# 生命成長的方法

## 詩篇 119: 98-100

98 你的命令常存在我心裡,使我比仇敵有智慧.

99 我比我的師傅更通達. 因我思想你的法度.

100 我比年老的更明白,因我守了你的訓詞.

# 1.引言

# 1.A 美好的生命境界

"比仇敵有智慧"、"比師傅更通達"、"比年老的更明白"

## 1.B 成長的重要性

美好的生命境界來自於生命的成長

# 2. 成長的正確方法

## 2.A 知道神的話 要有規律的靈修生活

命令 比仇敵有智慧

你的(神的) 法度 使我 比師傅更通達

訓詞 比年老的更明白

• 神的話是我們成長的糧食

• 區辨屬神的智慧與屬世的智慧(討神喜歡的;不討神喜歡的)

例子

o 山洞中的大衛 (撒母耳記上 24:6-7)

## 2.B 順服神 行出神的教導

你的命令使我比仇敵有智慧.

你的命令常存在我心裡,使我比仇敵有智慧.

119:98 你的命令常存在我心裡,使我比仇敵有智慧.

119:99 我比我的師傅更通達. 因我思想 meditate你的法度.

119:100 我比年老的更明白, 因我守了你的訓詞.

• 做出經文中的動詞就是順服的表現

• 順服的方法:常存→思想→守了

## 因果關係

119:98 你的命令常存在我心裡, 使我比仇敵有智慧.

119:99 我比我的師傅更通達. 因我思想你的法度.

119:100 我比年老的更明白, 因我守了你的訓詞.

## 神的命令、人的順服,神的應許。

- 知道神要的是什麼、並且把它做出來,生命就會長成到美好的境界。
- 例子路得

## 路得記1:16-18

16路得說:「不要催我回去不跟隨你。你往哪裏去,我也

往那裏去;你在哪裏住宿,我也在那裏住宿;你的國就

是我的國,你的上帝就是我的上帝。

17你在哪裏死,我也在那裏死,也葬在那裏。除非死能使

你我相離!不然,願耶和華重重地降罰與我。」

18拿俄米見路得定意要跟隨自己去,就不再勸她了。

## 2.C 經歷神的帶領(與人互動的神)

神的教導,人的順服,神的應許



119:98 你的命令常存在我心裡,使我比仇敵有智慧.

119:99 我比我的師傅更通達. 因我思想你的法度.

119:100 我比年老的更明白, 因我守了你的訓詞.

- 生命成長是個過程, 過程中有神的帶領
- 神的應許加添我們的信心

## • 路得的神

#### 路得記 2:3

<sup>3</sup> 路得就去了,來到田間,在收割的人身後拾取麥穗。她 恰巧到了以利米勒本族的人波阿斯那塊田裏。

#### 路得記 4:13

13 於是,波阿斯娶了路得為妻,與她同房。耶和華使她懷孕生了一個兒子。

## 路得記 4:17

17鄰舍的婦人說:「拿俄米得孩子了!」就給孩子起名 叫俄備得。這俄備得是耶西的父,耶西是大衛的父。

## • 個人的例子

## • 以神的話為自己劃下界線

神正面的教導:執著的遵守

神的誡命:永不跨越

## • 神的軍裝

#### 以弗所書 6:10-18

10我還有末了的話:你們要靠著主,倚賴他的大能大力作剛強的人。

11要穿戴上帝所賜的全副軍裝,就能抵擋魔鬼的詭計。

12因我們並不是與屬血氣的爭戰,乃是與那些執政的、掌權的、管轄這 幽暗世界的,以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。

13所以,要拿起上帝所賜的全副軍裝,好在磨難的日子抵擋仇敵,並且成就了一切,還能站立得住。

14所以要站穩了,用真理當作帶子束腰,用公義當作護心鏡遮胸,

15又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。

16此外,又拿著信德當作盾牌,可以滅盡那惡者一切的火箭;

17並戴上救恩的頭盔,拿著聖靈的寶劍,就是上帝的道;

18靠著聖靈,隨時多方禱告祈求;並要在此警醒不倦,為眾聖徒祈求,

# 3. 結論與勉勵

## • 建立個人與神的良好關係

### 個人與神的關係

- 119:98 你的命令常存在我心裡,使我比仇敵有智慧.
- 119:99 我比我的師傅更通達. 因我思想你的法度.
- 119:100 **我**比年老的更明白, 因我守了**你的**訓詞.

## • 詩人與神的關係

#### 詩篇 119:33-40

- **33** 耶和華啊,**求你**將你的律例指教我, 我必遵守到底!
- 34 求你賜我悟性,我便遵守你的律法, 且要一心遵守。
- 35 求你叫我遵行你的命令,因為這是我所喜樂的。
- 36 求你使我的心趨向你的法度,不趨向非義之財。
- 37 求你叫我轉眼不看虛假,又叫我在你的道中生活。
- 38 你向敬畏你的人所應許的話, 求你向僕人堅定!
- 39 求你使我所怕的羞辱遠離我, 因你的典章本為美。
- 40 我羡慕你的訓詞; 求你使我在你的公義上生活!

## 詩篇 119

## 前言:

## 詩篇 119:1-3

- 1 行為完全、遵行耶和華律法的, 這人便為有福!
- 2 遵守他的法度、一心尋求他的, 這人便為有福!
- 3 這人不做非義的事,但遵行他的道。

## 結尾:

#### 詩篇 119:174-176

- 174 耶和華啊,我切慕你的救恩! 你的律法也是我所喜爱的。
- 175 願我的性命存活,得以讚美你! 願你的典章幫助我!
- 176 我如亡羊走迷了路,求你尋找僕人,因我不忘記你的命令。

#### 詩篇 119:174-176

- 174 耶和華啊,我切慕你的救恩! 你的律法也是我所喜爱的。
- 175 願我的性命存活,得以讚美你! 願你的典章幫助我!
- 176 我如亡羊走迷了路,求你尋找僕人, 因我不忘記你的命令。
- 成長是永無止盡的

勉勵: 好上加好、精益求精。