花果樹不發旺、
葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、
田地不出糧食、
圈中絕了羊、棚內也沒有牛，
然而我要因耶和華歡欣、
因救我的神喜樂…。

(哈巴谷書：三17-18)

使我們的埋怨轉為感謝

你們要稱謝耶和華，
因他本為善，
他的慈愛永遠長存…。

(詩篇：一百零七1)

使我們的埋怨轉為感謝



獻上感恩

讓我們，為神奇妙美善的作為，
獻上感恩 …。

感恩的心，會使我們的『埋怨』
轉為『感謝』 …。

感恩的心會…

『貪戀』轉為『知足』：
為我們已經所擁有的，獻上感恩…。

『驕傲』轉為『謙卑』：
為別人給我們的恩惠，獻上感恩…。

『埋怨』轉為『感謝』：
為神奇妙美善的作為，獻上感恩…。

讓我們在每天晚上...

為我們今天已經所擁有的，獻上感恩。

為別人今天給我們的恩惠，獻上感恩。

為神今天奇妙美善的作為，獻上感恩。

感恩的心所帶來的改變

感恩的心會改變我們的『態度』

感恩的心會改變我們的『關係』

感恩的心會改變我們的『生命』